全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

投资人你为何不快乐

雷永恒 著

广东人民出版社

投资市场上十个有九个亏，十个有九个不快乐。
这一本书教你如何增加投资利润，减少损失，
将自己变为一个快乐的投资者。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

投资人你为何不快乐

雷永恒 著

广东人民出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

图书在版编目（CIP）数据

投资人你为何不快乐/雷永恒著．—广州：广东人民出版社，2002.3
（钱可通财经系列）
ISBN 7-218-03921-9

Ⅰ.投…　Ⅱ.雷…　Ⅲ.投资－心理学
Ⅳ.F830.59

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 08358 号

本书中文简体字版权由香港钱可通财经出版社独家授权

版权所有　翻印必究

责任编辑	孙易辉
责任技编	黎碧霞
封面设计	实线创作室　流野
出版发行	广东人民出版社
经　　销	广东新华发行集团股份有限公司
印　　刷	广东新华印刷厂
开　　本	880毫米×1230毫米　1/32开本
印　　张	7.25
字　　数	150千字
版　　次	2002年3月第1版　2002年3月第1次印刷
书　　号	ISBN 7-218-03921-9/F·548
定　　价	14.80元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

简　　介

投资市场十个人有九个是输家，也就是说在投资市场中，大部分人都不快乐，或起码有不快乐的投资经验。

为什么投资人大部分都不快乐？这一本《投资人你为何不快乐》针对这一情况进行详细的分析研究。笔者发现，投资人不快乐的原因很多，但最终令投资人不快乐的原因主要有两个：

第一，投资人在买卖时看错亏本，这是投资人不快乐最主要、最通常的原因。

第二，一些投资人看准了市势，但却赚不到钱，或只是赚得蝇头小利，白白走失了大好的获利机会，于是又会不快乐。

本书针对投资人不快乐的这两个主要原因，详尽解析了怎样使投资人在投资市场上赚时会赚得更多，亏时会亏得较少。

细看这一本书，依笔者的建议实行，投资者就一定会在投资买卖中，看错时能够减少投资损失，看中时却会增加利润。这样，你一定会将自己变为一个快快乐乐的投资者！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

前 言

人生的最大目标是什么？如果站在时间长河中来看，从起点遥望远方，看远远的尽头处，那会觉得人生很虚无飘渺。因为这个起点是出生，那个终点却是死亡，坟墓是所有人的归宿，而目标却又是在接近坟墓的那一边。这即是说，假如你把目标放在远处的一个点上，你的目标和死亡何其相近？达成目标之后就是等待死亡的降临，似乎没有什么意思。

叔本华等人的存在主义所以把生命看得那么虚无和带悲剧色彩，便是因为有生却没有不死，生为起点，死为终点，无论是否达成目标，最终不免一死，那还要奋斗努力来干什么？

这并不是愚笨的质问，而是很现实的人生问题。我们的教育机构传授知识，讲授技术，从事职业训练，其实就是彻底的职业教育，从幼儿园开始，便只为了将来就业谋生，所以不会对人生问题作出反省，以为那只是不实际的哲学问题。因此，很多受过高深教育的人，会因为压力及其他情绪问题，厌世自杀，自寻短见。

他们之所以自杀，就是因为找不到人生的出路，觉得人生没有意义，目标离死亡太过接近，为何要达到目标？

如果我们能够把时间的因素抽离，思考人生的目标和意义等问题，答案就可能焕然一新，从长远的未来回

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

到现在，目标其实只有一个，就是——快乐。

人生的惟一目标就是追求快乐，快乐不是在未来的，而是在当下的一刹那，是现在的感受。所以，不必遥望远处的未来，只看现在就可以，因为快乐是眼前的。

尼采讲的快乐哲学，梁启超说的趣味主义，其实都是指向现在。投资是一项严肃的活动，是生活的一部分，既然是生活，那就应该快快乐乐。当然，快乐的投资一定不会是令人亏本的投资。

在投资市场上浸淫了多年，见得太多风风雨雨，喜怒哀乐尝遍，发现大多数投资者都不快乐，只向着钱看。奇怪的是一些人无论投资是成是败，都不快乐，成则一阵兴奋之后又恢复原状，败则沮丧，而投资过程心惊胆颤，这都违背了快快乐乐过一生的原则。

你为什么不快乐？你要找出原因，甚至要重新检讨你自己整个投资的态度，才能找到答案，再以正确的方式去投资，这样使你赚得更多，亏会较少，你就一定会更加快乐。

这一本《投资人你为何不快乐》的写作目的就是要所有投资人都了解是什么原因使你们不快乐，然后对症下药，使投资人能够改善投资成绩，以后投资就会开开心心，快快乐乐。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

目 录

第一部分：市场上不快乐的人多

第一章　输家多赢家少是市场定律/3
第二章　输家的心情/8
第三章　赢家也未必快乐/14
第四章　应以快乐的心情面对投资/19

第二部分：投资人不快乐的原因

第一章　非投资因素/25
第二章　亏本/30
第三章　赚得少/34
第四章　打和/37
第五章　未能抽出时间去投资/40
第六章　没有足够时间分析/44

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第七章　信错他人的建议/50
第八章　牛市第三期不懂得离市/54
第九章　资金不足/60
第十章　不符合自己的愿望/65
第十一章　理想长期达不到/72
第十二章　错过机会/75
第十三章　遇到无良经纪/80
第十四章　学理艰深，未能把握/85
第十五章　买错垃圾股/89
第十六章　遇到股灾/95
第十七章　孤军作战/100
第十八章　乱找搭档去投资/103
第十九章　理想过高/108
第二十章　过度贪婪/113
第二十一章　过度恐惧/118
第二十二章　越亏越多/122
第二十三章　全军覆没/127

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net



第二十四章　无限风险负债上身/130
第二十五章　破产/135
第二十六章　连累家人/138

第三部分：情绪影响投资表现

第一章　投资并非完全机械式的操作/143
第二章　越不快乐，成绩越差/148
第三章　投资成果由什么因素决定/152
第四章　开心是自我激发的源泉/155
第五章　控制情绪可改善投资/162

第四部分：怎样控制投资情绪

第一章　多运动/171
第二章　多和其他人交谈/176
第三章　平常心/179

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net



第四章 勇于面对失败/182

第五章 暂时离市休养生息/185

第六章 找一些开心刺激/188

第七章 至乐莫如读书/190

第八章 看成功人物传奇/196

第九章 看世间的灾难/199

第十章 明天会更好/202

第五部分：投资快乐成功的条件

第一章 磨练个人应付逆境之道/207

第二章 磨练个人的斗志/210

第三章 磨练个人的独立性/212

第四章 磨练个人的自主性/216

第五章 磨练投资技巧及最终目标/219



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第一部分：

市场上不快乐的人多



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第一章 输家多赢家少是市场定律

一、从奥运比赛中看出赢输比例

奥运会四年举行一次。在奥运比赛中，正是有人快乐有人愁。这么多人参赛，却只有一个冠军。我们见到那个胜利者，在冲线时，在得到攀上冠军宝座的讯息时，真是欢喜若狂。赛跑、标枪、掷铁饼、射击、柔道、拳击、游泳、跳水、单车、滑浪风帆、三级跳等，每项比赛只能有一个冠军，胜利者站在领奖台上，看着自己国家的旗帜徐徐升起，奏着国歌，那就像是凯旋之歌，充满了催泪的力量，有些胜利的运动员，感动得泪水汨汨而下。

我们在电视荧光幕上，也能看到一些因失败而垂头丧气的运动员的影子。那些因为给验出服用禁药通不过药检的运动员，虽然早已在镜头前消失得无踪无影，同

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

样是伤心失落。

奥运比赛的胜利者，不单获得一份光荣，回到他们的国家，政府或赞助商，更会给他们现金和礼品的奖励。当年李丽珊为香港在奥运中夺得历史性的一面金牌，回来时获得英雄式的欢迎，并得到丰厚的奖金以及很多礼品。

但还有很多输了的运动员，这类运动员的数目，远远多于胜利了的运动员，十人甚至二三十人参加的比赛，却只有一个胜利者，其他的都算是输家。乐观一点的，把冠、亚、季三个奖项的得主都视作胜利者，但输了的依然是大多数。

不单是奥运比赛的胜利者高兴、输家失落，任何竞赛都是如此。拿香港小姐选美来看，每个获得冠军殊荣的，都是欢欣无限，喻示着可能有一个名利双收的未来。不过，当准决赛把一些参赛者淘汰，直到决赛最后宣布冠军，那些失败的，便匆匆地被带领到后台去，失望之情很容易就见得到。

二、股票市场同样输的人较多

股票市场其实一样，大家都说要投资，买卖股票。打工可以保证每个月底有基本的收入，但股票投资却不是这样，一分耕耘不能保证必定有一分收获，可能一分耕耘得一分收获，也可能是一分耕耘而有十分收获，或

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

者十分耕耘才得一分收获，甚至虽有十分耕耘却带来严重的亏损。

投资股票是没有任何保证的，全都不可百分百预料得到，上市公司的表现难料，市势起落难料，而投资策略和技术的运用也因人而异，抉择时不一定正确。因此，这就有赢家输家之别。在投资市场上，新手不一定败，常胜将军可能在一次战役中惨遭滑铁卢而全军覆没。

地球是圆的，任何一个投资市场也都是圆的，并没有必然的走势。投资市场要天时地利人和，很多因素配合起来，才能产生一个赢家，但不能配合得好的情况就更多。所以，输家多，赢家少，是很自然的事。

有一些投资理论，非常简单，走的就是相反路线，看看大众走什么方向，自己偏偏唱反调，不跟随大众走，选择和大众相反的路线，人人买升我买跌，人人买跌我买升，人人看好我看淡，人人看淡我看升。例如，当大家投资美元时，大家看好美元走势，我却偏偏和人家唱对台戏，沽美元而买入欧元，看看鹿死谁手。又例如，当买入恒指做好仓的人多，我便偏偏沽淡仓，走相反路线，看看有什么结果。

这种投资方法听起来似乎专与人作对。事实上，这个理论的大原则就是，不随大众走，而和大众的路向相反而行。其具体的投资方法可从详斟酌，但背后的理念，却是很值得大家记在心上，那是建立于一个很明确的统计概念上，就是在投资市场上，无论是股票市场、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

期指市场、认股证市场、期货市场、外汇市场、黄金市场、债券市场等，都是亏的多，赢的少。在证券行内，大家神采飞扬，但却只是假象，并不是个个都赚钱，不少人就算亏损巨大，只要还可以撑下去，都要打肿脸充胖子，甚至说几句谎话，讲自己如何投资胜出。

事实上，投资市场输家多，赢家少，甚至连存款市场都是这样，可不要以为把钱放在银行里就保证赚。当然，在一般情况下，存款派发利息是天经地义的事，可是，投资人是否真的获利，却应和当时其他投资的回报率比较，同时也要看看当时的通胀率。

三、即使只作存款，一样会是输家

存款投资给存户提供利息，定期存款的利率高一些，活期存款利率低一些，但一般而言，存款利率多数都是低过通胀率，也就是说，存款收息依然令资产值缩水，使资金不能保持原本的购买力。通胀率如果是7%，存款利率也许只有3%～4%左右。只有在通缩时期，存款市场依然提供利率，存款投资才会有回报。

所以，当存款利率低于通胀时，实际上所有存款人士都是输家。只有在通缩期间银行存款提供利率，个个存户才会是赢家，尽管回报并不高。另外，不同货币的存款提供不同的利率，再配合上汇率的变化，那一样有人赢有人输。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

存款尚且如此，其他投资市场，无论是股票市场、外汇市场、债券市场或认股证市场等，更是赢输易见。

没有人愿意做输家，投资时一早预料会输的，信心不足的，根本就不应该投资，倒不如在存款市场里，多多少少获得一点利息好了。但如果仍然坚持要进行投资，自然是有心想赚钱，收到回报，这时就要先有心理准备：市场上是天不从人愿的，输家数目较赢家数目多，分别只是输得多还是输得少而已，但输的现象确是远比赢的常见。

这就是市场的定律，我个人没有在这方面做过真正的统计，但有投资专家估计，每一百次的投资当中，约有九十次以上是输的，即是说，十次投资只有一次赢，拿一次投资当做是一个人，那么，十个投资者便有九个是输家。

这不是泼冷水，而是事实。因此，在投资市场上，不快乐的人一定比快乐的投资者更多，依以上估计，数字上多出十倍！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第二章
输家的心情

一、投资赢钱不是必然的

大家都想赢钱，可是赢钱不是必然的。输钱是常态，赢钱反而不是常态，虽然投资不同赌博，但从某个角度而言，彼此都有共同性，都有不能准确预知结果而只有冒险一试。赌场十赌九输，投资市场同样十次有九次输，无论是哪一个市场，不论投资哪一个项目，不是升就是跌，一般做单向买卖的，估跌就不要入市，估升就可以落盘，而双向买卖就更加方便，估升就做好仓，估跌就先行沽空。

赌徒输钱的心情不难想象。如果你进过赌场，走时口袋空空，那份心情是不言而喻的，带进赌场的赌本愈大，输光后的沮丧心情就愈是强烈。投资也是一样，冒险成分越高、风险越大的项目，可能得到的回报就越

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

大，但亏起来，也亏得越多。

投资高风险的项目，成则为王，败则为寇，特别是那些不会留有余地、把身家性命财产都押进去的投机者，投资成败还未揭晓时，也有着同样的生理反应：眼睛突出，肾上腺分泌加剧，血压急升，手脚震颤，满身是汗，无法冷静下来。

二、电视剧人物丁蟹效应

以前的长篇电视剧，喜欢环绕一个行业为背景去发展故事，但到近年的长篇剧，则喜欢讲炒股票炒期指等内容。

若干年前，韦家辉的成名作《大时代》，郑少秋饰演的丁蟹，人物形象深入人民，讲的就是炒股票炒期指。“丁蟹现象”在股民心中，家传户晓，丁蟹一出，股价便暴跌。年前，韦家辉又旧酒新瓶地再炒一遍，在亚洲电视上演一幕《世纪之战》，这又是以炒股炒期指为序幕，故事中的丁野，也就是丁蟹的翻版。

这两出风格一模一样的长剧，观众只可当做是娱乐，不可仿效剧中的炒法，否则再多资本都会输光，普通人一下子就亏得山穷水尽，大炒家也足以把自己的整个商业王国炒掉。什么股神炒股秘笈，或是什么炒股要向成功人士借运之类，都非实际之法，而剧中的男主人公倒行逆施，市势劲跌时，他反而死加码买升，多买几

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

百张期指好仓，更是自杀行为，其志可嘉，却绝不聪明。

剧中劲炒的时候，大家神经紧张，头冒冷汗，这都是高风险炒作的投资者写照，反映出投资者在炒作过程中的心情。

值得一提的趣事是，当年丁蟹一出，股市立即暴跌，之后丁野一出，“丁蟹现象”好似真有其事，香港股市也立竿见影地暴跌。

反之，年前，无线电视另一幕长剧《创世纪》，罗嘉良饰演的阿添，也是逆市而行，股市劲炒之际到郊外钓鱼清静，心无挂碍，那可不是一般投资者的反应，这类人在世界上绝无仅有。

炒卖时确实紧张，当大局已定，市势大跌的时候，无论当初是高风险投入去炒，还是求稳健却依然遭到重大挫折，输得这样惨，心情绝对不会好过。输家的心情个个相似，只是视乎输的程度的大小而已。

输了的感觉绝不好受，沮丧感突然产生，整个身体的机能好像暂停运作，全身乏力，严重的，几乎连站也站不起来，甚至坐也无力，只想躺下，什么都不做。在奥运比赛中，有一项女子三项铁人赛，是踏单车、游泳和跑步，2000 年的主办国澳大利亚，此项比赛是其强项，澳大利亚的选手在最后一项比赛中，使用一路排第二的策略，跟在领先的瑞士选手的背后。

这位瑞士选手，如镜头所见，似乎跑得很吃力。按照澳大利亚选手的策略，应在接近终点之际，顿然发

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

力，越过领先的对手而冲线。可是，原来领先的对手也有其策略，表情很辛苦，但实际上却保存了体力，当澳大利亚选手认为时机成熟，意图超越瑞士选手之际，瑞士选手同样发力，而且步幅拉得很大，显示她依然有后劲。

一直到冲线，澳大利亚选手仍然是跟在瑞士选手后面。瑞士选手冲线之后，拿着国旗跑，神采飞扬，但第二名的澳大利亚选手，冲线之后，大热倒灶，无力地瘫坐在地上。跟上来的第三名，虽输给第一、二名，但她也是瑞士选手，和第一名一样，也是神采飞扬地舞动国旗。

我敢肯定，如果澳大利亚选手可以第一个冲线，她可不会倒下来，而是舞动澳大利亚的国旗。这是挫折感造成的身体虚弱。

三、投资败北的沮丧感

投资失败的挫折感沮丧感，会造成生理上的虚弱。一场大战以后，全军覆没，或不是全军覆没，而是覆没了 50%、40%，或只是 30%，一百万投资不见了几十万，心情怎会好得起来？沮丧感必由此而来。

因投资败北带来的沮丧感，会令人失去信心，觉得未来的投资十分危险，因而以后不敢放胆去闯，一朝被蛇咬，十年怕草绳，一些饱受惊吓的，以后就再不敢搞

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

投资，劲输之后，连余下其他的投资项目也沽了或平了仓，免得再承受黯然神伤之苦。

投资受挫之后，做事也会觉得没有兴趣，上班时上班，下班时下班，工作完全失去了斗志。在公司里，面对计算机，面对文件，但萦绕于心头的，还是那些股票或外汇，既有悔意，但又后悔莫及。

不见了一大笔钱，人的脾气也会忽然暴躁起来。心情好的时候，对很多小事都放得下，给人家得罪了也会很容易原谅别人。可是，亏大钱之后，谁还会心情好？个个都是口黑脸黑的，这个时候，很容易去找发泄的对象。他们可能会踢街上的垃圾桶，或是把手上的玻璃杯掷个粉碎，练拳的人可能好一点，会到拳馆去打打沙包。但并不是每个人的发泄都是那样健康的，或起码没有伤害性，有时候，情绪发泄会破坏人际关系。拿自己身边的朋友亲戚出气，打骂自己的子女，连一向最支持自己的配偶，都成了出气袋，骂得狗血淋头，甚至虐打对方。

结果，这样就破坏了人际关系，伤了最亲的人的心。最极端的，是当投资损失太惨重，一时想不开，便选择了自寻短见，割脉、跳楼、上吊、烧炭、开煤气、服安眠药、跳海等。死了对自己来说真是一了百了，但留给了在生的人的痛苦。

沮丧感并不是一份心情而已，身心会相互影响，心情直接影响到生理状态。沮丧其实就是身心上的压力。专家指出，沮丧感使人食欲不振，消化机能失调，不想

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

吃东西，会引起失眠、神经衰弱等毛病，对心脏、内分泌等都有重大的影响。沮丧感强烈，甚至足以引起严重的疾患。致命的杀手癌症，成因很多，但其中一个普遍被承认的成因之一，就是极度强烈的沮丧感。

所以，投资者如果没有调整好自己的心情，当惨输的时候，不单输了钱，同样输了身心的健康。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第三章
赢家也未必快乐

一、不知足就是痛苦

输家心情沉痛不快乐，这是很容易理解的。但普通人却不知道，就算是赢家，很多都一样不快乐。如果赢了就开心，世间便真是很少问题。输有输的痛苦，赢一样有赢的痛苦。

赢钱的痛苦，主要在于不知足。

不知足乃属人之常情，俗语有云：人心不足蛇吞象。人心小小的一个，却有很多欲望，而且是大欲望。贫无立锥之地的人，只求有一口饭吃。有一口饭吃的人，便想要有一个较像样的家。有了一个像样的家，就想要有美丽的家私。家私摆满一屋之后，又想要有较好的收入。收入增加了，便想自己做老板。自己做了老板，就想娶美妻。娶得美妻子后，又想有三妻四妾。三

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

妻四妾也有了，便要想有宫廷皇帝式的享受。有了皇帝式的享受，又想要富甲一方，受人崇拜。富甲一方受人崇拜以后，又想参政当总统。当上总统之后，又想建立霸业，统治世界。统治世界以后，又想当上帝。

等到当了上帝之后，一切都有了，又会觉得不外如是，没有什么意思。

这就是人性的一面。

二、投资反映人性的贪婪

投资反映出人性中贪婪的部分，投资人就算赢了，次次都有钱收，也一样有可能不快乐，那就是不知足的结果。虽然不知足能够产生上进的力量，催人奋发，却同时会带来不快乐。

例如投资人在一次投资买卖中赚了钱，但扣除了经纪佣金、交易所征费、印花税等，原来赚不了多少，或起码在投资人看来，他们认为那并不足够。有人一次投资赚够一餐下午茶，就已经欢欢喜喜，高高兴兴，但也有人一次赚的足够买一套房子，却仍然觉得不和味。赢得不如自己想的理想，不符合自己原来的计划，就会不快乐。想赚 10 万元，结果只赚 7 万元，心中就盘算在那赚不到的 3 万元上，黯然神伤。

有一位作家说，女人一生难以忘记那些曾经和她缠绵过的男人，男人一生难以忘记的，却是他想和她缠绵

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

但又没有缠绵过的女人。

男人这种心态就是最不知足的心态，用来描述那些不知足的投资者最为恰当。从事投资，总要订出合适的计划，计划必然包含了目标，每次投资，你意图赚多少，那就是你的目标，最普遍的，就是反映在止赚价上。

止赚价是当你买入的投资项目升值时，要决定在什么时候出货所订出的标准，价格上到这个价位便可以出货。但止赚价是灵活有弹性的，并非一成不变的，当市价继续上升，想尽量赚得这个升市的利益，就不要那么早放手，可以把止赚价调高一些，越升调得越高。

止赚价反映出一个投资者对该次投资的期望。止赚价订得低，是信心小，期望低的表现。止赚价订得太高，甚至高得有点不切实际，就可能是不知足而脱离现实的心态。买入一只股票，入市价 1 元，在一般情况下，把止赚价订在 1.3～1.5 元也还合理，但如果订为 3 元，希望上升 200%，那虽不能说是超现实，但除非有很特殊的情况，否则确有点不符现实。

把止赚价订得不符现实，当价位上升，但远远还未升到自己的预期便已经有人获利回吐，造成价位有了阻力而回落，自己逼不得已出货收钱，赚了一些，但因为未能达到预期，有些人就不快乐起来。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

三、投资目标太理想过犹不及

在历史上，很多伟大人物都是因为不知足，才不断向上爬，建立起名流千古的事业，或是留下大名一个。汉高祖刘邦，当初只不过在沛县的市井中谋生，但却不知足。他因缘际会，先是投靠楚王后人，然后趁西楚霸王项羽受秦军主力围攻，自己率先攻入咸阳城。以后，他不断招兵买马，得人才效忠辅佐，终于取得江山，变成一国之君。

武则天初为民女，后被唐太宗收入为妃妾，当上才人，小小年纪要受年迈的太宗宠幸，一树梨花压海棠。不久之后，太宗驾崩，她更要依例削发为尼，遁迹空门。可是，她却不满足，不甘心，终于有机会诱惑继位的太宗儿子，再入皇宫，经过不断向上爬，取得皇后宝座，再后来垂帘听政，然后把皇帝儿子也踢开，自己称帝，成为中国史上惟一一位可称得上是皇帝的女人。

这些成就，都是不知足的结果。但在投资市场，如果赢钱也不知足，则投资人就永远不会快乐。试问历史上功成名就的人物有多少个？我们普通投资人可以取得像刘邦、武则天那样成就吗？如果每次投资都一定要赚足一千万才满足，否则就不快乐，我相信这类投资人一生都不会快乐。

我们投资之前，应该先订立一个目标，但这个目标

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

却不可以遥不可及、永远不可能达到。那种目标只是一个梦想，脱离现实，并不实际。我们应该订立一些实际的、可以达到的目标，使我们达到这些投资目标之后，会在心灵上得到满足感，感觉到快乐。这样，投资人才会因为感受到投资的满足感而不断谋求进步，谋求改善投资成绩，谋求更大的满足感，将来的投资收获将会更大。

投资时，过度的不知足，目标过于理想，是不切实际的，也会使人不快乐，何苦呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第四章
应以快乐的心情面对投资

投资带来的收益，最直接的就是金钱。衡量投资成败的标准很具体，就是看看每次投资赚多少，或是看回报率。投资成功了，财欲可以得到满足，经由财帛而来的，就是无数其他方面的满足，你可以用钱买时间上的自由，购买生活上各种需要品，购买各种自己所喜爱的东西，购买各种不同的服务，不必担忧因为贫穷而带来的种种欠缺，不愁子女教育，不愁住屋，不愁衣食，不愁医疗，不愁因贫穷而被人轻视，只要有可能，要风得风，要雨得雨。

这是投资带来的好处，是以投资换取的快乐。很多人只管投资，却没有憧憬着投资成功后生活的改善和获得不同所爱的妙处，单单是埋头苦干而已。

投资成功带来快乐，那是绝无疑问的事，成功之后依然不快乐，那就是这个投资人自己头脑里的问题，有了障碍而放松不下来，收了一次钱之后，便只管想收第

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

二次钱，又忘了上一次赚钱时应有的快乐，一次一次地赚，却就是苦口苦脸的，看不到一点真正自心灵里浮上来的快乐。

事实上，投资人不应单单在投资赢钱之后才快乐，在投资的过程中，还没有离市定输赢时，就应该要洋溢着一份快乐的情绪，以快乐的心情去做事，快快乐乐地做好投资计划，快快乐乐地分析研究，快快乐乐地和朋友谈论投资市况，快快乐乐地和经纪保持良好的关系，也快快乐乐地看市，是赚是亏，在到了止亏盘或应止赚时，都快快乐乐地离市。

亏了也可以快快乐乐，这可不是在说风凉话。这个世界可没有规定我们亏了钱之后就要伤心痛哭，若是这样，我敢说，李嘉诚先生是最应伤心痛哭的人，他有很多投资项目，我们只见到赚钱的一方面，他的投资亏本时，大家可没有留意。李嘉诚先生之所以成功，就是因为亏时亏少少，一次看得中，就连本带巨利地收回来。因此长江实业与和记黄埔都赢利丰厚。

投资人应该常常抱着“胜败乃兵家常事”的心态，成功失败，有很多因素在影响着。有时机关算尽，却每每依然算不准。想一想，滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄，今日的成和败，百年以后，五十年以后，一切都消失了，那还有什么相干。投资人能做的，就是做好分析，做好计划，运用好策略，订好止赚止亏的方法，亏要亏得起，亏了之后就要一笑置之，不要记挂，检讨之后，再来一次好了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

赢的时候，就应该尽情享受赢的成果。输的时候，却应该保持轻松笑脸。在投资过程当中，我们需要保持愉快的情绪。这样，心灵就会得到满足。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第二部分：

投资人不快乐的原因



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第一章
非投资因素

一、愉快的心情可以打开心灵

投资人应在最愉快的情绪下去投资。愉快并不是奢侈品，它是应该在任何时候都存在的情绪。一个心灵坚强的人，可以在任何时候都保持愉快的情绪，那是很难办得到的一件事。

教育专家指出，学生在愉快的气氛下学习，保持愉快的情绪，是学得最好的。所以，以前的教育是棒下出状元，现在的教育却禁止体罚学生。30年前很流行的打手板，罚学生坐无形椅、拉耳朵等，现在已经不被容许。老师轻微体罚学生，都可能会导致失去执教鞭的资格。事实上，愉快的情绪能打开心灵，心灵轻松了，许多没有发掘的潜能会给开发出来。

投资也是一样，快乐的心灵会使投资更有效率，投



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

资得更加明智。而且，人一世物一世，投资只是生活的一部分，生活需要快乐，以快乐的态度来投资，是最合理的态度。经常投资的人投资得快乐，那就是生活得快乐。

可是，真有很多投资人不快乐。证券行挤满了一脸愁容的人，外汇投资公司的客户也是一副很严肃的表情。为什么要那样严肃，快乐不起来？原因很复杂，投资人并没有比不进行投资的人优胜或不如的地方，大家都不过是常人，只不过不快乐的原因，很多都和投资有关，受投资所累，但也有非投资的因素，我们遇到的，就和一般人无异。

二、影响情绪的非投资因素

有很多非投资因素影响着我们的情绪，不止妨碍了我们的投资成绩，甚至连日常生活都一样受到障碍。这是我们生命中的业障，需要我们去面对。

我们最关心的，是我们自己的健康，但人生于世，谁会不生病?问题只是大病或小病而已。病的时候，硬汉也变得软绵绵的，躺在床上面对亲人，像个无助的小孩。偶然的病痛尚且难受，如果患上了长期不治的疾病，就更加痛苦。

有很多恼人的疾病，患上任何一种，都足以把人生的幸福打个粉碎，例如心脏病、高血压、糖尿病、失

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

明、失聪、癌症等，只要一样，人生一切就改变了。

如果被证实患有一些难治甚至不可治之疾，便已经黯然神伤。有些人甚至全身是病，看几个专科，日日吃药，常常复诊，都不能把疾病根治，这样带病过日子，岂容易快乐起来？岂还有心情去投资？

感情问题也会对快乐造成重大的妨碍。问世间情是何物，直教生死相许？找到有情人，可以生死相许的，这种人最幸福，但也要两情相悦才好，如果是一方把心交明月，但却明月照沟渠，郎有心，妾无意，那可是非常大的痛苦，有时足以毁去人的一生。多少失恋人宁可自寻短见，了此有大好未来的人生，可见感情的力量何其大。人在爱中最快乐，一旦失恋就苦不堪言，很多人都站不起来，可能要等待下一段感情以作弥补。

在爱情和婚姻关系当中，男女双方要能和谐相处，需要不断学习和锻炼，彼此需要在各方面进行调节，要学会容忍和接纳。这些人生的功课，并不容易学。在旧时，男女经由父母之命、媒妁之言而结合，不必经由相识相恋而发展，在结婚之后，才是相处的开始，彼此若有意保持良好的关系，就要不断地调整自己。

但无论旧时或今日，爱情生活和婚姻生活可不容易，争执难免，彼此的关系既然是至亲的，一旦关系发生裂痕，对心情的不良影响就非常大。在家中，夫妻不和，配偶有婚外情，或是自己有婚外情，心灵被这样的事情占据着，一天不解决，便一天难以快乐起来，这种心情必定影响到日常生活、学业、事业与其他方面，当

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

然还包括了投资。

三、小事也困扰，必妨碍投资

如果投资并不是个人全职的事业，那么，和事业相比，投资的地位就比较轻。投资可以中止，事业却为个人的志趣和谋生的根本，绝不可以轻视。事业并不一定顺风顺水，人有三衰六旺，事业也是这样。有时事业好景，有时却濒临失业边缘，或真的失业了，暂时正在吃老本。一天还没有找到工作，都会心情苦闷。

有专家指出，失业带来沉重的心理压力。一个独身的人，还有积蓄尚可，但如果有很重的家庭负担，那就可不轻松，尤其是已经捉襟见肘了，再无工作就有麻烦。这份心情，这样的经济情况，还能想什么投资？苦闷得不得了，找工作最重要。

人生就是一大串的问题和困扰，任何一个人都不能幸免，从出生到老死，任何时候都可能遇上麻烦事，挫折、困扰、失落、担忧、纷争、冲突、对抗、伤害、生离死别、失败等等，任何一样临头，都需要我们付出心力应付。心力有强有弱，因人而异，有人天塌下来当被盖，有人经受一点事就心惊胆颤，苦恼不堪，甚至神经质。胸襟广的人遇事可以淡然，但这类人并不多，凡人都多因小事而忧，妨碍了好好做事的情绪。

如果连小事情也感到困扰的话，这类人绝对不适宜

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

投资，因为他们根本不能够承担投资的后果。投资失误，对他们压力实在太大。这类人不如干脆将钱放在银行储蓄，胜过从事买卖股票等。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第二章 亏　本

一、金钱的力量

不少人都认为金钱是最重要的东西，透过金钱的力量，十个问题有九个可获得解决。也有人说：“金钱没有什么意义。”这样的话，我曾经听一个欠债不少的人说过，他不想还债了，就贬低金钱的意义，为自己不想还债找一些借口，自我安慰一番。

我在世间浮沉数十年，很清楚金钱的力量。贫穷的人，想要什么都得不到，勉强糊口已经花去了大部分的精力，每餐的饮食都不丰富，想吃什么可不容易吃到，居住在拥挤的屋子里，要和其他人共享一个厕所，要面对三教九流的同屋房客骚扰，出入要坐最廉价的公共交通工具，要花上很多时间去和人家一起挤车，花很多时间在上班下班的途中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

贫穷的人，生活上的约束和掣肘实在太多，满足基本的生活需要已经花去了收入的大部分，哪里还有闲钱去提高生活质素？

所以，人人都想发达，人人都怕贫穷，处在贫穷中的人想改善财政状况，富裕的人想赚得更多，而所有投资者都会希望投资能够带来发达。亏本就刚好和这种愿望背道而驰，财富不单没有增加，反而减少，小亏小忧伤，大亏大忧伤，此乃人之常情。

亏本令人心情苦闷。每一个投资者都想避免亏本，可是亏本却似乎不可避免，投资不是赢就是输，但赢家少，输家多，十个投资九个输，只有一个是赢家。所以，投资者处于输家行列的机会，远远大于和赢家走在一起。输家的定义是：亏本。这即是说，十个投资九个亏本。

二、亏本令人心烦

问任何一个投资者想不想亏本，十个有十个不想，但不想是一回事，亏不亏本却是另外一回事。事实上，投资市场内，大多数人都是亏本的。正因为投资容易亏本，所以投资原则中最重要的一项，就是止亏，运用的方法是制订止亏盘。

止亏盘的运用，大前提在于问自己究竟亏得起多少，于是订出一个价格，这个价格就是止亏价，然后按



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

照这个止亏价去订出一个止亏盘。任何一个理性的投资者，都会习惯成自然地订好止亏盘，而不会轻视制订止亏盘。

止亏只是基于一个很常识性的观念，就是当投资失利时，没有人愿意明知失利还继续让资金一路亏下去，而会在某个价格及时限内认输，结束这项投资，收回现金，把亏的程度限制下来。例如，买入一个物业单位，买入价为 350 万元，意图等楼价升值以后再考虑卖出。可是，买入以后，楼价下跌，350 万跌到市价只值 300 万，要不要等下去？如果你对于前景并不乐观，预计楼价还会继续跌，那就应该索性放弃，尽快出货，亏损的 50 万元当做是买个教训。如果继续持有这个物业，就有可能一路亏下去，亏得远远超过 50 万。

不单物业买卖是这样，投资在任何一个市场，都有相同的情况。赚时我们应考虑赚个够，形势不利而亏本时，就要懂得止亏。一般来说，应找出一个止亏价位，不要让自己亏得多过这个价钱。所以，不论炒股票还是炒外汇，全都要在事前有一个止亏盘才可。例如，买入股票，每股 1 元，把止亏价订在 0.9 元，若形势不利，跌到 0.9 元就要出货止亏。又例如，买入日元时，1 美元兑 130 日元，止亏价订在 135 日元，当跌穿了 135 日元，就要把日元沽掉，结束这次投资。

制订了止亏盘之后，便要紧密留意市况，当形势不利时，跌到止亏价位就要自动落盘出货。也可以在入市时把止亏盘通知经纪，一旦跌到止亏价位上，经纪就不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

须再等待客户的指令，自动出货。

无论是投资市场上的常胜将军、投资老手，还是新丁，看错市而亏钱都是免不了的，没有谁能够做到十次投资十次胜。如前所说，投资十次有九次败，所以，一个人投资能十次投资胜四五次，便已经是一个很成功的投资者，亏时亏少许，赚时赚到尽，一次赚钱就可以把亏去的连本带利赚回来，那才是高手本色。

三、你应该检讨为何经常亏损

有些人却不是这样，场场投资场场败，一次接一次地止亏，当事人难免觉得心情苦闷。投资是为了赚钱，如今却是越投资越亏，结果和预期相反，达不到目标，资金不断缩水，那如何能够有份好心情?

频频亏本有很多原因：或是分析能力不足，错将跌价的投资工具买入，而错过那些可升价的；或是止亏盘订得太过狭窄，跌少许之后就立刻出货，微跌之后再反弹的利益便和他完全无关；或根本就没有做分析，只不过是碰运气，乱点鸳鸯谱，买错了也绝不出奇。

亏本使人心情苦闷，投资为赚钱，如今却是不断投资不断亏损，特别是身边有些朋友投资大赚，自己完全沾不上这份好运时，心情就难免觉得很不是滋味。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第三章
赚得少

一、赚钱心情也不一定快乐

投资亏本固然令人烦恼，就算赚钱，也不见得会快乐，这是心境的问题，可不一定和客观的境况有直接的关系。

古语云："知足者，贫亦乐，不知足者，富亦忧。"这句话听起来有点像穷人的自我安慰，但有时也不无道理。如果财富可以带来快乐，那么，上流社会富裕家庭出生的人，就不会有那么多的苦恼和困扰。有些富人，名成利就，家财亿万，多到十世也用不完，但却不快乐，甚至比很多穷人更不快乐。

富人不快乐，原因可能有很多，各有不同。已故的国际天皇级歌星猫王是当时乐坛最富裕的人之一。据说，在他死前不久，他在家中郁郁不乐，一位保镖问他

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

怎么了，他只是淡淡地说：“很寂寞。”

寂寞带来精神上的极大痛苦。有些人认为财富可以买到朋友，但这种友谊是靠不住的。有财富而欠缺其他条件，一样会受寂寞折磨。

我手头上没有吸毒和酗酒等偏差行为的调查资料，不知道吸毒酗酒人数在社会各阶层的分布状况，到底是不是贫穷潦倒的吸毒酗酒者在比例上会高过富裕的上流社会中有这种行为的人数，但我敢说，实际一定不是如此。

二、收益丰厚却不一定快乐

历来歌影视红人涉及酒精和毒品的个案可不少。警方在他们身上或随身物品中，搜到像大麻、海洛因、冰、摇头丸、忘我等毒品，或是用来刺激自己，使自己够狂野，或是用来麻醉自己。

相反，有些收入并不很丰厚的人，粗茶淡饭，却生活得很自在，醉来卧空山，天地即衾枕，一派旷达的精神。

当中的分别，在于是否知足。知足和上进并不是矛盾的，而是各自属于不同的范畴中。知足的人同样可以非常上进，不知足的人也可以因循苟且等待运气到来。

原则上，投资盈利总好过亏本，赚少一些也不要紧，赚了就可以卷土重来，继续累积资本。无疑，投资

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

人有时也可能真的赚得太少，资本大量投入，回报却和如此庞大的投资额不相称。例如，你投入 1000 万元去买股票，反复买买卖卖，一年的回报，结算下来，原来只获利 10 万元，这样的投资，你做不做？做了是不是黯然神伤？

用 1000 万元来炒股票，可不是入市之后就慢慢等，闭着眼睛等就可以。买入之后要看市，不断地紧密留心市况走势，决定何时出货。出货以后又再等下一个机会入市，不能松懈。投资的股票风险越高，看市就越要打醒十二分精神。

一年过后，回报只有 10 万元。1000 万元投资赚回 10 万元，即只有 1 厘的回报，连银行做定期存款的年息也有四五厘，个别外币存款的年息更高于此数，做储蓄及人寿保险的投资，也远高过 1 厘，而且风险还远远低于股票投资。

赚少少要知足，但少成这个样子，也不是人人都可以接受的。尤其是不知足的人，对投资回报率有较高的期望，一年 10%或以上的回报率，也不算是太苛求，但连这些不苛求的期望也达不到，便觉得有点太过，就快乐不起来。

这也不难理解，将 1000 万元存入银行，利息也有四五十万元，如果炒股票反而只获利 10 万元，总不能够令人满意。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第四章
打 和

一、赌王叶汉的故事

澳门最闻名于世的是其赌业。数十年以前，澳门的赌业是傅老榕的天下，无人与他匹敌，但到50年代后期，他却遇上了意图挑战他的对手，因而展开了一幕旧日的“濠江风云”。

想当年，傅老榕的名气盛于省港澳。他的赌场里有一位兄弟，精于赌技，曾经受傅老榕之托，带领几十个兄弟到上海去开赌。原本上海的赌档生意很好，但只因竞争对手眼红，透过当时在日本的军方势力，使他们不能继续经营。

这位曾经受傅老榕重用的兄弟，后来却因受到傅老榕的冷待而与傅老榕决裂，自己另起炉灶，他就是叶汉。香港好赌之辈，或是留意商界成功名人史的朋友，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

都不会对叶汉的名字陌生。

叶汉精于赌博，是赌业中的专业人士，他决定要和傅老榕争澳门赌业的专营权，却连番败北，可是又不甘心。终于，他决定找其他人帮忙，于是叶汉、叶德利、何鸿燊，以及另一位富豪等四人走到了一起。

叶汉专于赌，可是无法处理好复杂的法律、商业、政治事宜，完全没有和傅老榕争的实力。他找来了叶德利帮手，在叶德利的安排下，他们秘密赴葡萄牙调查投标赌权失败的原因，终于通过可靠的渠道得悉，原来他们欠缺了具有葡国血统的人参与，所以他们的申请不被考虑，赌权继续为傅老榕拥有。

为此，他们又找来了身上流着部分葡国血的何鸿燊参与。但万事俱备，还欠东风，他们需要一个强大的财力支持。他们找到的财源就是另一位富豪。经过风风浪浪，这四个人的集团终于在60年代初夺得了澳门赌权，展开了澳门赌业新的一页。

叶汉参与葡京赌场的生意，直到80年代和何鸿燊决裂而告终，但他还是自己搞赌船，又常到海外的赌场劲赌，直到90年代中期去世，天生异相的叶汉和赌结下不解缘。

叶汉精于赌技，也非常好赌，他拥有听骰的本能，因破了听骰党而名噪一时。他晚年对一生赌博的得失做了总结，原来，总计下来，没赢也没输，打了个平手。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

二、疏导不快乐

如果我们能够了解生活本身的意义，而不只是集中在事情的成败得失上，心情也许会好得多，打和就打和，不输就算是赢。另一方面，应积极地检讨自己为什么常常投资打和，那份积极精神，可以打破打和引来的不快乐感觉。

事实上，玩就玩，能抱着玩的心态去投资，但却是认认真真地玩，尽人事以待天命，不必为成果担心，那又有何不可。因打和而不快乐，看起来就真是庸俗愚昧得很，不过却真的有不少投资人是这样的。

如果投资人真的在投资时，即使赚钱也好，打和也好，都仍然不快乐的话，我建议你们平常应该多看一些开导人的书籍，使人看开一点，或是一些励志的书籍，使人了解到失败之后可以再来过，甚至是一些使人有颗“平常心”的读物。这些书会使投资人在遇到失败时得到疏导，使自己情绪好一点，减少不快乐。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第五章
未能抽出时间去投资

一、时间的重要性

时间真是很宝贵的东西，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间是很虚幻的东西，看不到，摸不着，也感觉不到，但只要具有头脑就知道，只要有存在，存在就有延续性，这个延续性就是时间。人寿几何，你的寿命多少，也就是上天赐给你的时间，有人活上 100 多岁，有人出生不久就夭折，和他们本人做了些什么事没有必然的关系。

宋美龄女士和张学良等，一生经历过无数大风大浪。宋美龄为蒋介石之妻，她一生为政事付出很多心力。张学良则是西安事变的主角，但二人都活过百岁。但一些没有经历风浪的婴孩，出生之后就体弱，活得极为短暂。另一方面，有些人在快乐当中，时间会过得特

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

别快，这就是“快活不知时日过”。人在爱河中，这份感觉最明显。情人坐在海滨看大海，肩并肩，手牵手，什么都不做，只是喃喃细语，很容易就度过一整天。相反，坐在办公室里，或是病时躺在病床上，半分钟也过得很缓慢。

所以，时间中的每一秒，对于任何人的意义并不相同，但共同的一点就是时间十分宝贵。人生中的一切都只能在时间当中进行，一切财富，都是在时间当中才可拥有。中国传统的教育，首先教学子要爱惜时间。

二、曹操《短歌行》的寓意

“对酒当歌，人生几何，譬如朝露，去日苦多。慨当以慷，忧思难忘，何以解忧，惟有杜康，青青子衿，悠悠我心，但为君故，沉吟至公，呦呦鹿鸣，食野之萍，我有嘉宾，鼓瑟吹笙，皎皎如月，何时可辍，忧从中来，不可断绝，越陌度阡，枉用相存，契阔谈燕，心念旧恩，月明星稀，乌鹊南飞，绕树三匝，无枝可依，山不厌高，水不厌深，周公吐哺，天下归心。”

曹操感慨生命太过匆匆，可享受欢乐的日子太过短暂。如果有人会觉得生命太过悠长的，他的人生一定很苦，苦得令他们觉得不能忍耐，因而宁可放弃自己的生命。自杀就是在这样的心态下形成的。但除了这些极端的例子外，大家都知道时间可贵，可是，却不是人人都

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

懂得珍惜时间。任意让时光流逝的，大有人在，成功人物和庸碌一生的人的一个重大分别，就是一个很珍惜时间，不让时间随便溜走，另一个则把时间浪费了。

有些投资人对于投资市场有期望，自己也学了很多投资技巧，懂得分析的方法，可是，却无法抽时间去做投资，只能买入一些投资项目长期持有，放弃那些可以炒短线博发达、需要有足够时间密切看市的股票。等到后来结果出来，真如自己原先所料的，就只有打心口，不快乐，埋怨自己为什么会没有时间。

事实确是如此。很多人都受到时间限制，不能看市看得紧，抽不出时间来投资。无疑，打一个电话就可以落盘买卖，但问题是落盘入市之后，那些大起大落高风险的项目，不能入市之后就放手不管。入市之后不看市，便很难把握短暂升市时的机会，一次暴升起来，回报率会非常高。而当暴跌突然而至，也可能因为随时看市而走得快，以致少亏一些。

三、有时间投资就应该利用

抽不出时间来投资，勉强而为，风险便非常高。升市时固然未必知道要及时出货离市，跌市时也因为不知道跌市而损失惨重，使这次投资出现“重灾区”。

为了这个缘故而不快乐，有时真是无法可施。投资市场的开市时间，朝九晚四之类，当投资者要在开市时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

工作，不能看市，两者无法兼顾，但又发觉自己原来常有很好的投资意念却用不上，赚不了钱，因而不快乐。这也是很常见的情况。对于工作太忙碌的人来说，这是应该接受的现实，你不适宜草率地辞去工作而全职投资，除非你在各方面都已经预备得很充分。你得接受现实。

接受现实非常重要。如果你能够抽出时间投资，却没有这样做，走失机会，使自己不快乐却是活该。投资最紧要的是有时间去处理。如果你有时间，又想在投资市场内赚钱的话，就应该抽时间来投资股市等，求取投资利润。这样，你的投资收益必然会一路增加，不快乐的情况也会一路减少。当你有时间投资，但又懒得花时间去投资，只将时间用于吃喝玩乐，或是每日睡到日上三竿，不能坚定心志将时间用来投资买卖，见到其他人在投资市场赚到盆满钵满时却又妒忌他人，自己不快乐，谁又可以帮得到你？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第六章 没有足够时间分析

一、投资最重于分析

时间真是一个影响重大的因素。未能抽出时间去投资看市，固然是受时间所累，而没有足够的时间做分析，也是一大麻烦事，这对于投资的效果有重大影响。

投资最注重分析，这是投资和赌博的最大分别。分析实在是很花费时间的活动。分析的结论也许只是很简单的一句："这只股票值得长线投资。""那只股票现在宜入市炒短线。""这只外币的升值潜力大。""那只外币微弱，难望会起。""股市指数预计会平稳上升。""股市指数预计会随外围加息而下跌。"

结论并不复杂，可是，分析的过程就不是一句两句就办得到。

首先，分析需要搜集资料。影响投资市场有很多不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

同的因素，而影响个别股票的因素就更加精细。在信息流通的社会，你很容易便得到大量的事实和数据，当中很多对于投资都非常有用。在基本分析里，任何政治、经济、行业、社会、文化、潮流、公司内部情况、政府决策等等，都能左右市况。

经济状况是投资最重要的参考资料。当前的经济景况如何，一个国家或地区，经常公布经济数据，包括该国的国民生产总值、贸易数字、消费数据、工业数据等，息率如何，加息或减息，通胀率多少，失业人口数字如何。

在某个经济环境中，一些新的消息或数据出笼，都可能影响到经济走向 在经济向好时，消费市道兴旺，银行宣布加息，会把炽热的经济压抑，减低消费意欲，增加企业的负担。反过来，如果在经济火热时，再行减息，则就是火上加油，更多资金从银行体系中抽走，投到股票市场上，或做其他方面的投资。单单是息口一项，已经对经济有很强的刺激力或是麻醉力。

仅是利率一项便会对经济产生如此重要的影响，需要进行大量的分析，何况经济数据有这么多种？所以，投资时，分析所花的时间实在不少。

二、不同投资项目的分析

投资债券，需要对发行债券的机构有深入的了解和

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

认识，或起码也应该透过信贷评级机构如标准普尔、穆迪等提供的资料，作出评估选择。

投资股票，若是做中长线的投资，便需要对于上市公司的具体情况有深入的认识，不能人云也云，要有详尽的资料。如果是新股上市，应该深入研究招股书，就算是旧股，看招股书也可以知道一些基本资料。上市公司的业务营运情况、人事任命等，经常有更替，投资人应该勤读报章杂志，以便能够更新资料，把握最新的资料。

期指和股票息息相关。期指是大市指数，反映了股市的走势。一般而言，大市升就期指升，大市跌就期指跌，分析期指走势，就是分析股市大市，利好的因素多就买升，利淡的因素多就买跌。这可不同于买大小，买大小不用分析，炒卖期指却不可不分析。

如果能触及一些如对冲基金大户的动向，对投资股票和期指亦有重要的分析功用。

投资期货，不同的期货就有不同的市场情况。期货有多种，草分为商品期货和金融期货，包括了生猪、生牛、棉花、原油、原糖、黄豆、黄金、白金、银、股市指数等，每一类别的价格走势都是可以分析的。例如，投资黄豆期货，如果天气恶劣，预计黄豆失收，黄豆价格有可能暴升，这时最好就是买入。相反，如果估计黄豆大丰收，最好就是沽空期货合约。

投资外币，需要了解所投资外币的基本因素，该国的经济情况如何，货币政策如何，当前美国的经济情况

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

如何。因为所有货币的价值都是和美元相比的，美元势强，其他货币便跌，美元转弱，其他货币便相对转强。

除了基本分析之外，还有技术分析，把价格的走势总结出来，画在图表上，依据图表走势发掘价位走势的玄机。这有一个前提假定，就是历史会不断重演，已经过去了的走势，如果目前有相类似的情况，就可以估计得到会有些什么和以往相同的价格走势变化。

投资一定要分析，但分析需要的时间并不短，搜集资料以后，就要整理资料，最好就是在计算机内拥有一个系统的数据库，把资料分门别类，或可以专攻一些自己感兴趣的投资项目，这需要很漫长的时间和很大的恒心去进行资料的搜集及整理。三国时代，诸葛孔明手执鹅毛扇，身穿道袍，坐在四轮车上极其潇洒，但我们可以推断，在潇洒的背后，他一定做足搜集情报、整理情报及分析的工作。夜阑人静之际，大家已经熟睡时，他可能还是埋首于文字堆中做功课。

三、不分析，投资就没有理性

投资就是要这样，不分析就不能理性投资，每一个投资的决定都应该要有分析结论作为根据。分析结论认为某某股票会升，才可以买入该只股票，认为某某股票会跌，持有就要考虑出货，或不要买入。惟有分析才具理性，不分析就无理性可言，和赌博差不多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

任何一个认真的投资者都应该认真的分析。投资买卖落盘很容易，打一个电话就可以。但要真正买得中，决策正确，就一定要花上很长时间。金融机构聘用了不少投资分析员，他们是全职的分析专家，需要勤于整理资料进行分析，如此得出的结论才具有投资的参考价值。

没有时间分析会对投资者造成很大的挫折。不经分析的投资绝不可靠，对自己的资金非常危险。不分析就投资，赢了是侥幸，输了是活该。投资者为此而不快乐，那是可以理解的。这种不快乐是因为自己没有做过分析，是自己投资不负责任的恶果。自己不负责任投资之后遭遇损失，你能够怪谁。

分析和看市不同。看市无法事后进行，等到自己下班、大市收市之后才看，那已经太迟了，市场已经收市，还看什么。看市是要在市场仍然运作的时间内进行的。

在市场运作期间内不能看市，或至少不能每一分钟每一秒都看市的投资者大有人在。因为不少投资者都有自己的一份工作，并不是专门从事买卖投资，不能每分钟每秒钟看股市等的走势，这是可以理解的。

没有时间时刻关注市势可能会影响到投资的成果，如果连分析的时间也没有，投资成绩更会进一步受到影响。

其实，分析不同于看市。分析无须在开市时间内每分每秒都要看着市势，下班之后也可以做分析，有空闲

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

就可以做分析，而不必限于在开市时做分析。收市后分析，晚饭后分析，夜阑人静时分析，假期分析，或拿着计算机到海外某个度假村度假时做分析，都是可以的。说没有时间分析，并为此投资失败而不快乐的情况，是可以透过时间管理而改善的。

一个很忙的人，无疑，他的工作时间表也许真的排得密密麻麻，但透过时间管理，他也可以自己编排，不必为了没有时间分析不快乐。时间不足够的话，自己可以妥善安排。因为没有时间分析、走失投资机会而不快乐其实是一个借口，只要善用时间，善于时间管理安排，人人都应该有时间拿来做投资分析。这样，也一定会使自己得到快乐，因为多分析会使自己赚得更多，亏时会较少，投资人一定会更加快乐。

投资人，你不要再说没有时间分析了，时间是由你自己安排的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第七章
信错他人的建议

一、人人都可以有自己的消息

以前，香港有一个很奇怪的现象，就是有些外地打出来的长途电话，致电到某些公司，请求接电话的人密授一个号码给他们，这令接电话的人一头雾水，摸不着头脑。

原来，外地一些地方流行地下六合彩，庄家开出很多种玩法，而且外地也流传了一些六合彩消息的报章，有些报章刊登了一些电话号码，说有某些高人密授必中的号码。结果外地一心求买六合彩发达的人便打电话来香港，只为求一个使他们发达的号码。

很多赌博投注都有提供消息的问题，消息带来希望，所以，每份报章都不乏马经版。在马经版里有很多介绍，个个马评人各有心得，各有见解，各有不同的读

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

者支持。也有很多马迷是游离票，看情况去支持不同的马评人。在马经版里，更有六合彩的介绍，一方面介绍过去的六合彩号码，一方面又提示冷门号码和热门号码，精细一些的，更提出最近 10 期、最近 30 期、甚至最近 100 期各号码的出场次数等。然后，撰写这些专栏的仁兄仁姐，也会介绍他们认为这次出现机会较大的号码，再祝各位好运。

消息人人都可以提出，但可靠性到底有多高，真是很成问题。十个股票专家可能有十种意见，各不相同。

投资人的一个不快乐的原因，就是信错了一些不该相信的消息，常常败北，损失了不少金钱。

每一个传播媒体，无论报章、杂志、互联网、电台、电视台等，都有投资专家发表意见，提供分析，推介一些内部信息，估计某一些股票的走势，估计大市的升跌，估计外汇市场的变化，看美元升还是跌，看其他外币的走势。还有楼市，物业是香港人重要的投资工具，金融风暴之前，几乎任何物业都升价，但金融风暴之后就不同了，有人买跌，有人买升，各有意见，各不相同，一些专家叫投资者审慎，另有一些专家就不断地唱好，估计明天物业可升，明天不升就后天升，后天不升则大后天升，总相信有一天会升。

很多投资者喜欢向朋友提供消息，自己的投资并不出色，经验尚浅，也没有很独到的分析，不过是读读报纸，道听途说一番，但却以为是真的，拿来当做是真理告诉别人，包括自己的朋友和亲戚，也告诉街头巷尾刚

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

好有缘结识的路人，散播自己的“真知灼见”。从另一个角度看，这种“真知灼见”也可以说是“谣言”。

谣言止于智者，但谣言在传到智者耳中之前，不知已经害死了多少人。况且，谣言散布分很多条路线，一条路线有一个智者截着，其他路线的谣言也会继续散布下去。最后，受谣言影响的人，可能已经不是少数。

可是，谣言也不一定是错的，有时碰巧瞎猫抓着死老鼠，于是又人人高兴，以为那是投资高人传出的玄机。

二、建议错误无须负责

建议人人会提，到底准不准，有什么依据，还是只不过是一时心血来潮，乱说一通，那就不一定了。有人说中了，就会自吹自擂，但如果说错了，就会保持缄默，绝口不提。

也有一些建议，根本就不是来自投资专家或一般投资者，而是来自鬼神问卜、术数风水之类。当人对自己失去信心，觉得自己不能力挽狂澜，就只有求助于冥冥之中的未知力量。经常投资失误，或是赚得不多，已经觉得不快乐，求问于术数鬼神，只是求一个心理安慰，但有人却寄以厚望。他们可能到黄大仙处去摇签筒，求取一些数字，或是找术数家口授一些幸运数字，然后对照股票的编号，或是事前先在字条上编好每一只外币的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

编号，再对号入座，是赚是亏，便安于天命，甚至因为这类建议来自鬼神术数，有不可测的玄机，因而更加重拳出击。

相信这些建议，实属无稽，其实和赌博没有什么分别，输的机会更大。输了以后，就会使人更加不快乐，埋怨为什么受名家所误，受朋友所误，受黄大仙所误。不过，怨天尤人于事何补？

只有一种情况之下我们可以相信他人的建议，就是这些建议背后有真确的数据和事实，并且依靠这些数据和事实作出一个合乎逻辑的推断，得到结论，这个结论被认定是可信的，依据这个结论投资，才是理性的投资。这些建议因为经过其他人的分析整理，是客观的研究结果，并不是迷信，也不是胡吹瞎说，因此相信这些建议，赚固然令人开怀，即使亏了也不会带来太大的不快乐。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第八章
牛市第三期不懂得离市

一、牛熊市和经济关系

已故的美国投资专家道琼斯在100年以前已经建立了牛市熊市的观点，以此作为观察股市大趋势的工具。百年过去，虽然有人质疑这种观点，但牛熊二市的概念，到今天依然可见于各财经分析专家的文字上，或出自财经分析专家的口中。“牛市”和“熊市”已经是财经分析不可缺少的术语。

牛市熊市是实用的观点，对于投资策略有极重要的参考价值，误把牛市作为熊市，误认熊市为牛市，都有可能作出极其错误的决定，令投资者遭受重大损失。

牛市是一个普遍性的升市，在这个市况中，跌市调整不是没有，但大趋势是升。熊市是一个普遍性的跌市，过程当中也有反弹回升，但大趋势是跌。牛熊二市

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

一升一跌，便形成了股市周期的一个循环。这个股市循环，也就是一个经济循环周期。经济循环分为四个时期，就是繁荣期、衰退期、萧条期、复苏期。牛市就是复苏期和繁荣期，熊市就是衰退期及萧条期。

依据道氏的理论，熊市可分为三期，牛市也可以分为三期，各有特色，投资者能依据每一期的特色部署行动，肯定会增加胜算，减少损失的机会。

二、牛熊市的特色

熊市第一期是一个暴跌的时期，从股市的高峰突然暴跌，股市指数一跌不可收拾，大市劲跌，绝大多数股票也是劲跌。

熊市第二期是当一轮暴跌以后，有人认为股市已经到了谷底，赶忙趁低吸纳，以为是在低位入市。于是，股市有了支持力，止跌回升，甚至有比较强烈的反弹。但是这种反弹和脱离熊市却相距很远。

熊市第二期不会维持太久，等到不利的消息出现，信心不振，经济数据令人不乐观，支持力就会失去，另一轮跌势便爆发，而且爆发得非常厉害，一路跌到底。如果第一期熊市时已经亏损严重，第二期以为可以报仇，再大举入市，那么，第三期到来时，就要面对另一次重伤。

熊市第三期需要经过相当长的一段时期，当经济真

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

正到达谷底后，便开始有止跌回升之象，下跌之势已经有了支持力，要出货的已经出货了，市场开始有趁低吸纳的意欲。这种市势虽仅是尝试性质，但已经是雪中送炭，这就是牛市第一期。在牛市第一期当中，股市慢慢地上升，有人卖出，有人买入，股市稍见活跃的气象。

进入牛市第二期，买盘卖盘数目相当。有人见市好一点而增强了信心，趁机入市；但同时获利回吐的人也多，那些在先前熊市中被套住的，现在可以趁股价上升时出货，以便尽早套现。所以，这一时期是拉锯战，反复市，大市没有一个明确的走势。

当牛市二期的买盘力量占优势，人心看好，冲破了阻力之后，股市就一路向好，利好消息不断增加，股市也继续向上，回复一片繁荣的景象，于是，股市又逐步迈向疯狂。

牛市第三期，股价一路上升，大家对股市踌躇满志，雄心大振，不断有人入市，大家把股价越抬越高，股市指数只上不落，每人都想在股市里获利，甚至有人想凭借股市投资大发达，一同齐心协力推高股市，越接近牛市第三期的后期，股价超买的水平越高，很多根本毫无基本实力支持的股票，一样有人抢货，垃圾股也竟然水涨船高，股民饥不择食。

具有分析能力的投资者，对这样的市况有高度警觉。因为山雨欲来，物极必反，当可投入股市的资金已经差不多尽了，再无新的资金进入，再加上有人获利回吐，大户出货，对冲基金要把淡仓指数期货平仓，大量

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

抛出股票，股市就随时会回到熊市。

三、不懂离市的后果

理智的投资者在牛市第三期应该随时准备离市，不要等到进入熊市之后才走，到时就已经太迟了，可能难以走得掉。牛市第三期懂得及时离市的投资者肯定最快乐，他们及早收手，在高位上出货，尤其是他们从熊市第三期低位入市，股价一路累积上去，到牛市第三期出货，获利巨大。反之，牛市第三期不懂得离市的投资者，后来一定会极不快乐。

牛市第三期，大家开心，赚钱似乎很容易，只要买入股票，无论是蓝筹股还是二、三、四、五线股，只只股票都升。这时却是超买情况严重，不少股票市盈率极高，一百几十倍，几百倍，甚至上千倍，股价高过每股资产实值，高得离谱。事实上，这种情况下，股市随时会崩塌，但能及时先知先觉离市的，只是少数，大多数人都是失败者，不懂得及时离市，最后一场欢喜一场空，在没有心理准备之际股价就出现暴跌。

从来都没有好景过的人，对于拥有安定的生活会感到很知足。但那些曾经富贵过的，要风得风、要雨得雨的人，忽然每天粗茶淡饭，那就会觉得苦不堪言，很受委屈。在牛市第三期不能及时离市的人就有这种感觉。

原先在低位上，以 1 元 1 股的低价买入股票，好不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

容易守到10元1股，甚至几十元1股，如果及时离市，稳收十多倍以上的利润，你说多好？可是，熊市一出现，股价一跌就跌到见底，有卖盘无买盘，股票卖不掉，股价不单打回原形，而且还可能会低过入市价，投资者那份心情是何等失落。

有一件真人真事，正是这种心情的具体写照：话说某一天，一位年青人来到拉斯维加斯赌城，身上仅有100美元，他便拿着100美元做赌本，想在赌场中赢一点钱。结果，当他拿着900美元离开赌场时，他跑上酒店，从高处跳下来，了结了自己的生命。

一般人的印象，以为既然本钱只有100元，现在得到900元，那是赢了800元，为什么还要自杀？原因十分简单，因为在赌场，他一度赢得超过100万美元，因此，他为那100万美元而欢喜若狂。但之后他的赌博形势不利，100万美元输回给赌场，他就只记着那100万美元，而忘记了当初他仅有100美元。

从100万美元输到只剩下900美元，当然是痛苦的事。所以，他选择了自杀。

从未居于天堂的人，对人间不完满的地方较为容易接受，但当他们曾经在天堂享受过，再来到人间，就会觉得难以忍受。佛经有一则神话故事，十分有趣。话说佛陀有一个弟子，出家之后，很怀念他家中美貌如花的妻子，佛陀为了断绝他的凡心，于是就运用神通力，带他上天界去，看看天界的女子。这弟子望见天界里满街满巷的女子，竟然个个都是绝色的，任何一个都比凡间

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

的美女美上几百倍几千倍。这样一对比，凡间的妻子便黯然失色。从此，他就不再留恋已经告别了的妻子。

牛市第三期没有离市引起的不快乐就是这样。不单单是因为亏钱，亏本固然也很痛苦，再加上牛市第三期和熊市时的股价对比，心情就更加苦闷。原本即将到手的利润，只因为自己走慢一些而见财化水，那就后悔莫及，伤心不已。

这个故事告诉投资者，在股市牛市第三期来临之时，应该毅然退出，将利润保存，这才是存身之道，也是避免投资会带来不快乐的方法之一。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第九章
资金不足

一、三军未动，粮草先行

所谓“三军未动，粮草先行”。行军打仗，需要有足够的粮草，确保军士在出征期间有充足的粮食，上战场之前可以饱食，那才有气力去打仗。读《三国演义》，你常会读到军队准备正面交锋或是要夜里劫寨前，都是先行生火做饭，让所有军人饱食之后，方始起行。而在对付敌人时，也每每要考虑他们的粮草。

如果一方是百万雄师出征，虽然人多势众，但却需要更多粮草。敌方如未有信心直接对阵取胜，便可能出奇谋，袭击对方的粮仓，或截其粮道，抢其粮食，使对方军队因粮食不足而不得不退。如果是弱势守城，围城军力强大，那也会考虑自家的粮草有多少，如果自家的粮草充足，对方的粮草有限，便使用死守政策，守得敌

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

方粮草尽，他们也就不得不退兵。楚汉相争时，刘邦有三头巨马，当中的萧何，具有内务行政之才，他为汉军做好后援补给的工作，使补给源源不断，长打长有。而楚军则空有楚霸王的盖世武功，补给能力远不如汉军，结果刘邦获胜，这也是原因之一。

现代的战争同样重视粮食运输补给，虽说现代是打科技战，但就算像美国那些科技先进的国家进行战争，也不能忽略地面部队，只要有人，就需要有粮食。除了粮食之外，作战还需要其他的物资，其中一样就是弹药。空有最先进的军事装备，机关枪、火箭炮等，却没有弹药，那就不能打持久战，只要敌人用上消耗战，把己方的弹药消耗尽，己方就只有败阵。

二、投资一样需要弹药

投资的道理其实差不多，弹药粮草不是别的，正是资金。资金多少对投资策略有举足轻重的影响。如果你有10万元的资金，我拥有1亿元资金，那可不单单是数目不同，大家的投资成果便可能会很不同。一般来说，两个投资能力和运气相同的人，如果两人的资本数目相差极大的话，那么，资金多的一方，胜算便远高过资金少的一方，而回报率也多是资金多的一方较高。事实上，就算回报率一样，资金雄厚看中市，和资金薄弱看中市，在结算时，实际的收益也相距很远。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

使用10万元投资股票，假设回报率为9%，这场投资结束了，可收9000元。但如果资金是1亿元，回报率也是9%，但在结束投资时，却可收900万元。9000元和900万元之间，相距何其大。

当你看中某个投资工具，对这投资工具的回报十分有信心之时，你却苦无资金，可动用的闲钱只够买入一两手，做期货合约一两张，那么大好的机会，便只有见财化水，白白让它溜走。但资金充裕就不同，机会到来，他们有雄厚的资本，源源不绝的补给，可以买入多手，做多张期货合约，形势大好时，还可以增加投资。

进行借贷，或是透过按揭抵押等方式增加资本额，并不是明智之举。聪明的投资者惟一可以动用的资金，只能是自己的闲钱，除此之外再没有别的。断不可以在财政上冒风险，这比错过了赚钱的投资机会要危险千百倍。失去投资机会只是赚不了，但生活依旧，可是，若是靠借贷抵押、动用生活费或生意经营费用，甚至是亏空公款的方式集资，只要稍见失利，便可能破坏了生活，甚至破坏了自己的前程。

使用不光明正大的手段集资去投资的情况并不罕见。一些上市公司的董事局，可说是不务正业，正当的生意只不过是门面，实际只不过是向他们的小股东收集资金去炒这个炒那个，只要能及时把赚来的钱填数，那肯定比银行借钱容易，不必按揭不必抵押，钱已经摆在面前，随时可以动用。

可是，当投资失利时，问题就来了。他们不能及时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

填数，甚至根本就没有能力填数，于是丑闻便告浮现，甚至涉及商业犯罪、盗用公款、伪造财务报告之类。有些类似的案件，犯案人更逃之夭夭，以期避过执法机关的追究。

三、增加资本的方法

不单董事局大老板可能为增加投机炒卖的资金犯罪，连处理公款的职员也有为了获得炒股炒外汇炒期指的资金而兵行险着，打算先行瞒天过海，用了公款去炒，想在最短时间之内，连本带利从投资市场带回来，再归还给公司，趁老板还未查数前完璧归赵，那就神不知，鬼不觉。

但没有人能够百分之一百准确地预计未来，买大开小、买小开大的情况时有发生。不少投资者持好仓却遇跌市，再调转头做淡仓，大市又偏偏和他开玩笑，你调转我也调转，止跌回升，最后投资人只有亏本斩仓，既欠公司的钱，投资机构又追他还债，无计可想，最后就可能走上绝路，人为财死。

资金对于投资非常重要。手上有大笔资金，亏得起，就可以放胆去投资，采用不同的策略，打开几个滩头阵地，拉阔战线，一些地方失利，可以在另一些地方收回损失。如果有一条战线利润很大，还可以从其他战线上套回现钱，集中火力投到这条有巨利可图的战线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

上，博取最高的利润。因为资金丰厚，调动起来就非常灵活。

反之，资金不足，打投资战就障碍重重，根本不能大胆放手去搞。事实上，有这份心意也没有这份能力，数万元资金，只够持有一只股票一手，还讲什么分散投资？难道买十几只股票，只只买十来股吗？这在股市中根本不可能。资金不足确实令人苦恼，有机会也不能够把握。

这是很无可奈何的事。资金很受个人的财政状况限制，投资人需要面对现实，不可能连生活费也拿出来投资，更不适宜通过借贷获取资金，这都是非常危险而难以自保的集资行为，千万不应该这样做。

欠缺资金是否一点补救方法也没有？这也不是。投资人一方面应该尽量设法提高收入，这包括了正职上的收入或是兼职上的收入，另一方面应该改善自己的投资技巧，以提高投资的质素，使投资回报率得以提升。这样，投资的回报率就会更高，日积月累之下，资金就会不断增加，将来资金雄厚之时，投资获利的数字就会更大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第十章 不符合自己的愿望

一、愿望与现实的关系

一个活得朝气盎然的人，一定是一个有理想的人，对未来有远大的憧憬。儿时我们经常以“我的志愿”为题，写出自己童真幼稚的梦，那都是讲自己长大了之后要从事什么样的职业，做警察，做医生，做律师，做护士，或者是做马戏班里的空中飞人，或者是做街头的清道夫，或是管理公园的花王等。这些志愿很天真，纯粹是自己当时的兴趣，不考虑到收入和社会地位的问题。

从小学升到中学，这些志愿很快就会改变。随着年龄的增长，人会变得更加踏实，而视野也更加广阔，思想变得更为复杂，于是愿望也不像以前那么单纯。

人首先追求的是安全感，要求获得生活保障，过安稳的生活。当空中飞人，或是做一个出色的清道夫，都

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

不是长久之计：空中飞人的事业寿命短促，而且训练可不比学做经理容易；清道夫虽然对社会很有贡献，但由于是很低微的粗活，收入少，所以，为了个人的未来，大家也就不会再选择以当清道夫为人生最终的志愿

志愿变成了一些很现实、很能触及人生需要和欲望的事情。追求安全感，就得有丰厚的收入，经济上得到了保障，才可以考虑其他的事。目前努力读书，将来便要获得一份有保障的工作，起码是一份不容易被解雇被辞退的工作。较有志气的，就会不断地进行资源增值，不求依靠制度来保障自己，而是力求自己的个人市场价值高，不容易被社会上的竞争所淘汰。

安全感是第一位的，然后就开始去寻求其他梦的实现，这就是愿望。你有些什么样的愿望？具体的内容会各有不同，细节上各有差异，但大致依然离不开五类：感兴趣的生活和工作、美满的爱情和家庭、信仰的实践、生活享受、受人尊敬的地位

二、愿望不同使投资人有快乐有不快乐

1. 感兴趣的生活和工作

很多享受高薪厚禄或是投资赚大钱的人，看来应该是非常快乐的人，但事实却非这样。他们有苦自己知，不足为外人道。说自己苦闷，会被其他人视为讲风凉话，却不知道他们可能是在说肺腑之言，因为他们无法

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

把自己的兴趣实践在生活当中。

外人看见他们很风光，上班穿戴整齐，在公司里，大家对他恭恭敬敬，收入令人羡慕，或是投资常常旗开得胜，可是，他们依然并不快乐，这是什么原因？

原因在于：

他们并没有过自己想过的生活。他可能是医生或是律师，从事着大家渴望从事的职业，但那不是他们的愿望。他们也许想当一个小说家，或是漫画家，或是社会工作者，或是宗教事业的经营者，或是一个专业的投资人士，或者他们根本就想什么都不做，只想悠悠闲闲地过活。现实却没有满足他们的愿望。

那样的生活方式，那样的工作，都和他们对自己的期望相距十万八千里，心理上未能妥协，所以就不快乐。即使他们在投资市场成绩不错，赚了一些钱，也不一定快乐。投资赚了些钱并不能满足他们的理想。他们在职业上、在财富上的理想可能不止于此，于是他们也一样不快乐。

这类人如果考虑当上一个全职的投资者，可能会赚得更多，令他们人生更加快乐。

2. 美满的爱情和家庭。

严格来说，没有人不想有美满的爱情和家庭，那些说不想要爱情、不想要家庭的，其实并不是不想要，只是他们带有某些恐惧和焦虑，因而宁可不要。

爱情是美妙的，人从十来岁青春发育期开始一直到100岁，个个都想要爱情，只是年纪太轻而谈恋爱，因

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

心智未成熟，自己的条件未准备好，所以受到成年社会的禁制。而100岁的老人家，由于健康和外貌的不利变化，也失去了谈恋爱的条件。但扪心自问，个个都想有英俊漂亮的异性献出真感情。

爱情令人喜悦，那包含了精神和肉体上的极大满足。很多人之所以怕爱情、怕家庭，实在是怕得不到真的爱情，怕自己爱得火热的人不爱自己，怕爱情会失去，怕情人和家庭带来的责任。但如果有能力解决这样的问题，他们就会剖白真心，真的很喜欢拥有爱情与家庭。

投资人如果能够努力改善自己的投资成果，收益增加，可以增强所爱的人及家庭的安全感。相反，投资成绩惨败，则会加重家中的经济负担，也会因此影响感情生活。所以说，投资对追求美满的爱情和家庭同样会有影响。

投资人应该努力学习，不断投入时间和精神进行投资市场的分析研究，以改善你的投资技巧和投资成果。这样，对实现你的人生其他理想一样会有很大的帮助。

3. 信仰的实践。

人有物质的需求，也有精神的需要，这可不是唱高调，而是实际的心理需要。具有宗教信仰的人，都希望能够实践他们的信仰，把信仰付诸实践到生活上。世界上有三大宗教——基督教、伊斯兰教和佛教。除此之外，在中国，有的人还信仰道教，以及近代经过了现代化哲理化的印度瑜伽之类，当中有很多不同的教派和支

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

派，信仰者众，也有一些不应该去信，也不应该接触的邪教，如国家政府近年指出的某些邪教之类。

在现实里，对有的人来讲，宗教信仰是行动的最大动力，宗教实践的渴望绝不可轻视。

有人为了信仰的实践而出家，有人在常人社会中生活，把信仰的元素融入到生活里去。佛教徒过佛教徒的生活，基督徒过基督徒的生活，伊斯兰教徒过伊斯兰教徒的生活，家中的摆设、社交、阅读的典籍、冥想、祈祷，甚至事业，都是宗教实践的一部分。

在宗教以外，还有不同的信仰，包括哲理、政治思想、社会改革思想、环保、绿色生活等等，这也可以视为信仰，是很多人的愿望的一种。

投资和宗教表面上并没有什么关系。不过，如果投资成绩好一点，个人心情也一定会好一点。如果每次投资都是惨败，每次都要依赖宗教来开解自己投资失误的惨痛，投资人就应该要检讨一下自己投资的技巧，以期改善投资的成绩，使自己更加开心快乐，而不是每一次都要倚赖宗教去减轻自己投资损失时的苦闷心理。

4．生活享受。

任何人都喜欢享受，无论是身体上的享受或是精神上的享受，事实上，两者很难有严格的区分。若有人说自己不喜欢享受，那一定是自欺欺人，世界绝没有一个人不喜欢享受。

人人都喜欢享受，只是大家喜欢享受的内容并不相同。基本上，大家都爱悠闲一些，不会给予身心太大的



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

压力，不必为谋生计而奔波劳碌，然后，就是看看自己喜欢什么样的生活，尽情地去享受这样的生活，例如，做运动、扬帆出海、坐大邮轮环游世界、吃各国美食、到瑞士滑雪、烹饪、赌博、欣赏歌舞、风花雪月、吟诗作对、享受天伦之乐、集邮、慈善公益、到海滩晒太阳、狂野派对等。

每个人要求的生活享受都不相同，但爱好享受的心态则一样，得不到渴望得到的享受，自然觉得有所欠缺。

怎样可以获得你想追求的享受？其中一个方法就是从投资市场中赚取更多的利润。多读投资书籍，多学习投资理论，多研究投资战略，多分析时势和股票市场等的走势，就是这个问题的答案。

5. 受人尊敬的地位。

每个人都想受人欣赏、重视，甚至尊敬。名流之所以对自己的名誉那样重视，不惜重金和涉嫌诽谤他的人打官司，就是因为名誉地位对他们来说非常重要，甚至比金钱还重要。

受人尊敬的人，无论走到哪里，都感受得到尊重的眼光，进出消费场所，从侍应到公关，从公关到经理，甚至老板，对其都亲切友善，那份感觉令人觉得自己重要，这份自重感会带来信心和乐趣。不受尊敬不受重视的人，便觉得自己形象渺小，可能会因连基本的尊重也得不到而发狂，做出不可思议的行为。

怎样令其他人更加尊重自己？有一点是现实的，人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

们通常尊重有钱人。那么怎样使自己的财富增加呢？还不是那一句：“改善自己的投资技巧，努力在投资市场赚钱。”

以上这五类是人的基本愿望。投资者进行投资，并不是只为了投资而投资，而是为了达到他们的愿望而投资。但要达到以上所讲的愿望，投资人就一定要将自己改变为一个有充分条件的投资人，一个成功的投资人。只有成功的投资人才会是一个快乐的投资人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第十一章 理想长期达不到

一、投资要有具体目标计划

当年，地下铁路招股之时，很多人到银行轮候申请表格和招股书，电视台记者访问了一些轮候的人士，当中有些人很明白自己为什么想认购地铁股票，但也有些人只是抱着人买我也买的心态，或只是因为银行存款利率并不理想，才把财产改用股票的形式收藏，其实对股票投资并没有什么特别的概念。

投资计划是需要有目标的，甚至可以说，目标是最基本的，那代表了投资者对投资事业的理想。理想并不是空谈，不是抽象的理念，投资是金钱游戏，可以量化，以金钱数目作为目标，这就如同经营企业的商家，订立的目标就是希望获取的利润。想赚 100 万、1000 万，还是 1 亿，那都是有一个清楚数字的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

目标量化，以金钱数字表达出来，可以成为行动的动力。想赚100万的话，如果到目前只赚了50万，就要加倍努力，务求在期限之前，加一把劲，最终达到理想。

投资也是一样。投资者要设定一个目标，期望赚到多少钱，就可以把这个数字写下来，在半年内，或是一年内，要赚进这个数目，那就要为自己的行动进行部署。理想低的，也许只是做长线投资，买入一些具长远升值潜力的股票，或买入一些稳定收息收红股的项目，其余则可做保险、储蓄存款、政府债券等方面的投资

另有一些投资者，目标放得较长远，不能只是慢慢来，所以除了选择一些稳健的保本性投资之外，也会投资较高风险的项目，例如期指、股票孖展、外汇孖展，买股票也买四五线股。这些投资工具的回报率都是极高的。

二、理想不一定实现

你的理想决定了你对投资工具和投资策略的选择。选择不适合的投资工具，便不可能获得预期的效果。想在数小时之内由香港到广州，就要坐火车，可不能徒步前去。目标决定了具体的行动方式，理想摆在面前，就得努力上进，不可松懈。

不过，有理想可不代表一定会成功，这可不是泼冷



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

水。“有志者，事竟成”是用来鼓励大家努力的，但要真正获得成功，需要很多方面配合。多才的诸葛孔明，最终也无法为刘备光复汉室；胸怀大志的猛将项羽，最终还是败在市井出身的刘邦之手。

所以，订立了理想，虽然真的努力向目标迈进，却不能保证必然可以达成目标。天有不测风云，人有霎时之祸福。有时不论人如何算计，最终却有一些未能预计得到的因素，把一切计划摧毁，令理想无法达成。投资就是这样，目标可以自己订立，但能不能达到，就有天时地利人和的因素配合起来才有结果。

你想一年内赚一百万吗？也许只有十万八万回报想一年内赚五十万吗？也许不单半点回报也没有，反而会因为选错了投资的项目而失败，亏损数十万。一次两次目标达不到理想，也许还没有耗尽豪情壮志，但如果长期如此，赚则只赚蝇头小利，亏则亏损巨大，岂不伤神？

投资目标达不到，会令投资人不快乐。如果是这样的话，你就应该检讨一下，这些目标是否过于虚无飘渺。譬如拿着十万元一年想赚一千万元，这就非常不实际了。或是你难以达成目标是因为投资技不如人。不论是由于什么原因，你都要进行改善，使你的目标较容易达到，减少不快乐的发生。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第十二章 错过机会

一、空城计的故事

先说一则三国时代诸葛孔明的故事。话说蜀将马谡拒谏失街亭之后，令蜀军陷于险境，孔明带领5000兵马前去西城县搬运粮草。忽然十余次飞马报到，说司马懿引大军15万，向西城蜂拥而来，当时孔明身边并无大将，只有一班文官，所带的5000军兵，已分一半先运粮草去了，只剩2500人在城中。众官兵听到这个消息，尽皆失色。孔明登城望去，果然尘土冲天，魏兵分两路向西城县杀来。

孔明传令，教将士将旌旗尽皆藏匿，诸将各守城铺，如有妄行出入及高声言语者立斩。同时城门大开，每一门上用20军士，扮作百姓，洒扫街道，如魏兵到时，不可擅动。孔明自己披鹤氅，戴纶巾，引二小童携

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

琴一张，于城上敌楼前，凭栏而坐，焚香操琴。

却说司马懿前军哨到城下，见了如此模样，皆不敢进，急报与司马懿。司马懿笑而不信，遂止住三军，自已飞马远远望之。果见孔明坐于城楼之上，笑容可掬，焚香操琴，左有一童子，手捧宝剑，右有一童子，手执尘拂，城门内外，有二十余百姓，低头洒扫，旁若无人。

司马懿看毕大疑，便到中军，教后军作前军，前军作后军，往北山路而退。司马懿的次子司马昭说："莫非诸葛亮无军，故作此态？父亲何故便退兵？"司马懿答道："亮平生谨慎，不曾弄险，今大开城门，必有埋伏。我兵若进，中其计也。汝辈岂知？宜速退。"于是两路兵尽皆退去。孔明见魏军远去，抚掌而笑。众官无不骇然，问孔明："司马懿乃魏之名将，今统十五万精兵到此，见了丞相，便速退去，何也？"

孔明说："此人料吾生平谨慎，必不弄险，见如此模样，疑有伏兵，所以退去。吾非行险，盖因不得已而用之，此人必引军投山北小路也，吾已令兴、苞二人在彼等候。"众人都非常佩服，说道："丞相之机，神鬼莫测。若某等之见，必弃城而走矣。"孔明说："吾兵只有二千五百，若弃城而走，必不能远遁，得不为司马懿所擒乎？"

这是著名的空城计典故，诸葛亮身边无将无兵，逼不得已，兵行险着，司马懿便因此中计，退兵不攻，而白白错过了一次取了强敌诸葛亮性命的机会。机会失了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

一次，要再来一次，几乎是不可能。错过机会就容易招来失败，若非诸葛孔明因天意减寿，烈火杀尽藤甲兵而折福，大业未成身先去，司马懿绝不是诸葛亮的敌手，失此机会就大患无穷。

二、错失机会的结果

看足球比赛，最容易发现错失机会对结局造成的严重危害。一方就算阵法厉害，各自的个人技术一流，但若是输了运气，把握不住机会，对方的龙门柱救了险球，点球又射失，便可能给对方机会，一次稳守突袭之后，足以扭转乾坤，弱势反而胜出。球是圆的，很难事前把结果预测得准，强队输球，球评家大跌眼镜，这是家常便饭。

投资也是一样，机会是一项重要的致胜因素。事实上，机会任何时候都存在，问题是投资者自己是否看得到而已。看得到而且把握得住，便会常常发财。那些见到机会的，并不一定能够把握得住。看到机会却视而不见的投资者大有人在。而那些连机会也见不到的，自然更不可能捕捉得着。

例如投资期货指数不像买股票或买外汇那样，要从众多的股票或外币中选择，只不过像是买大小那样，不是升就是跌。但即便是买升或买跌，机会也不容易捕捉，见到股市有升势，一路升，有人却抱持观望态度，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

一心想看准了走势再作决定，升了1000点、2000点他才决定入市做好仓，结果大市升得差不多尽了，这时就算还有得升，也升不了多少；甚至大市已经到顶了，调转市势就跌，不单捞不到丝毫好处，反而亏本。

当股市大跌时，有人会想买跌做淡仓，但又没有果断行事，结果股市一两星期内跌了三四千点，这时才决定出击做淡仓，但已经可能到了尾声，跌势已尽，接着就是止跌回升，又错失了一次机会。

任何一个投资市场，只要有变动，就会出现危机，也会出现机会。投资能够转危为安，也可以转安为危，全在于投资者的心态和能力。同样的风浪，有投资者因此大发达，但也有投资者因此大败。对前者来说，那是机会，对后者而言，那是危机。是机会或是危机，在乎一心。

三、要检讨你为何会错失机会

不快乐的投资者并不是那些发现不到机会的一群。如果根本就不知道机会的存在，以后有人告诉他曾经有这样的机会，他也没有什么好怨的，正如六合彩47个字，其中总有6个构成头奖，但问题是大家都不知道是哪6个数字，输了也不会觉得失了机会。

投资者不快乐，觉得错失机会，必是那些原本在看市和分析的过程中已经发现了当中存在的机会，只是自

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

己并没有信心，或是欠缺毅力而没有继续跟进，结果另找其他投资项目，等到后来发现自己原本预期的竟然成真，但自己却没有落盘，那就惟有打自己心口，后悔不已。

错失一次机会，已经是很不快乐的经验，更何况是经常走失机会？投资人如果经常错过投资赚大钱的机会，就应该检讨一下，是否自己多思多虑，或是优柔寡断，或是没有投入时间分析，或是投资时没有订出适当的组合，应该投入资金的却没有投入，因而走失了机会。不论是什么原因，你都要进行检讨，之后还要做出改善，犯错的不要再错，以后就不会再有那么多后悔走失机会而闷闷不乐的情形出现。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第十三章
遇到无良经纪

一、投资市场有严谨的制度

从事投资活动，一般都需要经纪做中间人，才可以进行买卖。即使网上买卖股票，也要透过股票经纪行。外汇市场、期货市场或是证券市场等，全部都有经纪制度。股票交易所并不是任何人都可以自由进出的，若是人人可以随便进出，那就和无门的鸡笼没有什么分别，三教九流自由来去。投资市场在金融体制中扮演着重要的角色，岂能如此轻率？超级市场可以任君光顾，投资市场可不是这样。

证券买卖需要经纪。香港的证券市场已有很多年的历史。四会时代，各自为政；后来合并为香港联合交易所；现在又和期货交易所及香港结算公司合并，改组成为香港交易所。这也就是现在香港惟一的股票及期货的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

交易所，一切证券及期货都需要经香港交易所进行买卖，不能买家和卖家私下达成协议而不经交易所。要经由交易所进行买卖，就得要通过经纪，因为证券交易所采用会员制，组成交易所的不是别人，就是所有持牌的证券经纪。

证券交易所由持牌证券经纪（licensed brokers）组成。香港政府已经不再发出证券经纪牌照，想要成为持牌经纪，就得由现有的持牌经纪商转让牌照。一个经纪牌就是交易所内的一个会员牌，能直接在交易所内代客买卖股票、期指等。非持牌经纪则不可以这样做。

证券经纪的牌照，市场内有市价，就像其他商品一样，可以进行买卖。价格视乎当时的证券业情况而定，市况好，交投踊跃，经纪可以用一个好价钱出售牌照。相反，市况不景气，牌照价钱就不会那样值钱了。香港的经纪牌照，高者可达 1000 多万港元，低潮的时候，二三百万元就可买到了。

要成为持牌经纪，需要由交易所审批，要有一定的经验和财政上的资格方可。取得经纪牌照的只是一个人或一家公司而已，如果要处理复杂的证券业务，持牌经纪就需要开设一家证券行。以个人名义持有经纪牌的话，他就是这公司的老板，也是持牌人，他需要聘用不同的职员，各司其职，有营业代表，有文员，有信差等。持有一个经纪牌照的证券行还可以派出最多三名出市员驻守在交易所内，负责接收从证券行传递过来的落盘指令，进行买卖。持有牌照越多的证券行，可以依比

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

例派出更多的出市员在交易所内，代表其证券行为客户买卖证券。

证券行如果单靠自己公司的营业代表寻找客户是不够的。市面上还有一些驳脚经纪（runners），他们和个别的证券行挂钩，为这些证券行找客户。他们一样要考取有关牌照。投资者无论和哪一个驳脚经纪接洽，买卖最终都是落到持牌经纪手上，而每个投资者都会有一个户口开在证券行。

买卖证券的程序，简单来说，是先要找一家持牌的证券行开户口，在户口内存入资金 每当发现有什么适合的股票想买入，或是有证券需要卖出，那就向驳脚经纪或营业代表问价，价钱不合可以不落盘，如果合适，就可以把落盘指令通知对方，告知买卖什么证券，买卖多少手等。余下的工作，便由证券行代为完成。要买的话，证券行确定了客户户口内有足够的资金，便发出指令通知交易所内的同事执行。

天下并没有白吃的午餐，既然需要经纪提供服务，那就要付出代价。在香港，进行任何一次证券买卖，证券行都需要向客户收取三类费用，一是印花税，二是经纪佣金，三是交易所征费。印花税是支付给政府的税收，经纪佣金是给予股票经纪行的报酬，交易所征费则作为交易所营运的经费。

除了证券和期货，外汇买卖通常也是由中间人进行。市面上有很多外汇投资公司，而银行也办理代客户从事外汇买卖的业务，每进行一笔交易，他们都会征收

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

不同比例的佣金。

二、称职的经纪使投资者开心

投资需要经纪，一个具有职业操守和尽责服务的经纪可以令投资者安心，使投资者能够确保自己的指令得到忠实的执行，而且不必担忧经纪损害自己的利益。但问题是，人心难测，很多经纪却不是这样，遇上无良经纪，哪里还快乐得起来?

一个称职的经纪必需是持牌经纪，就算交给驳脚经纪代办，驳脚经纪也有相关的牌照。这是最基本的要求。投资者不能乱把资金交给那些身份背景都不明的人，否则资金就没有保障。除了牌照之外，还应看看这些经纪的口碑，最好有一些从事投资的朋友作推介，而自己也应该带眼识人。无良的经纪会为了自己的利益而侵犯客户应有的利益，使用的伎俩层出不穷，使投资者受到重大的损害。例如，有些无良经纪可能会使用甜言蜜语，引诱客户签署授权书，让经纪自由动用客户的资金进行买卖。如果客户中计，真的签了授权书，那可能就是噩梦的开始。

经纪赚钱可不是按照客户赚多少来计算的，而是按照买卖金额和次数计算。每一次买卖，都按照金额多少来抽取佣金。即是说，金额越大，买卖次数越多，那经纪就赚得越多。这和客户的利益并不相符。如果买卖的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

权力操在经纪的手上，而投资人所遇到的经纪又是害群之马的话，他们就会尽量把握这个机会，务求赚得越多越好。于是，疯狂炒单成了他们求发达的快捷方式，也成了投资者的噩梦。

就算是一些平时服务甚佳的经纪，如果他们自己也去炒卖的话，很可能也会变成无良经纪。他们当中一些人如果投资亏损，便拿自己客户的钱来填债，拿客户的股票去抵押，无所不用其极。如果最后还是解决不了问题，便会放下这个烂摊子，自己一走了之。

类似的事，香港也发生了不少桩，投资者不小心和这些无良经纪结了缘，苦恼是自然的事，有机会也赚不到钱，赢了资金也荡然无存，实在是非战之罪。

如果你问这个问题有什么补救的办法，现在的中央结算系统使投资者买卖的股票证券等经由中央结算，就可以减少投资者被无良经纪所害的可能。当然，投资者自己经常检查一下投资记录和在投资户口内资金的结存，看是否正确，也是必须的。

不过，香港的证券经纪世界知名，绝大部分都是诚信可靠的。当然，当中仍然有可能会有害群之马，所以投资者仍然不可以过分放心，对自己投资买卖不闻不问。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第十四章
学理艰深，未能把握

一、投资者需要不断学习

投资不是赌博，这是所有真正有见地的投资专家所认同的。赌博没有学理可言，只讲运气，或是搞些什么迷信。但投资却不是这回事，不学无术的投资者不能和学理精深的投资者同日而语，两者之间的投资成绩相差很大，在赚和亏之间，便是以学理作为鸿沟及界线的。

学习应该是很有趣味的事情，可是，却不是人人都具备学习的精神。在求学阶段，很多认为学习艰苦的人，在毕业之后，便不自觉地对学习产生反抗的心理，决定从此不再学习，自由自在，不受学习之苦。反过来，有些小朋友在幼儿园阶段，便因为得到好老师的启蒙，激发了强烈的好奇心和学习意欲，这是一生受用不尽的品质。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

股票市场牛市疯狂的阶段，人人都自以为是专家，因为投资好景而充满了自信心，自认为拥有高超的投资技巧，经常指点他人："你应该买什么股票。"不必讲理由，不必讲分析，信者得救。但是，如果你并不迷信，你信奉理性，万事讲求证据，或起码要讲理由和分析的理据，那么，你不妨多问他们几句，用一些学理去考考他们，让他们讲讲分析的依据。结果你会发现，他们根本什么都不知道，人云亦云，自己一厢情愿地乱讲。虽然后来他们买入的股票可能是真的升了，但那只是运气而已，在人心狂热之际，几乎只只股票都升，买中升市的股票也没有什么了不起。

投资一定要讲学理，从经济的理论开始，探求投资工具升跌的原因。这里面需要研究的内容有很多，最基本的是供求和价格的关系，触及经济学上的各个论题，例如国民生产、利率、货币政策、通货膨胀、外汇、银行体系、工业发展、融资、运输、贸易、全球经济一体化、原油、期货等等。不要忘记，这些是大学经济系里四年制课程的内容，如果想要更上一层楼，还有经济学硕士和博士的课程，要把经济学的知识研究得通通透透，十年八载才算有真正的根基。

二、学习分析经济环境

经济课程触及了一切和投资相关的课题。如果做深

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

入研究，了解各方面的知识，投资人甚至可以发展出自己个人的理论，把握投资的一切知识和来龙去脉，从而掌握不同的分析工具。

投资要发达，就一定要讲分析，不能够草率地凭空想象。分析分为基本分析和技术分析，两者都不是简单的事情，尤其是基本分析，触及了政治、经济、行业、企业等各方面的情况，无论投资地产物业、股票、债券、认股证、期货、期指、外汇、黄金等，都用得上这些分析。

经济因素直接影响投资工具价值的变化。经济分为宏观经济和微观经济，宏观经济看大势，是整个经济的气候以及影响整个经济状况的因素，微观经济则着眼于个别行业和企业，这涉及到工商管理的复杂内容。

影响经济状况的还有政治因素。政治影响一切，在政治的基础上才能建立起经济。政治决定了经济的方向。良好的政治形态有机会产生良好的经济状况，不良的政治形态则必然对经济局面有不良的影响。政治改进，经济则一定会改进。政治倒退，经济也不能独善其身。中国近年来的经济改进，都是因为政治上出现了很大的改进。政治和经济的进步是相辅相成的。

影响经济的因素，除了政治之外，还包括社会现象、文化、潮流、生活方式、哲学、家庭观念、科技、法律等等。实际上，样样事情都会对经济生活产生影响。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

三、投资学理艰深怎么办?

学理真是无涯的，越学越有。你不一定要成为经济学博士或达到同类水平时才可以投资，你可以边学边投资，只要明白学理越精深便越有利，不要畏惧学习，除经济政治等学理之外，你还应该研究技术分析、投资理论、投资策略等，真是学无止境。

有些投资者面对复杂的学理，觉得不快乐，因为他们并不想学习，只想看看投资行情就进行买卖，不想学得太深。这也无可厚非，学习毕竟不是件轻松的事。但如果掌握的学理少，受损失的其实还是自己。如果出现一些特别的情况，他们因为看不透当中的关键，以致有风险而躲避不及，或是有机会而把握不到，不快乐也因而产生。

一些投资人明白自己需要学习学理，但又未能把握，明知要学，但又学得不好，自然感到苦闷，不快乐。这时应该怎么办？笔者的建议就是学习投资理论时，不要过于心急，不要一步登天，一个学理明白之后，才能去学另外一个，否则这么多的投资理论是会令人难以捉摸的。另外，学习投资理论一定要找适当的投资理论参考书籍。这里推介钱可通先生《当代投资权威理论》这一本投资理论的经典之作。该书内容极度原创性，语言浅白，解析却十分细微，而且深入浅出，确是以中文写出关于投资理论方面最好的一本书籍。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第十五章 买错垃圾股

一、什么是垃圾股？

买错垃圾股是令投资者最伤心欲绝的错误之一。投资时虽然可以借势炒，而不关心投资工具的真正价值，只要有需求，有人唱好，便有机会把价格推高，至于投资工具是否真有这样的价值，那是另一回事。然而，如果买入垃圾股作为投资项目，就算这只股票有人唱好，也必不能持久，更何况有些投资工具，无论如何唱也唱不起来，买入只有等死。

股票市场内有大量垃圾股，这些垃圾股之所以变成垃圾，必然有其内在因素。一个聪明的投资者应该谨慎选择，以免买入垃圾股。一旦买入垃圾股，便有可能看着它成为垃圾，岂不黯然神伤？

垃圾股有不同种类，其中一种是一些长期亏损的股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

票。由于公司经营上出现问题，董事局领导无方，或是输了运气，或董事局根本就无心经营，业务每况愈下，年年亏损。这样的成绩表，拿给任何一个投资者看，都不会对他们的业务有信心，失去了投资者的支持。

当股票失去支持了，股价便不可能撑得起来。股价是需要通过需求推动起来的。没有买盘，没有人要货，持货的人要卖也卖不出，有供应没需求，股价自然下跌，甚至是长期下跌，处于弱势，要升也升不起来。在股市普遍向好时，它依然没有起色，而在股市普遍下跌时，这些股票就一马当先，跌得最快最猛，长期势弱，令人失望。

垃圾股会逆流而行，牛市好景，所有股票都上升，但垃圾股有时就没有这样好命，不单不升，反而继续暴跌。买其他股票的人喜气洋洋，或起码是舒一口气，持有垃圾股的人却继续愁眉深锁，而且锁得越来越紧。

报章的股市行情版上，都有“十大跌幅股票”的统计，哪些股票在当天的跌幅最大，便会荣登榜上，那些常常上榜的，必是垃圾股无疑。不要以为股票上市很久之后才会成为垃圾股，一些股票甚至上市不久就变成垃圾股。刚刚上市，一挂牌便即暴跌，跌了之后好久也升不起来，长期连招股价也达不到，这样的股票也属于垃圾股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

二、董事局对付垃圾股的手段

有些上市公司的董事局经常都叫股东供股。供股是指发行新股时并不是向公众发售，也不是发行认股权证使自愿者认购新股票，而是要求各股东支持，按照每位股东的持股数量，依一定的比例认购新股。例如，每4股供1股，每10股供1股，甚至可能1股供1股，或是1股供10股。供股使股票流通量大增，削弱了每股的资产值，所以，供股消息公布之后，股价通常会大跌。经常要股东供股的上市公司，他们必然在营运、投资、财政等方面有困难，这类股票极可能就是垃圾股。

当股价太高而不利于投资时，上市公司会把股票拆细，一拆三或一拆四之类，1股变成3股或是1股变成4股。例如，汇丰控股作为香港股市中的龙头，业绩一向良好，股价一度升到300元一股，后来就把股价一拆三，每股的价格还是高达90多元，但随后很快又上到100多元一股。

也有一些上市公司喜欢把股票合一，即几股合并为一股。拆细是因为股价太高，而合并是出于什么原因，那就不言而喻，那是因为股价太低的原故。当股票的价格只剩下原来的一成两成时，董事局就会出阴招，将几股合为一股，使股价又高了，但实际资产价值并没有增加，只不过是股数减少了。这类反复把股价合一的上市

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

公司，其实力如何，不难想象，其公司的股票多数是一些垃圾股。

由于垃圾股的业务经营可能出现了问题，所以，他们的业绩并不理想，更有甚者，是根本就没有做一些什么实质的生意。酒店股经营酒店业，旅游股经营旅游业，科技股经营科技制品、软件，或是网上业务，地产股经营地产发展，这样做生意，公司才可能有盈利。但是，有些公司偏偏不搞实质的生意，只是做投资，实际上即是炒作，并没有完整的业务计划可言，随时可能露出垃圾股的真面目。

没有实质的生意，就难有令人满意的业绩，也就顺理成章地不可能派发股息。股东们买股票做长线投资，一般而言，都是为了收取股息以获得稳定的收益，再加上红股和认股证等。但业绩不佳的公司，如何有股息红利，更加不可能会有认股证派送。

业绩不佳，公司一路赔钱，资产值越来越低。当然资产值低并不一定代表不值得投资，但再和其他因素配合起来考虑，检查一下，你就会知道资产值低是由于经营不善导致的，这类股票多数也是垃圾股。

有些股票是庄家股，公司的资产值少，股价低，大股东可能运用个人财力去左右股价的升降，这就是庄家股。一般来说，能够把握到庄家的动向，便可以洞悉先机，预计股价的升跌。如果庄家要增持股份，要入市，股价自然会升，要出货，股价也很容易给压低。当庄家在高位出货派发，不愿意持有较多的股份，宁可套现，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

便显见这只股票可能有问题。而大户频频暗示炒这些股票，却又总是说说而已，显然，这只股票根本就炒不起来，基本质素太差，就算出尽传媒攻势，投资专家唱好，传媒专栏也唱好，可是，市场却不予理会。这类怎样抬也抬不起的股票，也是垃圾股的象征。

垃圾股可能是一些曾经非常有名的股票，但更普遍的是无名的股票，名字并不常听到，甚至连听都没有听过。这类股票也需要留神，那可能是垃圾股，因此大家都不去注意它。

三、反映股票价值的标准

股票不过是一张纸，但反映股票真正价值的却不是那张纸，而是纸背后象征的公司资产和管理这家公司的一群人物，特别是董事局的主席，也就是公司的领导人。董事局是公司的灵魂和心脏，他们的德与才如何，对公司的前景非常重要，也代表了这些股票的价值。有些大企业的主席是成功的商家，有德有才，成为商界才俊们的偶像，他们的作风颇具王者风范，务实经营，热心公益，不偷不骗，财得之有道，亦回馈于社会，收入丰厚，但无暴发户的嘴脸，勤于工作而不是沉迷于酒色财气。

相反，有些小公司，公司董事局成员来历不明，他们的背景令人怀疑，靠公司上市来圈钱，不理公司有没

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

有钱赚，自己先行领一大笔董事酬金，甚至拿公司当乐园，当财库，自己需要钱时便动用公司的钱去投资去还债。他们并无心搞好生意，甚至心术不正，可能只管去搞收购，明知是亏本的生意也去投资。另一方面，提出很多投资或发展大计，却总是有头没有尾，要供股就放出风声，收了钱便没有任何动静，这么胡乱投资，居心何在，大家都不清楚。这类股票，也应视为垃圾股。

另有一些董事局的领导，并不是来历不明，却已经不思进取。他们可能是老字号，已经挨了很多年，但年长者没有退下来，还是坐在举足轻重的位置上，他们思想已经僵化，继续沿用数十年来的管理模式，没有更新他们的产品和服务。结果，企业毫无进步，生意毫无起色，经不起竞争对手的挑战，随时面临倒闭的命运。这也可视为垃圾股。

垃圾股的特征有很多，投资者其实只要在入市时认真研究每只股票的各方面资料，是可以把错买垃圾股的机会大大降低的，一时不慎买入垃圾股，尤其是大举贪便宜入市，那就只有伤心的份儿，不快乐是自然的事。

避开垃圾股，投资人自然会更加快乐。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第十六章 遇到股灾

一、天有不测之风云

天有不测之风云，人有霎时之祸福。人生于天地之间，受到很多限制。人的身心局限性非常大，很脆弱，小灾小害也足以夺去一个人的性命。人浸在水中不过几分钟，便可能窒息死亡；给火烧了一下，皮肤的烧伤面大，也可能无法复元而死去；在缺水的情况下，在烈日下晒一会，足以把人晒死。风、寒、暑、湿、燥、火，这是中医学所说的六邪，当中任何一个稍稍强烈，或是人的体质稍弱，小病也可变成大病。从微生物学的角度来说，就是自然界有很多细菌及病毒，进入人体之后便有可能夺去一个人的性命。

行船跑马三分险，意外的灾害甚多，乘船有海难，乘飞机有空难，乘车有路面交通意外。更加严重的灾

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

害，包括了瘟疫、饥荒、雨灾、火灾、山崩海啸、火山爆发、龙卷风、台风、地震，以及人为的战争暴动。这些灾害不知会夺去多少人的性命。

灾难任何时候都可能发生，投资一样会发生严重的灾难。当股市忽然暴跌，那就是投资者最不想见到的股灾。一次股灾出现，没有多少投资者能够置身事外，不少投资者都会有惨重的金钱损失，如果股价低得实在无法出货，只有一路等待，等到适当的时候才去松绑。

二、股灾随时会出现

股灾出现，一般都是在股市升了一段时日之后发生，大家看好，你入市，我又入市，争相把股价推高。当东西放到越高的地方，跌下来时就越容易粉碎。股灾也是这样，股价推得越高，下跌的时候才跌得越狠。

股票市场任何时候都可能发生股灾。有些投资者有一个错觉，以为股灾只有等到牛市第三期如火如荼之际才会突然而来。1973 年大股灾，1987 年大股灾，1997 年大股灾，1999 年大股灾等，都连带着或长或短的经济衰退，尤其是 1997 年的股灾，因为涉及到很复杂的政治经济因素，亚太区有很多重灾区，韩国和印度尼西亚的经济濒临崩溃，亚洲各国货币暴跌，香港则有经济转型的阵痛，使不景的现象非常明显。

股灾并不是只有牛市第三期将尽、即将步入熊市时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

才会出现。任何不利的经济情况出现时都可能产生或大或小的股灾，股市一天暴跌1000多点，连续暴跌数天，也是一场小股灾。投资者买入一只蓝筹股，一日之间，股价下跌10%，资金就损失1/10，持货愈多，损失愈大。如果是买入正统的恒指期货，一点50元计，损失真是不少。手头上如果有十张八张期指好仓的话，损失会非常惨重。

三、掌握导致股灾的原因，助你减少损失

随着全球经济一体化，导致股灾的原因已经变得越来越复杂，没有任何一个经济体系可以独善其身。中国内地影响香港，台湾影响香港，东南亚影响香港，美国影响香港，日本影响香港，欧洲影响香港。作为全球第一经济强国的美国，带领着全球经济贸易走向，美国的任何一个经济政策，都会迅速影响到香港和全世界各地的股市。

例如，美国当前的科技企业对世界的计算机和信息革命起着带头作用。美国科技股向好，香港的股市也给带旺，形成积极向上的因素。当美国的科技龙头企业调低业绩增长的预测时，香港的股市立即就有负面的影响。又例如，美国加息，香港跟着加息，也会对香港的股市产生负面的影响，令部分资金抽离股市体系，使股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

价下跌。而香港本身的因素，对股市的影响就更加直接。

一个不利因素就足以影响大家对股市的信心。股票市场会利用不利的因素借势调整，投资人会出货套现，以致跌市的压力加强。信心是撑起股市的重要因素，外在利好的因素会使投资者信心加强，就算原因并不合理，或没有事实根据，一样可以推起股市。相反，如果客观情况很坏，或就算不是那样坏，只要足以令大家失去了信心，股市就会下跌，买盘就会减少，卖盘不断增多。

虽然股灾不一定只在牛市第三期将尽时才发生，但最严重的股灾仍然是在牛市第三期大市炒得过高、股价高不可攀之时出现。熊市第一期的现象就是大股灾。当熊市进入第三期，就是另一个大股灾。在股票市场内，其他的小型股灾更数不胜数。

股灾的结果就是股价全线下跌，而且跌幅惊人，没有人喜欢遇上股灾，但股灾却又是不可避免的，问题只是投资者是不是具有洞察先机而及时跳出股市的能力，跳得出就可以隔岸观火，跳不出就要在股坛内受重伤。事实是，大多数人都跳不出来。

投资人遇上股灾，其实是常事。虽说是常事，身处其中总是心情苦闷。眼见资金一天天减少，持有期指好仓的，更是损失惨重，连等都不能等，只有迅速平仓一途，或最多做短时间的锁仓而已。

怎样可以避过股灾带来的不快乐？我相信在牛市第

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

三期将尽之时，急流勇退是最佳的方法。另外，在平常一些小型股灾中，如果投资人肯执行止亏原则，当资金减少到一定的百分比就止亏平仓，不再恋栈，则即使股票市场事后真的出现股灾，投资者也在较早之前止亏了结，避过股灾的不幸了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第十七章 孤军作战

一、投资是个人的事

投资是自己一个人的事，是独立的行动而非团队活动。但是，一个人孤军作战，没有朋友分享切磋，只有自己一个人，买是自己一个人的决定，卖也是自己一个人的决定，没有人会提供任何意见，也没有和人家商讨买卖情况的机会。

人喜欢过群体的生活。有些动物是宁可孤单的，鹰是孤单的，蜘蛛是孤单的，但狼是群体的，猴子是群体的，牛是群体的，羊也是群体的，人亦是群体的。一个人独自生存，其实不容易，在大自然当中，要独自面对自然种种灾害，风雷雨电，地震海啸，实在困难。不同的事情需要不同的应付方法，而且很多工作都不能单凭一人完成，分工合作才能把事情做好。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

文明是怎样建立起来的？一些大智大慧的人，在某方面有了发明和创造，整理下来，保留下来，一个个智者来而复去，人去了，但智慧结晶却保留下来，这就是文明的一部分。不过，如何把这些智能发扬光大，就不是一人可行，而是一个组织、一个社会同心协力的结果。例如，有人发明了汽车，但那也只是一部汽车而已，并不是文明。当有人把汽车商品化，大量生产普及化，推出市场以后，用家越来越多，那就开始成为文明，大家广泛使用汽车，是文明的一部分。

例如，高昆教授发明光纤，作为传导信息的媒介，这还只是一个发明而已。但当光纤普及了，配合上计算机网上浏览器的运用，由电讯企业加以普及，便构成了一个超越国际和时间的互联网世界，爆发了新时代的信息革命。发明由少数人创造，但却是由大多数人联合起来，包括了生产商、推销者、用家等等，才形成一个文明现象。

二、投资会产生孤独感

在投资领域里，投资者只是自己一个人而已，用自己的资金，用自己的时间，用自己的见识与判断，决定买卖什么项目。看中某种投资工具，拨一个电话给经纪就可以落盘买卖，或是经由其他渠道买卖不必经纪做中间人的项目。投资人自己也决定了什么时候离市，计算

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

以后，盈亏都是自己的。

投资是自己一个人的事。但是，人是群体性的，很多问题惟有在众人当中才得以解决，心灵的需要在众人当中才可获得满足。在投资的过程中，你会遇上很多挫折和担忧，股市变化令人迷惘，股价升跌使人不知何去何从，在股市波动大的时期，有人和自己分享投资的苦与乐，那可以舒解心灵的苦闷。如果只有自己一个人，挫折忧虑等就可能会挥之不去。

任何事情都可能会带来压力，投资也是这样。投资用真金白银去博，赚时可能大赚，亏时也可能大亏。买入垃圾股，股票变成废纸，一文不值，资金全部失去；或是投资几个物业，一场金融风暴，楼价暴跌，层层变负资产。要解决实际的财务问题，已经令人非常头痛，而心灵上的痛楚如果无人可以倾吐，更可能引发出精神上的疾病。投资人之所以不快乐，有时就是因为投资行为过度个人化，不能够和其他人分享。

怎样解决这方面带来的不快乐？我建议投资者在平常应该多交朋友，而且找一些志同道合的人士，一齐研究和分析投资市场，大家交流经验。遇到赚钱时大家可以一起分享成果，甚至把酒言欢，庆祝一番，开开心心赚大钱。遇到投资失误之时，大家也可以一同检讨得失原因，至少也可以互相倾诉和勉励。这样一定会减少在投资市场孤军作战所带来的苦闷感和失意时的不快乐。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第十八章
乱找搭档去投资

一、单枪匹马力量不足

一个人未必可以成大事，集思广益，一群人团结起来，齐心协力，各尽其职，那才可以达到目的。一座金字塔，一道万里长城，一个王国，都不是一人建得起来的，各司其职，联合起来，才可以达到目的。

《三国演义》中桃园三结义的故事，最能显示一个有才能的人也知道单人匹马力量不足，必须要建立自己的组织，广揽人才，才会成就大事。刘备虽然处处谦虚地说自己是助汉室光复，自己不愿为帝，实际上，那全不是他的肺腑之言。他在童年时，已经常常与乡中小儿戏于树下，曰：“我为天子，当乘此车盖。”在他的心里，童年已有志愿要当上皇帝，只是基于道德约束，不便宣之于口而已，最好等其他人捧他上去。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

刘备生于乱世，他要建功立业，就要组织起自己的势力，结识豪杰之士，碰巧遇上了关云长和张飞。《三国演义》里如此描述：

（刘备）当日见了榜文，慨然长叹，随后一人厉声言曰："大丈夫不与国家出力，何故长叹？"玄德回视其人：身长八尺，豹头环眼，燕颔虎须，声若巨雷，势如奔马。玄德见他形貌异常，问其姓名。其人曰："某姓张，名飞，字翼德，世居涿郡，颇有庄田，卖酒屠猪，专好结交天下豪杰，恰才见公看榜而叹，故此相问。"

玄德曰："我本汉室宗亲，姓刘，名备，今闻黄巾倡乱，有志欲破贼安民，恨力不能，故长叹耳。"飞曰："吾颇有资财，当招募乡勇，与公同举大事，如何？"玄德甚喜，遂与同入村中饮酒。正饮间，见一大汉，推着一辆车子，到店门首歇了；入店坐下，便唤酒保："快斟酒来吃，我待赶入城去投军。"

玄德看其人：身长九尺，髯长二尺，面如重枣，唇若涂脂，丹凤眼，卧蚕眉，相貌堂堂，威风凛凛。玄德就邀他同坐，叩其姓名。其人曰："吾姓关，名羽，字长生，后改云长，河东解良人也。因本处势豪，倚势凌人，被吾杀了；逃难江湖，五六年矣。今闻此处招军破贼，特来应募。"玄德遂以己志告之。云长大喜。同到张飞庄上，共议大事。

以上是《三国演义》的描述。然后，就在庄中，三人桃园结义，联合起来，展开他们三人的事业。这三个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

人各有所长，刘备是汉中山靖王之后，有气度豪情，帝王气派，能领导大众；关云长武功高强，饱读诗书，尤其精研《春秋》；张飞则为典型的草莽，有不可挡的气概，可为先锋大将。

此后，刘备又招揽了诸葛孔明、凤雏庞统、赵子龙、黄忠等，皆为猛将及军师之才。刘备的一代事业，并不是他一人可以成就的，他需要很多人协助才能打下江山，在汉蜀建立自己的势力。

二、人多力量大

宗教也是一样。宗教大师自己一个人，只能在一个地方尽自己所能教化，但真正要把教诲宏传天下，却非要很多人组织联合起来不可。耶稣基督在犹太地区传道，他组织了 12 个门徒，给他们权柄去赶鬼，又组织了众弟子，两个两个地出门去传道。出生于印度的佛陀，原先是自己一个人传法，后来，追随他的弟子众多，他就组织起僧团，一方面作为教学的团体，集中给予教诲，另一方面则形成宏法的力量。无论是基督的教会，还是佛陀的僧团，都由此发展起来，今日广传到世界各地。如果只有宗教大师一人，那是不可能办得到的。

做生意同样是这样。自己一个人不能成立企业，需要组织很多人力资源才办得到。另外，有些生意人并没

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

有足够的能力经营，或是资金不足，需要其他人入股，组成合伙人企业。例如，一个想搞计算机公司的计算机工程毕业生，资金不足，于是，他找人合资，需要合伙人提供资本，那才可以搞起生意来。公司上市集资也是基于这一个概念，人多集合起资金来，企业就好办事。

三、人多资金多，但合作投资麻烦也多

投资也是一样。很多人基于种种原因，并不是独自投资，而是找搭档合作，拟定一个投资计划，大家一起出资本按照计划行动，把投资计划分为短中长线，或是分为稳健保本和高风险的投资。资本额增加了，就可以大胆地拉开战线，弥补原有资金不足的缺点。多几个人加入，资本更多，投资计划便更大。一人出 10 万，10 个人就可以动用 100 万，10 万与 100 万的投资规模自然不可同日而语，不能等量齐观。

10 万元也许只足够买入一手外币，但多十倍的资金，却可以用来投资几只外币，再加数只股票及炒期指，那就更加全面，亏时大家摊分亏损损失，赚时也可按照出资的比例共享。

如果搭档之间配合得好，投资的胜算就较大，不容易错失机会，对大家都有益。但如果乱找搭档，大家互相勾心斗角，那就如怨偶结合，只会家无宁日，这对大家都没有好处，大家都不快乐。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

合作投资之前，大家应该有点沟通，互相了解。在财政清楚的大前提下，最容易引起合伙人之间不和的原因就是彼此的投资理念不相同。三国时代，如果刘备想称帝，关云长、张飞坚持要扶助当时汉室的汉献帝，那就一定会瓦解自己的力量。惟有大家有共同的理念，才能在具体细节上商量，否则一切都不必谈。

所以，在还没有订下共同的投资大计之前，如果有意合伙投资的话，合伙人应该先谈一谈，看看大家是否对风险和回报有一个共同的期望。如果一个是保守派，一个是赌博派，那必定互拖后脚，进不能，退也不可，以致进退两难。

乱找搭档投资会增加人事上的问题，使单纯的投资复杂起来，徒增各种不快乐。解决这个问题的方法是不要乱找合作伙伴，除非大家真的完全有共识和默契。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第十九章
理想过高

一、有理想就有盼望

每个人都需要有理想，没有理想就没有盼望，没有盼望的生命是空虚的。一个给挫折感、失败感打得不成人形的家伙，如果有人能够为他们重建理想，让他们有信心可以达成这份理想，他们会有能力自己再站起来，重新建立起勇气来。

投资也要讲理想。投资是一种金钱游戏，理想也是以金钱来表达，想赚多少钱，那就是理想。投资之前，订立具体的投资计划以前，先要问问自己，到底自己这次投资想赚多少钱，100 万？还是 1000 万？甚至更大的理想，是赚 5000 万，或是 1 亿元？赚钱不是属于超自然的东西，是人力可以达得到的，有多大的理想，就要付出多大的心力，如此而已。无数亿万富豪都是白手起

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

家的，理想很高，但却一样达得到。

二、李嘉诚先生理想推动成就的例子

现在，大家最崇拜的企业家之一是李嘉诚先生。他最吸引人的地方他的奋斗史。李嘉诚在国内战乱期间随家人来到香港，当时的他一无所有，一切从零开始。李嘉诚的父亲患病早逝，李嘉诚十来岁便要辍学到社会上谋生。李嘉诚先生年少时做过茶楼伙计，再转到塑料企业工作，做推销员，同时又一边继续读夜校进修，一边工作一边读书。

后来，他自己经营起塑料生意来，开山寨厂，推销自己生产的塑料用品。塑料花成为他成功掘得第一桶金的生意。他看到第二次世界大战以后欧洲民生艰苦，但他们需要一些廉宜的装饰品来点缀家居，所以，他就生产起塑料花来，并运到欧洲销售。

后来，他看到了香港地产物业的前景，便毅然投资地皮，不断收购物业，重建发展。1966年、1967年的两次暴动令香港人心惶惶，当大家都把地皮脱手、廉价求售时，李嘉诚先生反其道而行，大量买入，多多益善，于是，他累积的地皮物业便越来越多，他也由此成为了香港的地王。

60年代过去，香港经济起飞，李嘉诚先生的投资远见给他带来极丰厚的收入，成为华人富豪之一。不过，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

他并不以致富为目标，他有更大的理想，所以，他并不是单单地买入地皮发展物业。当时，香港是英国殖民地，英资财团垄断了香港的经济命脉，华人企业只是在狭缝中生存，但华资的力量越来越强，李嘉诚先生便有意使华资成为香港经济命脉的一部分。

他要和英资较量。当时，操在英资巨头怡和手上的和记黄埔，其大股东之一汇丰控股对和记黄埔的业务表现并不满意，李嘉诚先生有意把和记黄埔的控制权抢到手，在汇丰的支持下，在一场股票抢夺战当中，李嘉诚先生成功地入主和记黄埔，成为他事业的两大旗舰之一。另一旗舰是长江实业。

另有一家庞大的英资企业九龙仓，李嘉诚先生当时也有意插手抢夺，但他要在和记黄埔之役里集中火力，一条战线已经非常吃力，他无力再打开另一条战线。结果，他成功游说了已故的包玉刚爵士抢夺九龙仓，把自己持有的九龙仓股份全卖给包玉刚爵士。

到今天，李嘉诚先生的名字常排进世界顶尖级富豪榜之内。和很多企业家一样，李嘉诚先生有很多资产是以股票形式保存的，所以，他的排名有时升高一些，有时下跌一些。但是，李嘉诚先生和某些顶尖级的富豪并不相同，有些富豪是衔着金锁匙出世的，生来富裕而没有经过李嘉诚先生那样的奋斗，而且生活奢华，气派非凡。李嘉诚先生并无沾染奢华作风，他的生活简朴，因为他和一些富豪的价值观存在着差异。

李嘉诚先生能有今日这样的成就，如果说他没有理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

想，那是难以置信的。理想带动了行动，他身体力行，把自己的理想实践，建立起今天的长江实业王国包括和记黄埔。不过，李嘉诚先生还有一个理想，他表示，这个理想比他的生意还重要，那就是支持教育和医疗等贡献于国家及社会的公益事业。李先生捐资兴建了汕头大学。他高度重视这所大学，亲身负起管理人的责任，监察和决定各种重要决策。这是李嘉诚先生人生的重要事业，他并没有因为这是只有付钱而没有金钱回报的事业而轻视。

三、投资要有理想，也要实际

任何成功人物都要有理想。李嘉诚先生有理想，其他成功者也有理想。把理想放在前面，人们便会朝着理想迈进，无论是否可达到理想，至少每一天都前进一点，越来越接近目标。

投资也需要理想。理想是我们制订具体计划的指导，具体的计划产生具体的行动，使计划实践，成为现实。理想如无计划，就自始至终都只是理想，但如果只有计划而无理想，那根本就没有任何标准去衡量计划的成效。

设定一生的投资目标，问问自己："我一生想通过投资赚得多少钱?"这是必需的，可以由此形成动力。不过，投资人却可能会因此而不快乐，因为有时理想过

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

高，难以实现，会令人为此心灰意冷。

想赚得 1000 万，按 30 岁开始投资、60 岁退休计算，平均每年要赚 33 万左右。当然，这种计法并不恰当。因为随着投资累积更多的资金，资金可以越滚越大，回报率也越来越高，即是说，假定投资回报率年年不变，投资实得的金额可以逐年不断上升。

算术题是这样计算，现实却非如此机械化。投资环境并不是时时好景，投资也不是每次都赚钱，有时赚，有时亏，有时这项投资赚，那项投资亏，碰着牛市第三期时，股票只只都升，及时出货离市可以赚大钱。但如果走避不及，进入熊市中就会跌得有价无市。有些五线股可能变成了垃圾废纸，好仓的期指令投资人背负一身债。但如果你在牛市顶峰时冒险造淡仓，那又可以一次赚到笑。

时机年年不同，风险也年年有异，理想太高，可能会因为种种客观加主观的因素而不能达成。要知道，理想越高，实现的过程就会越艰苦。理想较低的，反而较为容易达到，也容易使人欢喜。

不想因为投资理想不能达到而不快乐的话，在订立自己的投资理想时，就要实际一点。投资人应该衡量一下自己的资本、投资技巧、所能够承担的投资风险、经济的大势等。赚钱人人都想，但不要过于理想化，应该实事求是，逐步增加自己的利润，不要妄想一步登天，一年就变成亿万富豪，这样就会使自己快乐得多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第二十章
过度贪婪

一、西游记的启示

《西游记》是明代吴承恩的小说，和《红楼梦》、《水浒传》、《三国演义》齐名。《西游记》以唐代玄奘法师前往印度那烂陀寺学习大乘佛法为历史背景，加以神话化。玄奘法师手无缚鸡之力，要历经九九八十一难前往西天，就需要有高手帮助。因此，在观世音菩萨和如来佛祖的安排下，他收了三个弟子，一个是齐天大圣孙悟空，一个是猪八戒，一个是沙和尚。

如果只是把《西游记》当做小说看，读者就不要追问为什么玄奘有三个弟子，而不是四个、五个，也不是两个。吴承恩设定玄奘的徒弟为三个，大有道理。佛家把人性的劣根性分为三毒，即是贪、瞋、痴，修行学佛其实就是要净化三毒，除去三毒。三毒除净，心得清

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

净，那就得罗汉果，不必再入轮回，不必再投生受苦。

所以，佛门的功课，八万四千法门，目标都是一个，就是除三毒。唐玄奘象征佛法，孙悟空等三名弟子便是分别代表了贪、瞋、痴。

孙悟空代了瞋。瞋就是愤怒之类的情况，作风冲动，不能控制脾性，所以孙悟空容易发火。沙悟净代表了痴，他愚愚笨笨，老老实实，欠缺悟性，这就是痴，是无知。至于猪八戒，则是代表了贪，他贪财、贪色、贪名、贪食、贪睡。

二、人人都有猪八戒的本性

贪婪是人的本性，对于种种可爱的事物都有贪念，希望恒久拥有，但又见一样爱一样，越爱越多。

人人都是那样的贪婪，希望得到越多越好。有时，这种贪婪也是动力。贪婪使人采取行动去获得自己想要的东西，知足不贪婪不能带来生活的改善，合适的贪婪形成行动的力量。你为什么要投资？那不是由于你想赚得更多钱吗？千万不要说投资是为了兴趣，单纯为了兴趣的话，世界还有更多更多很有趣的事情，拖一头小狗去散步，拖着女朋友去海滩晒太阳，拖几个活泼的小孩子到公园的儿童游乐场去玩玩，或是在家中睡午觉，或是去电子游戏机中心，或是相约几个朋友在午后到咖啡室闲坐聊天，都可能比投资更加有趣。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

三、投资过度贪心的害处

投资的惟一目的就是要赚钱，是为了获得更多的钱。贪是投资行动的动力，想要更多吗？那就要努力一些，用心一些，把投资计划搞好。

但是，如果太贪的话，做人就一定不快乐。太过贪婪，这种心理就会反映在投资计划和投资的行动中，所以，投资必然倾向于激进和冒险，甚至不惜背负无限风险。投资市场广阔，有很多投资工具的回报率非常高，但风险也非常高。正常、完整、全面的投资计划，必然包括了稳健和进取的投资项目，但过度贪婪的人，每每兵行险着，放弃了稳健的项目，而仅取高风险的工具。

四、五线股是高回报的项目，股价波动很大，能趁着股价在低位时买入，再在高位上卖出，投资人可以赚取极大的差价。

认股证也是高回报的项目，它的价格升降受正股价的影响很大，如果正股市价上升，认股证的投资回报就很高。可是，只要正股价稍为低一点点，投资认股证就会亏损。

各种各类的孖展投资，包括期指、期货、股票等，都利用杠杆原理，把资金放大若干倍，所以，赚的时候回报也放大了若干倍，付出的按金越小，回报也就越大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

可是，回报大则风险也大，这是至理。看对市势会获利赚得多，看错市而亏损，同样会带来投资重伤。做一张期指好仓后，一日恒指劲升 1000 点，一张就可以赚 5 万元，买入几十张，几百万元就在一天之内到手。但万一跌市 1000 点又如何？赔得起吗？

贪婪令人宁可放弃所有稳健的投资，专攻高风险项目，有攻无守，最后就可能全军覆没，惨败收场。很多投资高手惨败，就是在这些高风险的项目中失守所致。

太过贪婪使人违背了投资自保的原则。自保之道，其中一项就是只可使用闲钱去投资。那即是说，没有人想亏钱，万一不幸投资失利，虽然损失惨重，但至少不会影响到日常的生活和生意的经营。闲钱就是闲散资金，亏了就亏了，当是买教训。

可是，太过贪婪的人，对于这个原则往往听而不闻，视而不见，当作什么都没有，继续做高风险的事，求最高的利润。一旦失守，那就什么都没有，甚至负债累累。

投资还有另一个自保的原则，就是不把所有鸡蛋放在同一篮子里。即是说，不要把所有资金投入一个投资工具中，万一这个项目有什么差错，那就彻底输光。把全部资金拿来炒期指，买跌，但结果股市劲升，如果没有及时平仓止亏，那可能变得一无所有。

过度贪婪的心态，容易把投资人逼入穷巷，走向极端，就算还没有分胜负，都会使人心惊胆颤，无法及时做好应有的部署及准备，最后便累了自己。不要谈损

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

失，单单是那份压力，已经无法使投资人快乐起来。

有一些比较极端的例子，某些过分贪婪的投资者，当知道自己赚大钱发达时，一下子心脏病发作，根本就没有机会去享受赢得的成果。

想成为一个快乐的投资者，适度的贪婪是需要的。那是致富的动力，是成功投资者必须的动力，但切忌过于贪婪，那就只会是过犹不及。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第二十一章 过度恐惧

一、恐惧和贪婪是对比

恐惧和贪婪是一个对比。恐惧是人之常情，遇到一些可能出现危机的情况，恐惧便产生了。或强烈或轻微的恐惧，使人的内分泌加剧，手脚震颤，血压升高，瞳孔放大，肌肉拉紧，随时要为了保护自己采取行动。至于是否能够采取正确的行动，那是另一个问题。

我们都重视安全感，当安全受到威胁，心理便容易产生恐惧，如果抱着积极的态度，就会产生解决危机的办法。但如果抱着消极的态度，恐惧就妨碍了我们正常的生活。

当你见到自家邻里发生火警，你会产生恐惧，因为你恐怕火势会波及你的家，把你的家园毁于一旦，甚至伤害到你和你的家人。你的恐惧会令你采取积极的行

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

动，你会打电话报警，或是打响楼宇内的火警钟，通知驻守在大厦地下的保安人员，叫家人逃生，通知各邻居。在安全的情况下，你会在消防员到来前，协助救火，起码要控制火势，勿让火势蔓延。

但如果恐惧过度，变得消极，你就可能不知所措，什么行动都没有，双腿软了下来，跪倒在地上，不知道做些什么才好，或是想做却没有能力做，只能叫几声求救等，最后要等邻里把你背离火场。

二、过度恐惧变成行动消极

遇到天灾人祸，我们会恐惧；参加考试，或是应征一份工作，或是想约自己暗恋的女孩子看电影和晚膳，都可能产生恐惧，使我们的表现大大逊色，甚至变得呆呆笨笨。有些趣剧形容粗豪大汉在所爱的女孩子面前像个傻瓜，常常犯错，平时习以为常绝不应犯错的事情，竟然也会错漏百出，那可不是说笑，而是事实，那是害羞，是害怕遭到拒绝的不寻常反应。

金钱对我们是那样的重要，获得丰厚的金钱，能大大改善我们的生活，甚至足以脱离现时的阶层，向上晋升。所以，我们重视金钱，涉及金钱利益的，我们可不会轻易让步放手。投资是金钱游戏，成功的话，能令我们的财富骤增多倍，但失败的话，也可能损失惨重。

投资其实是很普通的行为，不足为怪，投资的时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

候，依照基本的投资原则进行，即仅以闲钱去投资，把资金分散而不只是专攻一个投资项目，以及订好止亏盘之类，那就可以防患于未然，不会因为投资失利带来超过自己所能承受的损失，这原本没有什么好恐惧的。可是，很多投资者却因种种原因而恐惧，以致变得过度保守。

一朝被蛇咬，十年怕草绳，很多恐惧都是由过去不愉快的经验带来的。曾经被火烧伤，以后见火便怕；曾经遇溺，以后见水就惊；曾经从高处摔下来，以后就畏高，不敢在高处活动。

心原本是一块白板，但人生的经验不断地给我们的心灵着色，绘上种种不同的图案。良好的经验，成功的经验，大大增强了当事人的自信心，或起码是在某些事情上的自信心，令他们勇于做更多更多的努力和尝试。但不愉快的经验，失败的经验，却会打击他们的自信心，或至少在某些事情上令他们失去信心，使他们在遇上同样的事情时心生恐惧，不能果断地采取行动，就算明知道自己想要哪些东西，可是却不敢争取，怕会失败，于是找不同的理由来安慰自己，告诉自己不采取行动的好处，告诉自己不配得到这些东西。

三、过度恐惧使投资人不快乐

投资也是一样。有人曾经损失惨重，或是见过别人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

因为投资失败而倾家荡产，自杀收场，印象深刻，于是不敢对投资存有太大的期望，或觉得自己根本就没有获得丰厚回报的资格，可以赚少许就已经万幸。这也影响到他们的投资策略。

首先，他们投资时不敢冒稍高的风险。回报高的投资项目都有较高的潜在风险，要回避这些潜在风险，便应该回避高回报的投资项目，以免招来损失。所以，这些人跟随大众，所有投资项目都是最稳健的，买股票要买大蓝筹股，买外币宁可买美金。四五线股、认股证、孖展、期指等，对不起，我玩不起，或是心惊胆跳地玩一玩，稍有变化，无论赚亏，都立即走人。

其次，在止亏盘方面，他们怕亏得太多，就把止亏价订得很窄，在入市价和止亏价之间差距极少，股价稍跌就出货走人。止赚方面也是这样，止赚价和入市价之间相距很少，而且不敢在市况顺着自己的方向时调高止赚价，升一点点就知足了，赚少少已经谢天谢地，没有信心，因而急急出货平仓，收钱离场。

恐惧是一种很不快乐的经验，恐惧稍强一些，你的背部会冒冷汗，凉了背脊，心跳加速，手脚震颤，而且无法稳赚自己应该赚得的，白白错过很多赚取丰厚利润的机会。

过度的恐惧，无论是日常生活中无缘无故的恐惧，还是单纯对于投资有恐惧感，根本的解决方法是要把导致过度恐惧的原因找出来，加以了解和疏导，否则，恐惧如魔鬼那样，经常缠绕着人心，投资人就不可能快乐。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第二十二章
越亏越多

一、未学赚先学止亏

投资要有亏的心理准备。你不一定亏钱，但要让自己知道，随时都有亏的可能性，没有绝对只赚不亏的投资，问题只是亏多还是亏少而已。善于投资的人，就算运气欠佳，他每次的买卖，总能把亏损限制在自己承受得起的范围内，不让自己堕入无限的风险当中。懂得止亏，形势不妙时，便知道在什么时候离场，不会无休止地亏下去。

在没学会怎样赚之前先要学会怎样损，这和学习武术有相同的意义。日本近代的武学大师嘉纳治五郎是讲道馆柔道的创始人，他把日本传统流传下来的柔术加以整理，使之系统化，甚至哲理化，他也因此成为一代宗师。你现在见到各柔道馆教授的技巧，奥运会的柔道比

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

赛，都是来自他的教授，彻底取代了原来的柔术，把术提升到道的境界。由已故名导演黑泽明拍摄的《姿三四郎》，讲述的就是嘉纳冶五郎其中一位弟子的故事，但现实生活中并不像电影或小说那样戏剧化。

柔道入门时，在还没有学习如何把敌人摔倒之前，先要学习的，是自己在被别人摔倒时，如何跌而不受伤，并且可以迅速再站起来。跌也有很多种方式，是一门学问，并不容易。

棍术是菲律宾的国技。李小龙的大弟子是菲裔的依鲁山度，他是棍术大师，李氏便是从他那里学得很多棍术之道。菲律宾的棍技训练有一个特点，就是在打斗的时候，有时会“自动跌倒”，攻击完之后就自己躺下来。这是因为菲律宾是在热带地方，十分潮湿，所以在湿地上战斗，便常有滑倒的可能，有时自动滑倒，反而是防守之道。

拳击也有类似的义理。拳手要能击倒敌手才胜利，但还没有能力击倒敌人之前，他需要先尝一尝吃老拳的滋味，使他有所准备。据说，中国有些传统的武功，长于硬功，在训练的过程中，挨打是主要的步骤。

二、止亏原则

投资训练也是一样的道理。在未谈赢钱之前，应该先要清楚如何面对输的情况，使自己可以避免承受过大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

的亏损。这可并不单单是想法的问题，当中更有技术可言。止亏的根本精神在于求取中庸，不要让自己亏得太多，要把亏损控制在自己可以承受的水平之内。另一方面，股票价位常有升跌，有时微跌之后又会再升起来，所以，如果微微一跌就出货离场，以后再升起来时，反弹厉害，自己就得不到那些可观的利润了。

因此，止亏要符合以下两个原则，就是不让自己亏太多，也不让自己因为微微的跌市而急于出货。任何投资者都可能在投资当中遇上挫折，懂得何时止亏就不会令你越亏越多。

到底亏多少才是太多？这没有一个准确答案。第一个重点是：投资人自己亏得起多少，愿意亏多少。有人投资一只股票，买入价是 1 元，认为自己愿意每股最多亏 0.1 元，于是，亏 0.1 元就是他的止亏下限，股价下跌 0.1 元他就认输止亏。但同一只股票，有人却愿意承担每股亏 0.2 元的损失，只要每股跌幅不超过 0.2 元，他就可以继续守下去，守到股价上升。每个投资人的经济情况并不相同，投资的理念也不相同，所以有此分别。

第二个重点，就是对于一个投资项目前景的评估，有人看好，有人看淡，当中更有不同的态度，对投资项目前景并不很乐观的，自然不愿意为它苦守，亏一些便走。但投资者对该项目的前景有信心的话，以为必可以长久增值，一时的升跌并不在意，所以，就算跌了很多，他们还是不会出货，长远等下去，认为必可以大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

赚。

三、为什么投资人会越亏越多?

没有人愿意亏本，尤其不愿意出现越亏越多的情况，长买长亏，一个月结算下来，结论是亏钱，两个月结算下来，结论又是亏钱，甚至三个月、四个月、五个月、半年，全都是亏钱再亏钱，越亏越多，看看自己的成绩表，就像一个努力读书但考试却总是不合格的学生，心情自然惆怅得不得了。懒惰不看重学业的，那无话可说，他们自己也不重视，心有余而力不足的，必然黯然神伤。

投资也是一样的道理，又分析又研究又看市，广泛阅读财经报章，省吃俭用，慎于理财，为的是要腾出资金投资，可是，自己却取得这样的成绩，岂会快乐?

亏得多，最普遍的原因在于不懂得怎样止亏，没有好好运用止亏盘的原理，以致应止亏时不止亏；又或是有止亏盘，但把原订的止亏盘视若无睹，落到止亏价的时候，由于心有不甘，所以索性把止亏盘忘掉，自己随机应变，结果便失去了一道强而有力的防线。

古代的战争城池攻防战中，城池是重地，守城人要紧关城门，护城河注满了水，渡过护城河的桥不能随便落下，城墙要坚固。这样，只要城里粮草充足，就算兵力处于弱势，依然守得住。敌军来侵，由于山长水远，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

粮草有限，死守城池的结果，可能令对方知难而退，因粮草不足而不得不退。

止亏盘就是城池的防守，如今主动放下吊桥，大开城门，那就容易给敌人攻陷。如果越亏越多，无法止亏，等到自己决定离市时，已经后悔了。

另一个导致越亏越多的原因，是投资眼光有问题，自己缺乏足够的分析能力，常常犯错，选择不合适的投资项目，以致一败再败，这就需要加强自己的投资分析力，才可以避免让越亏越多的情况一而再、再而三地发生。

越亏越多带来的不快乐可以经由技术上的改进而改善，分析力不足就改善分析能力，不严格依照止亏盘引起的错误，就要重新调整对止亏盘的态度，确实执行止亏盘的原则。这样做一定会使投资人投资成绩改善，不快乐程度会减轻，甚至将自己由一个不快乐的投资者变为快乐的投资者。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第二十三章 全军覆没

一、投资如战争

三国时代，有两场战役对形成三国的局面有举足轻重的影响：一场是官渡之战，曹操大败袁绍，从此袁绍在军事舞台上消失，曹操势力却壮大，可以挟天子以令诸侯，盘据北方。另一场是赤壁之战，孙吴得蜀军之助，火烧连环船，大败曹魏，使孙吴的地位稳固，守于南方，也为刘备得汉蜀铺路。

惨烈的战争可以使原本非常强势的力量化为乌有，只余下几个残兵败将，血流成河，惨不忍睹。战国末年的长平关一役，秦将白起坑杀40万赵军，赵军全军覆没，白起仅留数百活口回赵国报丧，消息传来，赵国哭声震天。一场战役，定下了历史的走向。第二次世界大战时也是这样，盟军猛烈向纳粹德军反攻，到后期，德

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

军在法国集中兵力，预计盟军由此路进袭，但盟军却明修栈道，暗度陈仓，暗中在诺曼底成功登陆。这一役奠下了德军全军覆没的基础，使欧洲战场之役得以结束，解放所有纳粹集中营。

一役的得失，有着极其重要的影响。重要的战役改写了整个历史，一成一败，可能只在一两个契机之间便定下了大局。

我们也可以把投资视为一个战场。每一次买卖就是一场战役，投资成本小的是小战役，落重本的是大战役，小战役胜利固然是喜讯，计算下来，平仓离市之后有赚，可喜可贺，值得庆祝。但是，一百次小战役的胜利，有可能抵不上一场大战役中的失势。

二、赚一百次可能不够亏一次

日本侵华时曾经夸下海口，要三个月便占领中国，结果一打便是八年，严重消耗了日本的军力。因此，当他们遇上了顽强的抵抗之后，便采取报复性及威吓性的残杀行为，攻入南京之后大肆屠杀。不过，抵抗虽然顽强，但军力相差悬殊，中国军民依然节节败退，日军一路西进南侵，直打到香港，无数战役皆胜。

可是，日本把战线拉得太长，东南亚每个国家都是战场，再向太平洋推展，太平洋彼岸的美国也卷入日本的侵略战中。这场太平洋战役为日本战败下了脚注，神

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

风敢死队垂死一击，美国在广岛及长崎各投下一枚原子弹，日军自此节节失利，最终战败投降。

一场大战役可以改变整个战争的胜败。投资的大战役，就需要非常小心谨慎。一些小战役，输了就止亏，但大战役却是风起云涌，投资大，风险大，回报也大，要集中精神，弹药粮草要充足，看市要打醒十二分精神，不容有失，要小心翼翼行事。

这可能是一次劲升的市势，有很多利好消息，你预见股市会全面向好，重锤出击，大举做股票孖展，买入期指，求一次赚足，从此大发。这一场战役，投资者落了重本，赚时可大赚，亏时可大亏，是投资生涯中重要的一役，胜则为登陆诺曼底之役，败则是长平关之役，前者胜利得和平，后着惨败全军覆没。

投资全军覆没是很痛苦的事，眼见一大笔资金拿了出去，不要说全部亏光，就算仅余下 1/5、1/10，那也是极度惨痛的教训。投资原本是为了赚钱，现在反而搞得财富暴失，可能从此给逐离投资市场，有何面目见家人，见江东父老?

一般来说，除非是在股灾之时，或是冒的风险太高，不定止亏盘之类，否则，全军覆没的可能性很少发生，一旦发生，便会痛不欲生。避免的方法，就只有如上述所言，只以闲钱投资，并订立及执行止亏盘，投资之前要多分析，多学习投资理论等。否则，另无他法。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第二十四章 无限风险负债上身

一、投资要“如实观”

成功投资人的心境，既不宜过于悲观，也不宜过于乐观。过度悲观使人恐惧，对于自己的投资事业没有丝毫信心，因而对前景不看好，或起码不看好自己的投资能力，因此，他们退缩怯懦，机会摆在眼前却不敢好好珍惜，白白任由机会溜走。看上去似乎避免了亏损，但也捕捉不到任何机会，等到发现原本在手的致富良机失去了，又是自怨自责。

乐观的人不是不好，可是，如果乐观得过分，便会失去风险意识，反正是千金散尽还复来，相信曾经输了，现在可以赚回来。他们对于投资的态度，乐观得过于天真，没有风险意识，其实就是不防守。

界乎乐观和悲观之间的，是既不悲观也不乐观，这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

就是“如实观”，这是佛理中的名词。如实观的意思，就是用最客观的眼光，排除主观的偏见执着，客观情况如何，便依据这样的情况进行判断，虽不可能做到彻底的不偏不倚（否则就是圣人），但依然力求不偏不倚。

如实观要对现实情况作一如其所如的观察，这是科学精神。主观的态度使投资者仅从自己的观点与角度看事物，因而一切客观事实和数据进入头脑之后就自动地着了色，主观色彩越强，便越偏离真相。

依佛家哲理的解释，痛苦的人生来自那些虚幻的主观构想。真理应是客观的，具有普遍性的，并不因为观察者之不同而有异。但现实却并非这回事，每人的主观经验并不相同，解释经验的方式也不相同，心智早已经给扭曲了，用已经扭曲了的心智去解释客观现象，那就会千差万别，诸多不同。

如实观就是努力放下心智的主观，力求从客观出发，让心如明镜，只把客观的情况反映出来。这套如实的观念，在佛家当然不是用到投资上，而是用以破除每个人内心的执着，使人真正看透现实人生。如实观其实就是科学精神，用虚心求证的心情面对事实，不是面对自己一厢情愿的想法，而是面对真实，所以适用于任何情况，包括投资活动。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

二、提高你的风险意识

用如实观的态度去投资，首先就要看清楚投资市场风险的现实，这就是风险意识（Risk Consciousness），是每一个投资者都要具备的意识。要知道投资可能带来利益，也可能带来风险。后者就是风险意识。

风险意识使自己经常有可能亏损的心理准备，因此，先要问自己到底是否亏得起，亏得起多少。在市场上，人人都想赢钱，幻想自己 1 万变 10 万，10 万变 100 万，100 万变 1000 万，却没有带着风险意识思考，找到一个可能给他无限利润的投资项目就全身投入，根本就没有考虑到可能有无限利润的投资，同样可能有无限风险。

世界上没有必然保证赚钱的投资，就算是被视为超越一切信贷评级的美国债券，也不能说绝对没有投资风险，只能说风险极低而已。而且，所有回报有保障的投资，回报率都比较低，不像那些高风险项目可以博取无限利润。美国国库债券的回报稳定，但不可能像期指那样，趁一个升势跌势，回报就是投资的若干倍。

有了风险意识的话，投资人就应该知道一分钱一分货，可能得到的利润越大，面临的风险也会越高。投资人对前景应有如实的乐观，但同时又要居安思危，在市况顺着己意的时候，想到可能出现的风险，先做一些预

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

防措施，例如制订止亏盘之类。

能够带着这种态度去投资，必不会有无限风险负债上身带来的痛苦。赌徒的性格只求一博，对一些回报极高的项目孤注一掷，不考虑万一失败的后果会怎样。他们可能把资金集中起来放在一个高风险的项目上。在香港的投资市场，最普遍的高风险投资工具就是炒期指、外汇孖展及股票孖展等。

三、投入全部资金绝不理智

如果自己拥有 100 万的资金，把资金全放进去期指里，只需先付一些按金就可以进行买卖，因此能够把资金比例放大很多倍。孖展买卖的投资都是这样，入市之后，若市势顺着自己投资的方向走，收获就非常可观。但反过来，如果买升反跌，买跌反升，亏损便随着情况恶化而越来越大。

一般投资股票都有个底线，用 100 万元买入股票，就算股价一路跌你一路死守，守到最后，最惨的不过是股票变废纸，所亏的不会比入市付出的资金更多，最多就是亏了那 100 万。可是，炒任何类别的孖展，却不是单单亏了那一笔便算数，如果没有及时平仓，一路亏下去，等到斩仓结算时，那就不只入市的资金这个数目。结算之后，投资者欠投资机构多少就要赔偿多少，可不能少了一分钱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

有些投资者发现一个可能赚大钱的投资项目，不单拿自己的闲钱去玩，连自己小生意营运的费用、生活费，甚至连公司里的公款，也都拿来炒，把自住的物业也按给银行套现，全部投入炒孖展，等到亏了大钱时，背负的债务足以把他逼死。

也有一些投资者，投资向好就趾高气扬，但当投资失利时，他一方面心情沉重，一方面采用鸵鸟钻沙堆的政策，不再看市，不闻不问，收音机也不听，电视也不看，报章更不会读，经纪行打电话来，就索性把电话接到留言信箱去，什么都不理会，只希望船到桥头自然直，甚至跑到外面去度假，当做什么事都没有发生。

这种鸵鸟态度并不是解决问题的良好态度，反而使自己更加危机重重，无限风险已经临头，你没有看市，根本就难以预测会亏多少，直到经纪不得已斩仓了，到时才再作结算。

无限风险使你的投资背离预算，有背负沉重债务的危机，这原本是可以避免的，一旦疏忽了这一点，背负了一身的债务，那就不单是不快乐那么简单，而是把自己赶入绝路。

不想负上无限投资风险的话，投资人就先要考虑自己可以承受多大的亏损，不要随便买卖孖展之类的投资工具。当然。执行止亏仍然是最重要的原则。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第二十五章
破 产

一、大富变贫的实例

有一则新闻，有债权银行入禀法院，申请著名珠宝商人谢瑞麟破产。报载，谢瑞麟本人和很多投资者一样，在1997年金融风暴前拥有大量物业，但金融风暴使香港人的资产价值劲跌，持有物业越多的人伤得越重，全部都变成负资产，无法脱手，但又继续要供款给银行。不过，谢瑞麟珠宝的生意已经上市，那已经不是谢瑞麟一个人的业务，因此如果谢氏本人真的需要破产还债，也不会影响到谢瑞麟珠宝的业务。

没有人想要破产，但当债务缠身而无力偿还时，宣布破产却是寻求脱身的最后一招。对于有名望的商贾富豪，宣布破产不单告诉别人自己已经失去了所有资产，更象征着财务上的声誉尽毁。财务机构提供借贷，大前

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

提都是假定对方有能力偿还这笔债务，本息齐还。如果不能偿还，就破坏了财务机构对这个客户的信任。

商人如果想在商场上重振雄风，想继续在商场上立足，他们一般都不愿意接受破产的命运，因为破产除了金钱上之外，也象征了财务诚信的破产，不是自己不愿还，但形势不利自己，实在还不了。这只是最后一步。商人还有志气的话，在能力可及的范围内，都会和债权人商讨如何重整债务，延期还款，而且，他们会要求债权人不要在他们获利时将利润全部拿去抵债，让他们有资金在手，可以在债务缠身之际，依然东山再起。

事实上，债权人很不愿意欠债人宣布破产，因为那是杀鸡取卵。宣布破产之后，欠债人所有资产固然要拿来还债，在宣布破产后的若干年内，他的收入除了留下一些作基本的生活费外，其余的就要用来还债。然而，如果那是一笔颇为庞大的债务，资产还光了，数年的收入也用来还债了，通常依然没有还清。但数年后，破产令便告一段落，欠债人就可以回复自由身，和债权人之间再没有拖欠，余下多少损失，便是债权人自己承受。

所以，债权人本身也不轻易要求某人宣布破产，还有抱负要东山再起的，也不愿意宣布破产，只有很多宁可赖债不还、自己又不珍惜信贷名誉的，在欠债的时候便宁可宣布自己破产。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

二、投资要量力而为

投资时如果计算过可能引起的风险，量力而为，那就不应该产生因为投资导致破产的情况。但并非人人都采取如此保守的方式投资，而且，真有很多突然而来的事故是你事前始料不及的，例如金融风暴爆发后，物业资产值暴跌四五成，东南亚货币暴跌数成，南韩元大幅贬值，印度尼西亚风云色变，使苏哈托的家族生意也一样崩溃。

所以，投资导致破产可不是罕见的事，很多成功的商人，他们的务实经营不会带来财政上的困难，就算有困难也可以通过协商解决，但纯粹用钱炒卖的投资就不是那样容易解决，债务问题，无财不行。

真的无财了，最后的一招就是破产。没有一个人会在宣布破产后仍感快乐，投资人也不例外。

不想因为投资而破产？答案只有一个，改善你的投资技巧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第二十六章 连累家人

一、投资失败祸害深

过度投资很容易导致失败。投资时如果不单动用了闲钱，更用上了生活费，甚至使用借贷和楼宇抵押的方式套取大量现金作为资本，选一些高风险的项目，孤注一掷，买期指，炒孖展，炒楼等，当市势不利、资金尽失时，还要债务缠身。那时候的心情绝不好受，就算意志力很强的人也会觉得仿如穷途末路。

如果是一个有家庭的人，有一群家人等着他照顾，有妻有儿，甚至上有高堂，他连生活费也用到投资上，搞糟了，便一定会累及家人，最直接的影响，就是严重损害大家的经济生活。

拥有物业的人要还债，第一样自然是物业给债主取走了，卖楼还债。原来住得舒服的大好家庭就要给迫

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

迁。无论搬去哪里，居住的条件都必定大大下跌。经济好景的时候，原本居住条件很好，可是因为你的投资失败，家人要搬到旧区去，租住在旧楼里的一个单位内的其中一个板间房去，或是挤在一个套房中，你难道不会觉得累了家人，并为此而感到于心有愧吗？

二、早知今日，何必当初？

投资失败，冒上无限风险，遭到惨重的损失，欠债累累，要卖屋卖车卖家私来还债，样样都要节省，辛苦赚回来的钱也要用来还债，家人受到拖累，损失的并不是金钱而已，还有尊严。我们的社会强调经济自信，即使你是文盲，不学无术，但如果你家财亿万，你走起路来也会特别神气。相反，就算很有才华，学识很高，但如果贫困潦倒，那就难以撑得起来。

曾经是上流社会的一员，或是中产阶级，但投资破败，欠债累累，自己和家人的身份与地位便起了重大变化，家人的自卑感作祟，比从来都没有富裕过的还要痛苦得多。

如果是自己投资失误连累了家人，每个有责任感的人都会感到强烈的愧疚，觉得自己对不起家人，给家人带来这样的困境。有一些投资者不愿意面对如此难堪的压力，家人虽未必有怨言，但自己已经不能面对，因而厌世自杀，这也不是什么大不了的新闻。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第三部分：

情绪影响投资表现



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第一章
投资并非完全机械式的操作

一、投资要有原则

投资人初入投资市场，便会学习很多投资的原则、技巧、理论，这些知识对于投资非常重要。不理会这些知识，盲目地去投资，结果必然只有一个，就是投资失败。这些原则是由很多投资专家经过实践得到的，并不是凭空产生的。

任何一个能够长久在投资市场上立足的人，都必然重视这些原则。

你需要懂得止亏，止亏是极其重要的原则，因为你不能保证每一次投资都赚钱，甚至可以说，看错而有损失的次数，比看中有收益的次数还要多，10 次投资可看中 4 次，那已经是很好的成绩。也就是说，要止亏的情况反而更多。因此，投资时一定要懂得止亏，事前先订

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

下一个止亏价，只要落到这个止亏价，就需要严格执行，出货离市。而哪一个价位才是止亏价，这是需要一些学问才能定得准确的。

投资强调只可以运用闲钱作资金，闲钱以外的是生活费，是做生意的周转资金，这些金钱若有什么损失，生活或正常业务便会遭受重大冲击，甚至令家人陷于险境。闲钱是目前并不需要使用的金钱，万一不幸输光了，也一样亏得起，当作是买个教训，就算以后再不敢入投资市场，也还是可以平平稳稳过生活，还可以好好地经营业务。

投资原则强调分散投资。分散投资能够分散风险，有几个投资项目，即使有一些亏钱，也有一些赚回来。有一些可能亏得多一些，但又有另一些连本带利地收回来。如果不幸买了垃圾股，或是投资楼宇物业而物业价格暴跌，还有其他资金的收益可以帮补，或起码能够调动其他资金以作周转。

投资要讲分析，分析是投资原则的一大主要内容。分析中的基本分析，在于研究政治、经济、文化、社会、科技、行业、企业管理等多方面的实际因素，以合符逻辑的方法，去探究到底哪些投资工具有升值的潜力，哪些不利。技术分析则通过价格走势，鉴往知今，从现今的情况推测明天的走势会怎样，不必直接分析基本因素。基本分析的具体内容，早已经融入到市价走势当中，因为市价走势就是供求的反映，而供求则是有关大众分析和判断的结果。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

二、最终决定投资策略的是人

这些投资原则和技术，你可以使用机械化的方式对待，视为机械化的操作。也就是说，如果你能够设计出一个计算机运算程序，把所有投资相关的资料都输进去，按照程序进行运算，便有一个确定的结果，投资者根据这个结论进行投资，胜算较大。

使用机械化的操作，只要资料正确，运算的方式正确，结论便大致正确，只有一些事前无法预料的变量，才能左右结论的准确度。不要轻视机械化的操作，因为那是一个高度理性的行动。可是，这种操作方式在现实中却难以办得到，因为一般的运算是计算机进行的，但投资的决策和行动最终仍然要人来制定。

计算机是没有情感的动物。有很多科幻小说、电视剧、卡通片、电影等，都把计算机拟人化，人创造了计算机，计算机则像一个人那样思考和决策。但事实上，除非计算机和有机体的细胞连结起来，融为一体，否则，计算机终究就是计算机，人脑才是有感情有情绪的东西，计算机只是进行计算和按照计算的结果执行指令。

但人脑却不同。人脑有情绪，这是计算机所没有的。在心理学研究当中，非常重视“智力商数”（IQ），以此来评判一个人的智力。近年来又出现了对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

"情绪商数"（EQ）的研究。情绪商数的研究者以为，决定一个人是否生活得快乐，是否能成功，是否能处理好人际关系，解决问题的能力如何等等，情绪商数所发挥的力量要比智商大得多。智商高的人，可能是一个犯罪分子，一生过得充满仇恨、贪婪、内疚、不安、恐惧、焦虑、惊怕和烦恼，以毒品、性欲、酒精、玩命等麻醉自己，不敢面对现实。但情绪商数高的人，就算智商中庸，也有能力从这些痛苦当中跳出来。

相比之下，情绪商数高的人通常比单纯智商高的人更有智能。

三、投资有情绪的因素

投资在机械化的操作以外，还有情绪的因素。情绪使我们就算得出一个最理性的答案，也不一定会按照这个答案行动。恐惧过度时，我们会过于谨慎，贪婪过度时，我们则会过于冒险，明知山有虎，偏向虎山行。是成是败，命运未揭晓时，也还是未知之数。

机械化的操作只有机械化的结论，但这机械化的结论也还不是真真正正的结论，和现实未必相符，如果这样的结论就可以产生必然正确的投资路向，那就不会有那么多的投资基金遭到失败。投资有胜也有败，那不纯粹是分析的问题，当中的情绪因素甚为复杂。基金经理本身便有很多种不同的情绪混杂在一起。不要误以为情

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

绪一定是坏事，实际上，有些良性的情绪结合到理性分析和机械化的操作上，有时会有一些不是理性能够解释的东西、不是机械化操作能够产生的效果爆发出来。

投资并非纯粹的机械化操作，很多时候投资成与败都是因为投资人的情绪因素所致。情绪因素是正面的，投资成绩就较好，情绪因素是负面的，投资成绩则较差。这是肯定的相关关系。

如果要投资成绩好，投资人就应该保持正面的投资情绪，或至少控制着自己的情绪。不能够控制情绪，心绪混乱的话，投资成绩一定会受到不利影响。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第二章 越不快乐，成绩越差

一、快乐是有助投资的积极情绪

快乐是最有益的情绪，快乐包括了很丰富的正面品质，这些正面品质就是积极的情绪。任何不快乐都是消极情绪在作怪，当中毫无建设性，就算原本有很多有用的想法，经过了不快乐的情绪过滤之后，积极和明智的决定便可能给淘汰掉，作出的决定经常错漏百出。

人在情绪高涨之际，理性很难起作用，特别是在不快乐的情绪当中，更加容易盲目行事。当年，刘备、张飞、关云长桃园三结义，誓要同年同月同日死，但关云长和张飞先后被杀，关云长死于孙吴之手，张飞也死于孙吴之手。魏、蜀、吴三国鼎立，刘备两个兄弟死在孙吴之手，大仇不共戴天。然而，基于实际利害的衡量，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

为了成大业，达成政治上的目的，就必须控制不快乐的情绪，看看这些情绪是不是有害大业。若是有害，一个出色的政治家就能把它放下来。

但刘备便放不下。

张飞、关云长死后，章武元年秋八月，刘备起大军至夔关，驾屯白帝城。前队军马已出川口。近臣奏曰："吴使诸葛瑾至。"刘备传旨教休放入。黄权奏曰："瑾弟在蜀为相，必有事而来。陛下何故绝之？当召入，看他言语，可从则从，如不可，则就借彼口说与孙权，令知问罪有名也。"刘备从之，召瑾入城。

瑾拜伏于地，刘备问曰："子瑜远来，有何事故？"瑾曰："臣弟（指诸葛亮）久事陛下，臣故不避斧钺，特来奏荆州之事，前者，关公在荆州时，吴侯数次求亲，关公不允。后关公取襄阳，曹操屡次致书吴侯，使袭荆州，吴侯本不肯许，因吕蒙与关公不睦，故擅自兴兵，误成大事。今吴侯悔之不及，此乃吕蒙之罪，非吴侯之过也。今吕蒙已死，冤雠已息。孙夫人一向思归。今吴侯令臣为使，愿送归夫人，缚还降将，并将荆州仍旧交还，永结亲好，共灭曹丕，以正篡逆之罪。"

刘备怒曰："汝东吴害了朕弟，今日敢以巧言来说乎？"瑾曰："臣请以轻重大小之事，与陛下论之：陛下乃汉朝皇叔，今汉帝已被曹丕篡夺，不思剿除，却为异姓之亲，而屈万乘之尊，是抢大义而就小义也。中原乃海内之地，两都皆大汉创业之方，陛下不取，而但争

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

荆州，是弃重而取轻也。天下皆知陛下即位，必兴汉室，恢复山河。今陛下置魏不问，反欲伐吴，窃为陛下不取。”

“杀吾弟之仇，不共戴天，欲朕罢兵，除死方休，不看丞相之面，先斩汝首。今且放汝回去，说与孙权，洗颈就戮。”

刘备义弟被杀之仇，一腔悲愤，根本就不能从大义上思考。如果当时有诸葛亮在，而诸葛亮又有能力说服刘备的话，便可能在利害的关系上建立同盟，一个从南向北，一个暗度陈仓北上，把北面的心腹大患铲除之后，再作蜀吴之战。但实际上，就算诸葛亮在刘备身边，他也不一定能够劝说成功。刘备当时极度不快乐，一心只想报仇。诸葛瑾说得没错，刘备以小义而忘了大义。

二、不快乐使投资人决策错误

不快乐的心情容易使人做出错误的决定。能够控制不快乐的情绪依理性行动，这才是大智大勇的人。

投资也是一样。不快乐的时候，理性就会受到阻碍，不能有效发挥功能，投资的成绩也就不会好到哪里去。例如，自己屡败屡战，屡次投资失利，损失惨重，心情起伏不定，无法安下心来，一心只想挽回损失，这份急于挽回损失的冲动，使投资人失去理性，结果就只

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

有一个：投资容易一败再败。

不快乐的情绪对于投资是有害的。可是，我们经历越多失败，便越不快乐；越不快乐，头脑就越不清醒，也就越容易犯错，这形成了恶性循环，如果无法跳出来，投资的成绩表便越差。

投资成功的其中一个心理因素，在于冷静客观，如果连最基本的冷静也办不到，那又岂能取得好成绩？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第三章 投资成果由什么因素决定

一、决定投资成果的因素

投资的成败有一部分是靠运气，但却不是全部。投资是一门学问，可以通过学习掌握。每一个人都可以学会分析的方法，逐个研究不同的投资工具，选择最佳的投资工具，判断每一项应该投入多少资本，自己亏得起多少。

除了运气之外，到底投资的成果由什么因素决定？简单来说，其实不过是资金的安排、判断、行动三者。

资金是投资的弹药，没有资金，投资无从谈起。你不能自己没有钱，却叫投资机构先行记账，等到获利了再扣除本金。当然，如果投资机构信得过客户，交收不必即时完成，这种投资方法也是可以的。但客户也是在欠款，欠了就一定要还。投资人要对投资负责任。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

资金不足对于投资得失的影响重大。资金充足的人可以订出一套全面的投资计划，而资金短缺的人可能投资一个项目也感吃力。全面的投资会互补长短，这个投资项目失利，这个投资市场跌市，但却可以通过其他投资项目或在其他投资市场中获利。

资金的安排，首先在于能够筹集到资金。资金越多越好，这是所有的投资人都知道的。但是资金受我们的经济背景左右。李嘉诚先生可以随便动用十几亿元去投资，但很多人连十来万的资金也拿不出。

投资要成功，筹集到资金之后，就要订好一个完善的投资计划，依据理财的原则分配资金。稳健的投资应该投入较多的资金，而风险高的项目投入的资金便应较少。这就是资金安排的最基本原则。订好计划之后，投资人便要开始进行判断，选择合适的投资项目。大蓝筹股有 30 多只，要选择哪一只，还是索性投资基金，这都要投资者作出决定。

二线股为实力股，数目非常多，要选择什么项目买入?还有四、五线股，那是高风险的项目，应投入多少资金？买入股票，视为增长股做长远的投资还是短炒?还有恒生指数期货，要计算应投入多少资金，买升还是买跌，必要时，有没有多一笔资金作为补仓的开支?

这些问题的决策，都影响甚至是支配了投资的成和败。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

二、决策由人，人却受情绪支配

例如投资外汇，投资人可以选择外币存款，或是外汇期货期权等。选择哪一只外币也非常重要，要沽空还是要买入，都要经过分析得出答案。

到最后，就是要判断在什么时候入市和离市。买升的话，入市时应选择在最低位进行，买跌则相反，价位升到越高越好。离市是一门学问，买升尽量在最高位上出货，买跌就要跌得越低越妙。

这就是投资成与败的大概，但这个过程并不是像计算机程序那样纯理性的操作。做决定的是人，人是有理性也有感性的动物，不能纯讲理性。人性因素的影响非常巨大。很多时候，正面积极的情绪会使投资超越纯理性的成果。相反，负面消极的情绪却会使原本可以避免的损失临头，投资人被打得一败涂地。

最极端的例子，就是经过了一轮复杂、仔细、理性的分析以后，负面的情绪最后却使投资者把分析结论踢开，放弃分析，按照自己的感觉行事。以上所讲的投资成败的因素，即资金安排、判断和行动，如果完全由情绪支配的话，投资本钱就会被置于一个险境。

毕竟，投资决策由人去进行，人却会受情绪影响，因此决定了投资的成绩。怎样控制我们的情绪，就变成了一门投资学问。投资并非纯粹只讲智商 IQ，也要讲情商 EQ。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第四章
开心是自我激发的源泉

一、开心并不简单

人最积极最正面的情绪就是快乐。把心打开就是快乐，把心关闭就是忧郁苦闷。我们要快乐就先要开心，将心打开，顶天立地，俯仰无愧，就形成激发的力量。

要开心可不像听起来那样简单。如果人心简单，开心是容易的事，只要告诉自己：“你要开心，不要愁闷。”那就可以开心得起来。但现实却不是这样，因为我们的心灵有太多的缺点和障碍，令我们无法把心打开。所以，投资人需要针对这些障碍，把障碍逐个除去，这样才可以令自己开心、快乐。

严格来说，开心是一个大课题，包括内心及心理的每一个因素，进入潜意识层面，这是修养的学问，是治心的学问。一个人如果能够彻彻底底地开心起来，可以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

战无不胜，攻无不克。

如何能够使自己开心起来，使自我激发的力量爆发出来？最基本的一条就是“去除障碍”。这并不是听听笑话而已。去除开心障碍的方法，基本上有以下各项。

二、如何使自己开心和自我激发

1. 原谅自己原谅别人。

古人教诲，我们“待人宽，待己严”。那些私心重的、分不清大义的人，则是“待人严，待己宽”。但还有两类，就是“待人严，待己也严”，还有“待人宽，待己也宽”。四种态度，除了“待人严，待己宽”应受指摘外，其他三类都各有各的道理，很难说哪一个特别好。

原谅自己原谅别人有待己宽待人也宽的厚道，不把生命看得太过严肃，因为人生并不完美，而人性则缺点多多，对人情世故看得越透彻，便能够越厚道。

很多人曾经得罪过我们，伤害过我们，吞占了我们的利益，背信弃义，尤其是那些和我们关系密切的人，我们信任他们，对他们毫无戒心，没有防范，结果就给他们出卖。当年诸葛亮临死前，知道大将魏延不可靠，在他死后，魏延必反，于是便先布了局，把锦囊留给杨仪，吩咐他等到魏延真的反了，在阵上打开锦囊，自有斩魏延的人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

魏延后来果然造反，留了大将马岱在身边，以为马岱可以为他出力，相信马岱对他极度忠诚，但等到魏延面对蜀军时，冷不防背后一刀，他就人头落地，斩他的正是马岱。

被相信的人出卖是最痛苦的事情之一。我们遇上这些事，很难放得下，无法原谅那些曾经伤害过我们的人，小事大事，一件件的伤害，损害了利益，更伤了感情，午夜梦回，也想向他们报复，不报复就难以安心。

反过来说，我们自己何尝没有伤害过其他人，对不起自己，也对不起别人？别人如何对不起我们，我们不也是同样地对不起其他人吗？

原谅自己，原谅别人，就是放下自己心头的重担。想到自己做了不可挽回的事伤害了别人，也想到别人如何伤害我们。因此，原谅自己之余，也就应该同时原谅别人。能够做到这点，投资人就会放下心里的重担。

2. 除憎恨。

我们随时都可能有憎恨的情绪爆发。有人薄待我们，一腔怒火升起，只想着如何去摧毁对方，破坏对方的好事，根本无法好好地思考。

憎恨可以焚烧一切道德，会令人一时怒火遮眼，犯下不可挽回的过失。很多人因为失恋而杀人兼自杀，或是两辆汽车在争路，双方司机下车争执，讲不上两句就拳来脚往，结果其中一方一拳就把另一方打死，后悔莫及。这就是一时憎恨引起的过失。憎恨是强烈的盲动倾向，任由憎恨控制着心智就会令人作出很多错误的决

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

定，而且也不会快乐。憎恨和快乐是不兼容的两种心理。

3. 除吝啬。

很多人对于个人利益看得太重，家有千金而不愿意花费，或只是对自己阔绰，对其他人吝啬。

吝啬是自我封闭的心态。助人为快乐之本，吝啬正是不愿意帮助别人的表现。人是群体的动物，一个人的快乐微不足道，真正的快乐都是从人和人之间的关系产生的。一个人肯帮助别人，就会打开自己和其他人之间的空间，这时你会发现海阔天空，快乐是难以想象的。

4. 除嫉妒。

嫉妒就是当见到其他人比自己好时就不舒服，想做一些损人不利己的事，意图把人家踩下去，因而可以安心地抬高自己的身价。

改变嫉妒的心态，可以从心理着手。当见到其他人比自己幸福，成就比自己高，收入比自己丰厚，事业比自己成功时，我们就应该为他们高兴，而不是眼红。没有了自我的概念，不拿别人和自己比较，嫉妒心自然能够除去。

5. 除傲慢。

傲慢的人以为自己很了不起，不可一世，看不起人家。每个人的任何一样品质都可能形成傲慢的心态。财富多的人有富裕的傲慢，知识较高的人有知识的傲慢，高大的人有身材上的傲慢，健硕的男人有健硕的傲慢，性感的女人有美貌和好身材的傲慢，运动员有比赛成绩

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

优异的傲慢。总之，每个人都可能傲慢，甚至充满了自卑感的人，也因为自卑过度，需要获得他人的注视，而有不相称的傲慢。

傲慢令人觉得自己与众不同。但实质上，人生于世不能自己孤立而不理会其他人，连生存这样基本的事也需要有很多条件配合，需要很多人的帮助才能得到温饱，所以我们个人并没有值得骄傲的地方。对于那些帮助我们的人，我们需要常存感谢。这样做的话，傲慢心就可以慢慢地被化解。

6. 除贪爱。

我们有很多贪爱的人和事，有好朋友，有令你迷醉的情人，或是一头可爱的小狗，或是可爱的小猫，或是一辆私家车。这些事物，拥有固然高兴，如果失去了就会不快乐，甚至痛不欲生，死去活来。失去了的东西，在日常生活当中，经常萦绕在心头，挥之不去，很多人也不愿意将这种情绪挥去，沉醉在失去了的浪漫伤感当中。

如果真的有此贪爱，一定不能够使人开心起来。做人应该顺应自然，安于接受一切来到身边的事物，境来心应，境去心忘，能相见就是有缘人，缘分到就在一起，缘尽就不要妄求，来时迎接，去时欢送。

三、开心也要讲个人道德

开心不纯粹是道德问题，但一个人要寻求开心却不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

能够违背道德准则。不同社会的文化、不同的宗教，都有各自不同的道德准则，归根究底，不外是不伤害他人、不偷盗、不邪淫、不妄语这四条取自佛教的戒律。笔者在此加上一个，就是不损害国家及社会的公益。

不伤害他人，就不会令他人遭受痛苦。伤害他人是所做的亏心事中最严重的，杀人伤人，就算逃之夭夭，心里也不会好受，想起自己曾经伤害的人，倍受良心谴责。犯事的人现在或许麻木不仁，但只要一天觉悟过来，就不能逃避良心的难受。

偷盗是窃取其他人的物质利益，这是很显浅的道理，小孩子也知道不应该把不是属于自己的东西据为己有。偷窃、打劫是最直接的偷盗行为。但现代商业社会，财务越来越复杂，偷盗的手法便层出不穷。例如，某一幢旧楼的业主，受无良地产发展商的欺骗，愿意以楼换楼，出让他们发展物业的权利，等到建成新楼时，让他们拥有其中一个物业单位，结果该契约并无法律约束力，等到地产发展商把物业卖给另一地产商以后，旧业主们便丧失了他们的业权，利益都归到无良发展商手上。

法律的复杂性使很多原本常识视为合理的事情在法理上站不住脚，导致那些一心想偷盗他人利益的人有可乘之机。

不邪淫，最基本的，就是不犯非礼、强奸、性骚扰、性侵犯之事，尊重他人对自己身体的自主权，保持礼貌对待。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

不妄语，就是不要乱说话，不用言语对他人造成损害。一句狠毒的话令人终身怨恨，相反，一句善语，雪中送炭，却会使人一生受用。

近年邪教流行，一些邪教人物在各处扰乱治安，危害国家及社会安全。对这些行为和这类型宗教我们要敬而远之，这样我们的内心也肯定会较为快乐。

通过提高自身的修养可以使我们的心得以打开，变得开心。这是自我激发的基础。我们能够做到扫除心灵上的障碍，或至少将之减轻的话，就一定可以使头脑更加清醒。这样，不论对学业、事业还是日常生活的各方面，都有改进的作用，投资成果因此得到改善，更加是不言而喻。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第五章
控制情绪可改善投资

一、“拿破仑希尔”讲的14种情绪

情绪对我们日常生活的影响非常重大，生命中的得和失、成与败，许多都因情绪作用而产生重大改变。负面的情绪会带来自毁性的影响，正面的情绪可使我们在困境中闯出一个新天地。

情绪是很自然的事，一个麻木的人才会没有情绪，只要保持心灵的敏感，不把自己封闭在自己的精神世界里，那就一定有情绪。严重弱智的人士，有些精神非常内藏，对各种事情都没有什么强烈反应，你骂他笑他，他们根本就不在意，那并非他们控制力特别好，只是他们感觉不到。但一个心智正常的人，不要说责骂了，就是一个不屑的眼神，也可能令他们心中反感，闷闷不乐。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

情绪有很多种，依成功学大师拿破仑希尔的分类，可草分为 14 种：恐惧、仇恨、愤怒、贪婪、嫉妒、报复、迷信、爱、性、希望、信心、同情心、乐观、忠诚。前 7 种是消极的情绪，后 7 种是积极的情绪。前 7 种使人退缩，或是产生盲目的冲动而破坏了事情，后 7 种也有可能带来问题，但只要善于处理，就成为获取成功的心理力量。

二、苏东坡的故事

大文豪苏东坡长于诗词歌赋和散文，他的名词《水调歌头》等，脍炙人口。

苏东坡还是宋朝出名的政治家。他从政之时，新党旧党斗争激烈，新党为王安石阵营，强调要采用革命性的新制度，整顿政府，强国强民；旧党以司马光为首，采取保守的态度，拒绝王安石提倡的新政。虽然斗争厉害，但大致来说，两党都是基于政治理念行事，彼此对社会皆有良心，只是态度不同。苏东坡正是属于旧党阵营的重要人物。

有一点是很多人不知道的，苏东坡也是一位佛法名家。他钻研佛法，对佛教的经律论三藏皆有研究。有一则发生在他和老友佛印禅师之间的佚事。话说有一日，苏东坡写了一首诗，作为自己的写照，并为此得意洋洋，诗云：“稽首天中天，毫光照大千，八风吹不动，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

端坐紫金莲。”意思是说，自己如佛一样坐在紫金莲座上，自身的光辉照遍三千大千世界，八风都不能动他的分毫。

所谓八风，是佛家认为的八种使情绪产生波动的东西，分别是得、失、称赞、毁谤、快乐、痛苦、出名、不出名。之所以称为“风”，是因为心想如止水，但八风却把心吹动了，不单起涟漪，甚至搞到波涛汹涌，无法安静下来。

苏东坡自视甚高，以为自己真的已经达到这样的境界了。他于是派人把这首诗拿给江对岸居于寺中的老友佛印禅师看。佛印看了之后，便在纸上批了两字：“放屁。”然后就请来人送回给苏东坡。苏东坡收到评语，一看之下，勃然大怒，士可杀不可辱，辱了就要和对方拼命，于是立即出门渡江去，找佛印算账。当苏东坡来到佛印的禅房前，却只见门上贴了两句诗：“八风吹不动，一屁打过江。”

苏东坡道行未足，理论上是高手，但佛法却是讲实修的，口讲无用，他本人受不起激将计，一激就令他的内心波涛汹涌，五内翻腾，静不下来。佛法可说是宗教，但在本质上却非信仰，而是心的改造，所以非常重视情绪控制的方法，认为要能“如实观”，就需要先控制好情绪，情绪波动起伏，根本什么都看不清楚，判断失准，心神不宁。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

三、控制情绪的一些方法

我们有时内心想控制情绪，但实际却不一定办得到。我们常用的成语里面，有一句叫做“心猿意马”，表面的意义，是指人见到一些对他很有诱惑力的事情，因而心动，思前想后，想要得到这东西，尤其是指男女之间受异性吸引，不能自已。而最具深意的内涵，则是指我们的内心像猿猴那样活跃，像马那样奔驰不羁。

心就是猿就是马，经常在奔驰不定，无法驯服，情绪一爆发，有再多的道理都没有用。人是理性的动物，但实际上，人的感性力量远远强过理性。因此，要克服内心的感性作用，制服内心，才能够真正地慑服情绪，有效控制情绪。

制服内心的方法，就是把波动的情绪止息下来，使心中平静无波，在这样的心境下，根本就不会有情绪作祟的空间。

杂念无穷无尽而不能控制的心，根本就控制不了情绪。因此，心需要经过训练，方可控制情绪。

具体的训练方法有很多，但最简单也最受西方心理学家重视的有以下几种：

1. 专注呼吸。

呼吸是一天 24 小时都在不断地进行的活动，而呼吸的质素直接影响着情绪，所以最适宜拿来作为训练的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

媒介。

用呼吸平静情绪的方法很简单，你可以采用舒适的姿势坐下来，脊骨自然地挺直，不必刻意用力撑直，两手轻轻放在双膝上，微微闭上眼睛，但不要死死地紧闭，也可以留一点光线映入眼帘。嘴巴轻闭，牙齿轻轻合上。

安定下来之后，便把意识放在自己的呼吸上，吸气时，便注专在吸气上，呼气时，则专注在呼气上，而在吸气和呼气之间，会有一个短暂的止息时刻，不吸也不呼，平时我们并不察觉，但在专注于呼吸时，就可以发现。

一直跟着自己的呼吸，你很快就会发现，头脑经常有妄念起伏，这些妄念常带有情绪性的，例如，一些过去愉快或不愉快的经验重现眼前，或是一些欲望和愤恨的景象产生，使情绪变化起伏。你要做的，就是只管呼吸，不管其他，不要勉强自己去驱走这些使情绪波动的念头，所谓抽刀断水水更流，强行去切是切不断的，不管妄念只顾呼吸，那个妄念反而会自行消失。

初练习时，你可以尝试做 20 分钟，慢慢加长，慢慢地，你会对思想的流向有更直接的了解，而控制情绪的能力也会在不知不觉间慢慢提高。这是瑜伽运动的方法之一。

2. 步行练习定力。

这其实不过是行路的一种方法而已，但却是带着完整意识地去步行。走路的姿势要自然地挺直，不要弯腰

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

驼背，然后，一步一步地行走，走的时候要清楚地察觉自己的走动。左脚走时，知道那是左脚在动，右脚走时，也知道那是右脚在动，一切都很分明。

你可以选择一个平坦而空气清新的空地练习，每日练习 30 分钟左右，日久之后，控制情绪的定力就会加强。

如果能够控制住情绪，使自己成为情绪的主人，而不当情绪的俘虏，投资时也就不容易受恐惧贪婪等情绪影响而失去理性，对投资市场的实际情况，便会更加清楚，不受迷惑。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第四部分：

怎样控制投资情绪



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第一章
多运动

一、身心一体

身心是一体的，心灵影响身体，身体也影响心灵。心灵的悲伤、烦闷、忧郁、恐惧、愤怒、仇恨、哀伤、惆怅，都有损身体机能，妨碍身体的成长，降低免疫能力，破坏身体细胞的发展。相反，良好的情绪像适当的欢笑，会卸下心灵的重担，消除疾病，提高工作效能，增强免疫能力等。

有人做了一个实验，意外地发现了情绪对生理的影响何其巨大。一家实验机构用很多个笼子饲养了很多只兔子，给这些兔子喂入大量高胆固醇的食物，预期兔子都会因高胆固醇引起心脏及血管毛病。

实验的结果确是如此。可是，研究员发现，居住在上层笼子的小白兔，其高胆固醇对生理的伤害要比居住

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

在下层的小白兔高很多，原因何在？后来发现，原来负责饲养小白兔的工人是一个矮个子，他喂上层的小白兔时，只是给予食物而已，但对下层的小白兔，除了给予食物之外，还很亲切地逗它们玩，结果就有两种不同的结果，这是心理影响生理的一大佐证。

反过来的情况也是一样，生理影响着心理。关于这方面的研究，主要着重于内分泌对心理的影响。毒品、酒精是物质，但对于情绪的影响极强，冰、摇头丸那一类兴奋性的药物，使服用过的人骤然热血奔腾，全身充满了力量，自信心十足。而服用过鸦片的瘾君子，却像是软皮蛇，对一切都失去了兴趣，也失去了勇气。

个中原因，是由于药物改变了神经系统的生化成分，内分泌也发生了改变，因而性格和情绪都产生了变化。

人体有很多重要的内分泌腺系统，包括脑下垂体、甲状腺、胸腺、肾上腺等。采用DNA等方法可以使人脱胎换骨，这和通过一系列的方法改造内分泌有关。

二、运动的作用

运动对于身体五脏六腑、四肢百骸，以至每个细胞，都有重大的影响。不同的运动对身体不同系统有不同的作用。人体的系统大致分为神经系统、呼吸系统、血液循环系统、消化系统、内分泌系统、免疫系统、排

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

泄系统等，除此之外，还有骨骼、肌肉、皮肤、毛发等。

运动可以提高生理机能，无论任何一种机能得到提高，精神的质素都会相应提高。想控制投资情绪，虽然只是精神上的活动，但生理心理不可分，当生理得到强化之时，心理控制情绪的能力就可以同步提高。

三、缓步跑振奋个人精神

最好的运动之一是缓步跑。当你没有什么运动的兴趣，不愿意花时间去学习，那么，我鼓励你保持缓步跑的习惯。西方运动医学认为跑步是运动之王，因为跑步是全身性的运动，对全身都有良好作用。

你可以每天早上上班之前，或是在黄昏下班之后，换上舒适轻便的运动装，穿上合适的跑步鞋，到附近的公园或运动场去，一步一步地跑，慢慢地喘气。跑的过程中，肺功能得到锻炼，血液循环加速，心肌能力加强，腿部的肌肉亦得到锻炼，内分泌也在改变，有些得到抑制的，也有些得到加强，有些内分泌因缓跑步而加强，有点像人体天然的吗啡那样，带点麻醉和兴奋的作用，对精神有高度的振奋作用。

每星期至少跑 3 次，每次跑 20 分钟或以上，便可以达到很好的效果。

严格一点的短跑训练对于磨练意志力和加强自信心

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

十分有用。在大自然里，狮子、老虎都是超级的短跑高手，它们见到猎物时会蹲伏着，动也不动一下，等待猎物慢慢靠近，猎物越接近它们越好。当它们认为有把握捉到猎物时，就会在极短时间内发挥出高度的爆炸力，向猎物冲去。

这类食肉兽的肌肉雄浑有力，因为爆炸力是要从壮实的肌肉中爆发出来的，所以，狩猎的食肉兽的肌肉非常结实，那才会令短跑速度高，容易捕捉到猎物。田径场上的短跑手也是一样，所以，在田径场上见到的短跑健将，都是肌肉雄浑结实的，和长跑运动员的瘦削很不相同。

要成为短跑健将就不能单单跑跑，还要锻炼肌肉，做适量的肌肉锻炼，以强壮的肌肉支持短跑的爆炸力。在短跑的过程中，需要在极短的时间内运用上全身最强的力量，如猛虎，如狮子，勇不可挡。

强壮的肌肉使人产生高度的自信心。有人说“四肢发达，头脑简单”。这话带有严重的偏见。肌肉发达的人也可以是头脑精明的人，例如李小龙、成龙、史泰龙等，都是有头脑并且肌肉非常发达的人。

四、游泳能使人平衡情绪

游泳也是对身心很有益处的运动。游泳是全身性的运动，一个人从不懂游泳，甚至有点怕水，到能够熟悉

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

水性，这个过程意义重大，从自信不足到提高自信，对心理有很大的好处。

游泳时，人浸在水中，水压按摩全身，从头顶到脚尖的每一个细胞都受到水的压力，得到锻炼。游泳的时候，全身的肌肉都在运动，所以，你见到的游泳运动员，或是跳水运动员，体态是很均衡的，在均衡当中也见到壮实的肌肉。

游泳多数都是在户外的，在露天的游泳池，或是在海滩，或是乘游艇出海浮沉于大海上，面对蓝天白云，青山绿水，可以培养出一份旷达的精神，拿得起，放得下，对于很多蝇头小事不会那样执着。

除了以上的运动外，其他如足球、篮球、排球、滑浪风帆、壁球、单车、溜冰等等，都因为能够提高自信心和意志力，故此对控制情绪甚有好处。投资时投资人要有坚定的信心，要能够用上意志力，不受环境的惊吓。因此，投资人就算是从事文职工作，每天大部分时间都在写字楼，也应抽一点时间去做运动，就算不是为了投资，而是为了自身的健康，为了提高工作效率，运动都是一种很好的投资。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第二章
多和其他人交谈

一、人生有朋友才会快乐

朋友是心理健康的一个重要环节。人生于世，就算是家财亿万，物质生活丰富，如果没有朋友，没有一个可交谈的对象，尽管他有很多其他生活享受，但一定不会快乐。

你可以想象一下：一个亿万富豪，独居在一个面积广阔的孤岛上，岛上除了他自己之外，再没有其他人。在岛上，他要吃什么有什么，他可以晒太阳，游泳，在健身室做运动，看电影，洗桑拿浴，生活的各方面有机械人服侍，他不必做任何工作，只管享受就可以了。

你愿意做这样的亿万富豪吗？完全不必为生活担忧，岂不是非常悠闲？但实际上，在这样的环境下生活十天八天，很多人都已经受不了，因为没有其他人可以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

交流，那会孤独得很，心灵极度苦闷。

据说，以前在西藏，那些西藏佛教的修行人，有些采用闭关修行的方式，独自在密室中修行，不能和外面的人沟通，到时候自有人把食物送进密室去。他们在伸手不见五指的环境中坐禅冥想，和其他人完全隔绝了，那些自制力高的可以完成3年零3个月的闭关。但一些自制力较低的可能在这与人隔绝的环境中发疯，因为他们与人沟通的需要无法得到满足。

在社工的辅导工作中，沟通是处理很多问题的有力工具。一个没有朋友的人，心情会十分苦闷。很多问题如果能够说出来与人分享，心里会舒服很多，如果缺少这个沟通的机会，心情就甚为沉重，世界好像毫无生气似的。如果身边没有亲戚朋友，或是和他们之间的关系不佳，沟通上存在诸多问题，心境就会非常孤单。这可不是个别人的问题，而是都市中十分普遍的疏离感。

社工或心理辅导员处理问题，并不纯粹是看受辅导对象所提出的问题本身，而是综合考虑他的整个生活，看他的实际需要。很多受辅导的个案本人实际上不知道自己需要些什么，看错了，想错了，生活就错得一塌糊涂。很多心理上有问题的人，只要让他多一些朋友，建立起良好的社交关系，有好朋友沟通，问题就可以自动消解。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

二、友谊对投资成绩会有帮助

患病要治本，心理的毛病也应该治本。很多人出现问题时情绪受到困扰，如果在问题发生时有朋友在他们身边，和当事人交谈，问题便可能很容易解决。

朋友是人的基本需要，是心灵的营养品。一个人没有朋友会意志消沉。相反，在极度悲痛的时候，朋友能够帮助我们挨过人生中最黑暗的日子。所以，我们绝不会奇怪，为什么有些富裕的人会孤独得精神失常，而在战乱时期，那些在集中营里饱受身心创伤的人却可以挨过来。

投资也是一样。投资是自己一个人的行为，是成是败，是得是失，都是自己一个人的事。可是，投资是会遭到挫折的，当输家是平常事，胜败乃兵家常事，十次投资输九次的大有人在，不单单是自己才会这样。这原本是不必自怨自艾的，可是，失败输钱总不会令人高兴，一笑置之也不是人人都做得到的，如果一个人花了心机花了时间却没有得到适当的回报的话，心情苦闷也并非不正常。

可是，苦闷归苦闷，投资人却不应该妨碍了心智的正常活动，如果身边有一些投资的朋友，大家可以交流经验，只要把自己的想法说出来，就可以消解自己的郁闷，不让投资引起的愁烦长期困扰心头。分享以后，愁闷减少，就容易获得快乐。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第三章
平常心

一、什么是平常心?

“平常心”一词出自佛家的禅宗，简单地说，就是以很平实的态度看世事，不会因为太过看重某些事情而紧张。“春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪，若无闲事挂心头，便是人间好时节”。

平常心就是没有闲事挂心头，很坦然地面对一切发生在自己身上的事情，不把任何事情看得太重，因而不在心中累积任何压力。我们不要因为“平常心”的平常而觉得这份心境很普通。实际上，禅宗讲的明心见性在日常生活当中很难做到。正如镜子本能如实反映外境，只因蒙尘太厚，污垢甚多而不能抹去，因而把外境情况扭曲了。

禅宗对“心”有高度的评价。“心”就是主观的本

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

体，能藏万象，一切的可能性都藏于一心。

“平常心”就是真心，这是从高深的禅理出发的观点。禅把“活于此时此地”的教诲发挥得淋漓尽致，在此时此地之中，活得透彻，不受杂念的干扰，那就是平常心。平常心之所以成为禅宗修行的目标，只因为我们的心太“不平常”，吃饭的时候想着工作，工作的时候想着吃饭，和甲女约会时，却在想着乙女，和乙女约会时，却又想着甲女。

平常心这种无事挂心头的状态，其实是非常高的心灵境界。不过，把它说得简单一些，就是对一切都视为寻常，不太看重。投资是金钱游戏，大家对此都很难放松得起来，赚时喜气洋洋，亏时垂头丧气，因为大赚大亏，对一个充满了贪婪的心来说真是太不平常了。

二、对钱财要抱有平常心

我们世俗人对钱非常看重。因为钱不平常，所以我们就无法以平常的心态对待投资，外境不平常，心境就不能平常。过于紧张，对我们投资人来说，却只会对健康、对情绪有害而无益。

如果我们有一颗平常心，就会知道胜败乃兵家常事，并没有什么好紧张的。投资大赚时就大赚。另一方面，只要做好防止大亏的准备，余下的事情就是顺水推舟，由市场决定我们的得失成败，不能过于紧张。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

投资人应该抱着平常心的心情投资。投资就像是日常生活中的一部分，没有什么特别的。能够以这种心情投资，投资人就会轻松得多，减轻很多无谓的压力，消除很多不必要的烦恼和折磨。在面对大风大浪时，投资人也会较容易控制自己的情绪，精神健康受到干扰的程度减到最低。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第四章
勇于面对失败

一、承担自己所作的决定的后果

你是否相信你自己选择了自己的命运？大多数人都觉得景况不好，怨天尤人。为什么朋友已经当了经理或专业人士，或做着生意，或已经有妻有儿，家肥屋润，自己却在辛苦地打工？自己为何还是孤家寡人？为什么朋友非常健硕，很有男子气概，自己却连风也可吹得起？

还有很多很多个类似的为什么，表明我们对人生对命运有太多的抱怨。

很多人会将自己的不如意归咎于命运。得意的时候以为是自己有本领，失意的时候，那就不关自己的事，是命运的错，于是开始抱怨起来。实际上，是你自己选择了自己的命运，决定了自己目前的状况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

你不能选择结局，因为结局带有一部分天意，但你可以选择起点，选择方向。你可以走属于你自己的路。

你要从事什么样的工作？要学习一些什么专业？你可以在人生的早期便立下志愿，然后循着这个志愿发展，在学校里选择学系，努力读书，应付考试，毕业之后，选择和兴趣相符的职业，继续发展下去。

同样道理，投资是你自己的选择，没有人强迫你去投资，既然是你的选择，你就要勇于承担责任。

你可以选择投资，也可以选择不投资，那是你自己的自由。你之所以选择投资，是因为你知道投资可能带来丰厚的回报，同时，你也应该有心理准备，万一投资失败，就难免招致损失，遇上突发性的股灾，更是损失惨重。

投资是自己的选择，输了就应该由自己负责，不要埋怨任何人。这样，就算输了，你也不会心怀不平。

二、接受投资成败的现实

投资如果失败，投资人就只能接受现实。但现实太残酷，如何能够接受？

不能接受现实，只因我们把现实人生看得太过严肃，以为可以把自己拥有的一切带走，殊不知那并不可能，两手空空来，生命结束的时候，也是两手空空地去。死亡给生命带来公平。离开这个世界，就好像一出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

戏剧的落幕。落幕之前，我们有无数悲欢爱恨，成败得失，落幕时，曾经发生过的一切就只是镜花水月，过眼云烟，一无所得。能对此有一个确切的了解，对生命就不会那样执着，生命尚且可以瞬间失去，何况是金钱的损失？那根本就是平常事。倒不如接受现实，去吹吹海风，或是在家中推窗外望，窗前设一小桌子，坐下来，喝杯茶，看看书，放松一下心情，那更加实际。

作为投资人，我们就得对自己的投资决策负责，接受投资成败的现实。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第五章
暂时离市休养生息

一、胜败乃兵家常事

投资失败，这是兵家常事，但如果投资反反复复地失败，就难免心情欠佳。投资是想赚钱，如今却不断地出现亏钱的结果，如何能放得下？心情平伏不了，带着起伏波动的心再去投资，决定可能比以前更错，损失可能比以前更多，心情也就会更加差。

投资需要有很平静的心情，才能在理智可及的范围内作出最正确的决定。心情不放松，投资成绩就不可能好到哪里去，越亏越多，亏得越多心情越不能平伏，形成一个恶性循环，长此下去，所有资金都会断送。

与其如此，最理想的做法，可不是再接再厉，而是休战，暂时离开投资市场，彻底休息休息，这才是明智之举。休息能够使心情放松，舒缓各种负面不良的情

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

绪。

当人遭受到挫折时，身心便容易松懈，不愿意做事，甚至终日躺在床上。为什么有人在失意时想喝酒，因为酒醉以后，倒了下来，便什么都不用做，什么都不用想。不过，抽刀断水水更流，酒入愁肠愁更愁，喝酒喝得多，苦不堪言，而酒醒之后，想得会更多，痛苦丝毫没有减轻。

二、要争取真正的休息

真真正正的休息便不同了。离开劳心伤神的环境，人的自我康复机制在休息时发挥得最好。人每天都需要睡觉，睡觉是彻底的休息，在一个舒适的环境中，身体什么都不做，只管躺着，发挥自我医疗的功能，修复日常生活导致的损耗。

精神也是一样。不良的情绪对身心都有损耗。在休息的时候，不良的情绪可以放松下来，人体自疗机制便会发挥作用，尽量修补不良情绪引起的伤口。有彻底的休息时间，的确可以使自己焕然一新。

从投资市场退下来休息，最简单地，就是暂时把投资从日常生活中剔除，继续在原来的生活环境中吃饭、睡觉、照顾家庭、上班、读书、处理家务等，一切如常，单单没有了投资这一件事，这是最基本的休息，聊胜于无。但如果生活条件许可的话，可以休息得更加彻

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

底，多一些闲适的活动，甚至暂时离开日常的生活环境，出外度假。

在日常的生活环境里，下班之后，或是周末的下午，你可以找几个朋友，到环境清静的咖啡室去聊天。就算偶尔只是自己一个人，坐在玻璃窗旁，一边喝咖啡一边看窗外的街景，或是听听咖啡室的乐师弹奏音乐，或是读读消闲的杂志，任意让时光消逝，都可以消除一天的疲劳。

当投资令你情绪起伏、不得安宁时，这类彻底的休息最为理想。之后你可以重回投资市场，快乐的心也回来了，这时头脑必定清醒很多，投资成绩一定会有所进步。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第六章 找一些开心刺激

休息是恢复良好投资情绪的一种方法。另一种方法就是找一些开心刺激的活动。这两种方法，一个是静态的，另一个是动态的，但却有着相同的功能，最好反复交替进行，这样对身心都有益处。

休息对头脑有松弛作用。开心刺激的活动令头脑紧张，但那份紧张并不同于投资的紧张，所以具有转移作用。

你喜欢玩一些什么玩意？紧张刺激的？你有运动嗜好吗？本书前面提到过运动对控制投资情绪的好处。你喜欢球类运动的话，可以相约几个志同道合的朋友一起去打篮球、踢足球、打壁球、打羽毛球、打乒乓球或是打网球。

打球是有益身心的活动，你可以视它为严肃的运动，但此时不如视为一种游戏更加恰当，这样玩起来才觉得过瘾有趣。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

你喜欢打排球的话，也可以组队打排球。正式的排球是每队 5 人，但反正只是玩玩，也不一定需要 10 个人才可以玩，每队只有 2 个人也可以打起来，打个不亦乐乎。

你也许喜欢踏单车。那么，假日时分，腾出一整天，骑上自己喜爱的单车去郊游，有单车路的地方都走遍，看看有什么感觉。

你可以相约朋友到酒吧去，不必买醉，只要买一个小醉就可以，每人一两杯啤酒，带一点点酒意，畅所欲言。有些酒吧有电视机，播放足球赛事，如果你是足球迷，便不妨尽兴。

偶尔开心刺激一下，对于投资引起的神经紧张会有舒缓的作用。这样，会使投资人的投资成绩得到改进。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第七章
至乐莫如读书

一、读书可以使人控制情绪

开心不一定要通过刺激感官才会达到。有很多悠闲的活动一样足以令人化解投资带来的压力，控制好自己的投资情绪。其中一样，就是读书。

很多人闻书色变，因为童年时代受到父母师长太多的监督，被强迫坐在书桌前读书，一课一课地读，又要背又要默，大大削弱了一般人的阅读兴趣。

如今，很多人都知道，原来强迫阅读会扼杀人们阅读的兴趣。就像一头驴子，如果它不愿意向前进，你强行拉它，推它，打它，越是迫它，它越是不肯走。可是，如果你在它面前悬挂一根红萝卜，你不用推这只驴子，它也会自动向前走，因为它有了行动的动机，要吃到那根红萝卜，就只有向前行。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

有一对父子，也有类似的经验。有一次，他们想把一头小牛推进牛栏里，但是，无论他们怎样努力地又推又拉，都无法把小牛带进去。他们无计可施。这时来了一个智者，这智者不是别人，正是孩子的母亲，她对小牛的性格很了解，这对父子只考虑自己想要什么，却没有顾及小牛的需要，但她却考虑到了。

这女士并没有用力推或用力拉，她的力气并不比丈夫和儿子大，她只是把自己的拇指伸进小牛的嘴巴里，就像让小牛啜奶。小牛果然跟着女士的拇指，女士一路走，小牛便一路跟着走，她很容易就把小牛带进牛栏里了。

这就是用引导的方法胜过使用强逼的方法的实例。如果人们在童年时获得引导，令他们对阅读有兴趣，掌握阅读的方法，他们是可以自己上路的，自己选择要阅读些什么书籍，并且保持良好的阅读习惯，遇到问题时就可以通过阅读去寻找解决的方法。

你可以把阅读作为增长知识的手段，是自学的重要途径，也可以通过读书来获取乐趣。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，书中还可以有纯粹的乐趣。是否带来黄金屋，带来颜如玉，你都可以不理会，而只是享受其中乐趣。这也是当年幽默家兼翻译家林语堂所主张的读书态度。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

二、将自己暂时投入另一个世界

读书其实就如欣赏电影那样，像是投入了另一个世界，暂时完全忘记外在的世界，和书中的人物同悲同喜

在电影中，你可以和成龙一同经历风趣与幽默的惊险历程，和敌人打斗，然后获得美好的结局，坏人绳之于法。你也可以跟占士邦在高科技的世界里和危险的犯罪集团作对，最后把犯罪集团的阴谋粉碎。

在电影中，你还可以投入到一个诡异的世界，或是一个罪恶的世界，喜欢怎样就怎样，在电影院或是通过家中的影碟机，进入自己所爱的世界中。

你会因此暂时脱离了目前的现实世界，不用再为现实的事而烦忧，只要尽情地享受那个梦就可以，而压力可以藉此得到舒解。读书也有这样的意义，享受读书之乐，在书本里有另一个世界，一个文字的世界，可以令读者脱离现实，享受另一个世界的快乐。

三、小说漫画等可减压

讲理论的书籍会加重人的压力 要舒解投资紧张的情绪，就不要读理论书籍，而应该读小说、散文、诗词歌赋、传记等等，尤其是小说。小说创造出另一个世

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

界，浸淫于其中，现实就暂时消失了。

小说有很多种类。例如金庸的武侠小说雅俗共赏，结构严谨，内涵寓意，故事内容引人入胜。

金庸是近代华人社会当中最成功的武侠小说家，他认为小说的核心就是说故事。因此，他着重的是小说的故事性。

金庸一生中共写了12部武侠小说，分别是：《书剑恩仇录》、《天龙八部》、《射雕英雄传》、《神雕侠侣》、《倚天屠龙记》、《雪山飞狐》、《飞狐外传》、《连城诀》、《侠客行》、《碧血剑》、《笑傲江湖》、《鹿鼎记》等。另外还有两部较短篇的。

曾经有一段时期，武侠小说是所有青少年的至爱读物，他们手不释卷，从打开金庸武侠小说任何一本的第一页开始，便被吸引着，一直读完整部才肯放手，在书房读，在校园读，在课室偷偷读，在被窝里拿着手电筒读。

金庸的小说大多数都有一个历史背景，故事里有丰富的中国文化知识，历史、宫廷、宗教、地理、文字、兵器等等，书中人物甚多，但又井然有序，每个人的性格都很鲜明，主人公的爱情故事，更令少年人迷醉，例如陈家洛与香香公主、杨过与小龙女、郭靖与黄蓉、张无忌与赵敏等。12部小说，就是12个世界。

另一个作品极吸引人的武侠小说作家是已过世的古龙。他的才气横溢，创造出来的武侠世界超越时空，在人的世界里充满着迷幻色彩，阴森、哲理、人情冷暖、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

诡异，但又带着香艳，那是非常奇特的世界，看了令人迷醉。古龙好饮酒，所以他的小说也充满着不羁，写小说快如闪电。

古龙笔下的世界是一个自行创造的世界，没有历史背景，所以更能无拘无束，英雄的寂寞，名利的虚幻，朋友之不可信，美人美酒当中放任人生，进入一个像雾又像花的意境中。他的小说如《风铃里的刀声》、《英雄不寂寞》、《萧十一郎》、《绝代双骄》、《多情剑客无情剑》、《陆小凤》、《楚留香》、《浣花洗剑录》等，都是引人入胜的文字。

你喜欢看侦探小说吗？在一些案件当中，充满着奇幻诡秘，警方把表面的事实当作理所当然，其实背后却另有真相，真正的侦探对此穷追不舍，把真相找出来，将真正的罪犯绳之于法。侦探小说当中，布局最严谨的，自是柯南道尔笔下的《福尔摩斯》系列。福尔摩斯是一个洞察人性而带点颓废气质的侦探，过着独身而寂寞的生活，只有在办案时，眼神才流露出生气与智能。

日本的推理小说，其实就是侦探小说，当中以松本清张的著作为代表。他通过小说剖析社会，其小说布局严谨，推理性强，《界与线》、《天城山奇案》等，是其著名的作品。还有近年一位版税收入最高的赤川次郎，所写的亦称为推理小说，但不如松本清张那样严谨，结构比较松散，但富有幽默感和青春气息。

中国、日本和欧美各国，历代累积下来的小说宝库甚为庞大，作家甚多，不论严肃的文学作品还是潮流小

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

说，只要找到自己喜欢的作者，一头栽进去，就不愿意走出来。现在也有很多即食式的小说，都是爱情小说，要为头脑减压，也可一看。

不少现代人懒于看文字，而喜欢看有画面的故事，因此，漫画连环图大行其道。有武侠小说，也有武侠漫画；有爱情小说，也有爱情漫画。漫画带来的效果，可以和小说比美。

出色的文字描述和精工巧手的漫画，各有所长。文字描述给读者提供丰富的想象空间，漫画就较为固定，却可以直接给予视觉享受。日本有很多十分出色的小说，而漫画同样功力精深，故事好，内容有新意，而且画功了得，在漫画租赁店里，你可以找到很多出色的漫画。

小说和漫画之外，还有诗词歌赋。很多人望诗词歌赋而生畏，因为它们令人联想起文学考试。实际上，欣赏诗词歌赋是心灵上的享受，只要有适当的语文根底，便具有欣赏诗词歌赋的能力。古人遗留下来的诗词，有许多名句佳句，偶有一得，在心中仔细咀嚼，直入心肺，非常动人，是莫大的人生享受。

投资人如果投资不顺利，那就暂时不要再看市，不要再对着计算机。不如将注意力转向书本，享受书中的情趣，暂且忘掉世界上的烦忧，不再面对冷冰冰的投资世界，情绪反而容易恢复。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第八章
看成功人物传奇

一、成功人物是我们的榜样

世界上多少人默默无闻地消失于人海当中。能够成为知名的成功人士的只有少数。在各个领域里都有极其出色的成功者，他们的成功事迹受人传颂，成为人们学习的榜样。

成功人物有不屈不挠的个性，再接再厉，百战不殆，为自己日后的成功奠定了扎实的基础。

在科技史上，最著名的人物之一是爱迪生。他是发明大王，一生中只受过不足一年的正规教育，余下时间就是靠母亲的教导和自修。结果，从十来岁开始他便搞发明，到 84 岁高龄去世前，共取得 1000 多项专利。这个成就世所罕见，那是他的勤奋和对事业热爱的结果。这不单为他带来巨大的利益，更使他名垂千古。现代很多

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

先进的科技发明研究，都是在爱迪生发明基础上展开的。

科学研究不纯粹是技术问题，理论甚为重要。牛顿的伟大之处并不只是他发现了万有引力定律，他的牛顿物理学是对物理现象的重要总结，在这套物理理论的基础上，很多科技发明成为可能。

牛顿和爱因斯坦早已成为古人，目前科学界内名声最显赫的是残而不废的科学家霍金，他甚至被视为近一千年以来最重要的思想家之一。著名的黑洞理论便来自霍金的学说。

霍金生于英国的牛津，热爱科学，13岁时便已经决定进行物理学及天文学的研究。20岁时，他考进英国最高学府之一——剑桥大学，研究宇宙学。可是，他还没有完成学业就患上了肌肉萎缩性硬化症，不能控制自己的肌肉，无法行动。有医生估计，他最多只能活几年，可是，霍金凭借顽强的毅力生存下来，他虽然行动困难，却在完成博士课程以后致力于对宇宙运作基本定律的研究，建立起黑洞理论、宇宙起源大爆炸理论等。

牛顿、爱因斯坦、霍金等，都是科学界的成功人物。他们的成功可不是侥幸获得，而是经过很多努力才取得的。

二、通过比较就知道自己实在幸运

很多成功人物都留下了富有传奇性的故事，由文字

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

记录下来，成了名人传记，被拍成电影，写成戏剧。看这些成功人物的传奇，你就会知道，在他们的奋斗史中也曾经失败过，这是避免不了的。世界上没有不经历失败就能获得成功的人。每个成功人物的背后都有无数的挫折与辛酸。“未经几番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。”成功并非侥幸，一定需要靠个人的奋斗，其中的辛酸不足为外人道。

你看到这些成功人物的传奇经历，就知道目前从事投资活动是多么幸运。如果亏了一些就怨天尤人，觉得自己很不幸，这样岂能重新站起来？如果你知道成功的过程本身便带着很多失败，无数的失败带来了成功，那你又何须不快乐呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第九章
看世间的灾难

一、世间并不完美

世间的事往往存在诸多缺憾。整个地球、一个洲、一个国家、一个省、一个城市、一条街道，甚至是一个家庭，都会发生不同的灾难。

灾难有很多种，有大自然的灾难，包括地震、海啸、火山爆发、龙卷风、暴雨、干旱、蝗灾、瘟疫、火灾、飓风等。有人为的灾祸，例如战争、核辐射泄漏、有毒化学物泄漏、交通意外、楼宇倒塌、桥梁倒塌、打劫、杀人等。

灾难几乎天天发生，如果大学要开办灾难史的课程，史料真是多得浩如烟海，从有文字记载至今，世间上灾难多不胜数。

第二次世界大战是人为的大灾难。希特勒采取屠杀

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

犹太人的政策，令数百万犹太人被杀；而在对抗纳粹德军侵略的战争中，又不知有多少人死亡；德国本身，也有无数军人死于战场上。日本在东亚地区开战，被侵略的几个国家不知死了多少人，而日军的阵亡人数也高达300万人以上。

美国在日本的长崎和广岛投掷原子弹，死亡人数10多万，而原子弹爆炸后遗症引起的死亡也不计其数。

1976年，中国唐山大地震，死亡人数达10多万人。20世纪初日本的关东大地震，也死了10万多人。非洲长期的战乱和饥荒导致的死亡人数更是不计其数。

当前，为了避免对石油能源的依赖，很多国家在发展核能发电。核电可以节省石油，但核辐射若意外泄漏，危险性是非常高的。前苏联的切尔诺贝利核电厂泄漏核辐射，很快就有数千人死亡，之后，后遗症陆续发生。此外，在世界各地，由于工厂处理化学毒物等不慎引起的严重中毒事件也时有发生。

二、对比一下就感觉到自己的幸福

灾难随时都可能降临，我们投资人却可以坐在家中，看着计算机，读着报纸，轻轻松松地呷一口茶或咖啡，看到有合心水的投资工具，才施施然地打电话叫经纪落盘。落盘之后，喜欢的话，又可以离家外出，和几个朋友上大酒楼，吃一个海鲜套餐，然后回家睡大觉。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

我们可以轻松地投资，不必论盈亏，这不是很幸运吗？和那些承受灾难的人相比，为投资亏少许而心绪不宁，不是显得太过小家子气吗？

每当你为投资烦忧时，不妨想想世间的种种灾难，自己没有受其所害，实在非常幸运。想到这方面，自然可以放得下，不会过于执着，情绪便能较轻易地控制下来。

对比一下正在承受灾难的人，投资人就应该发觉自己是多么幸福。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第十章
明天会更好

一、盼望的重要性

盼望是对于未来怀抱着的希望。没有希望的人生是空虚的，无聊的，觉得目前的恶劣状况会持续下去，无论如何努力都是徒然，因而自暴自弃，自己放弃自己，逆来顺受，或是为前景黑暗而发狂。

盼望使人活得有意义。盼望令我们在危机关头可以咬紧牙关撑下去。战争期间对于俘虏会使用攻心战，把他一个人囚禁在密室当中，断绝一切对外的通讯，甚至不让他知道时间，使他陷于极度的孤立痛苦当中，对未来失去了希望。这样，俘虏就会软化下来，可从他口中套取重要的情报。

只要有明天，就会有希望。做人看不到明天便会心灰意冷。成功者之所以成功，就是因为他们对于未来有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

着强烈的信心，有盼望，相信他们期待着的明天终会到来，因而能够忍受目前的劣境。

二、投资是长期的事业

投资是长期的事业，不必在乎一时的得意失意。曾经失败过，现在也可以站起来，抱着希望，深信明天真的会更好，比昨天好，也比今天好，这样，投资人就不会灰心，能够勇往直前，为了明天，今天就做好准备，不因几次的失意而放弃。

我见过不少人因为股票投资失败而十分之沮丧。电视及报章新闻中也不时有一些新闻，说某些人因为投资失败，以致自寻短见，跳楼者有之，烧炭自杀者有之，服毒者有之，开煤气自杀者有之。其实，投资应该看做是一个长线的事业，不应该因为一时失意就结束自己的生命，这样做很不值得。如果抵受不住投资失败所带来的结果，就不应该进入投资市场。

股票市场有所谓牛市和熊市，大跌市是熊市，大升市是牛市。不论是理论和事实都告诉我们，股市不可能永远都有牛市。但股市也不会有永远的熊市，使持有股票的人永远无法翻身。遇到大跌市，投资人遭遇损失，但跌市之后，牛市仍会重临，只要忍耐，现在的损失可以在将来再赚回来，何必因为遇到大跌市就心灰意冷，甚至将自己生命摧残？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

即使遇到投资失败，所有钱没有了，即使被法庭宣布了破产，那又如何？世事有谁能预料到，将来是否一样有机会发达？历史告诉我们，很多出身寒微的人，最后一样成为一代人物。例如明朝开国之君朱元璋，就曾经做过和尚，也曾行乞度日。但之后还不一样成为一代开国之君？即使投资人失败破产，那又如何？难保有朝一日，东山再起，摇身一变，几年之后又腰缠万贯。所以，遇到挫折时，我们也无需过于悲观。凡事都要向乐观处想。明天一定会更好。

只要你不放弃，就会有更好的明天。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第五部分：

投资快乐成功的条件



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第一章
磨练个人应付逆境之道

一、不要相信宿命论

要想能够快快乐乐地投资，并不一定要先想着怎样赚钱。赚钱是快乐的，这个人人都知道。不过，我们无法保证投资一定获利。不少投资人一厢情愿地想赚大钱，却事与愿违，反而落得个连番亏损，黯然神伤。投资理论兼事实都告诉我们，十个投资九个输，如果真要赚了钱才快乐，那岂不是堕进了宿命当中，不能翻身？

我们知道，谋事在人，成事在天。投资也不例外，投资人应该一切尽人事以待天命，自己做好自己的那一份，做好分析研究，认真看市，订好投资策略，严格执行止亏盘等，可做的一切都做了，就只有保持冷静，市况有变化，赚则尽量赚，亏就依止亏方法进行。

人生中的逆境是不可避免的，不可能只有顺流而无

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

逆流。人生当中，一正一反才是生命的全部，有顺不能无逆，物极必反，否极泰来，顺境完了就是逆境。同样，逆境到了尽头就会再见顺境。所以，在逆境的时候，切勿心灰意冷，留得青山在，不怕没柴烧，最重要的是面对逆境时的态度。

投资人应该适应逆境，在逆境还没有过去时，晓得如何应付。你没有能力扭转乾坤，但适应环境却是可以办得到的，记住不要给环境拖垮。

二、遇到挑战时要能应付逆境

战乱最能磨练一个人应付逆境的能力。逃难时，从一个地方徒步走去另一个地方，拿着大包小包的行李，可能还要照顾老幼妻子，非常吃力，既口渴，又肚饿。敌军未打到时，先要面对自己同胞当中的害群之马。

逃难的途中，有时暴晒，有时暴雨，有时极热，有时极寒，病了没有医生照顾，而且要发着烧继续上路。在这样的逆境当中，人只有一个目标，就是自身的生存，并帮助自己的至亲至爱好好生存，挨得多久就挨多久。如今五十来岁或以上的人，绝大多数都挨过战乱或是逃难之苦，他们都生存下来了。

现在的年青人，大多生活安稳，无风无浪，却连小小的逆境也应付不了，适应不了，给骂两句就以为是绝路，给人家笑一笑就觉得生无可恋。有些人承受不了一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

点压力，遇上小小的挫折就选择自杀之路，以求解决。

自杀并不是应付逆境的方法。就像你的手指长了疮，医生不可能为了治疗把你的手指割了。逆境也一样，自杀不是应付的方法，而是逃避的手段，绝对不值得效法。

遇到任何逆境都不要害怕，不要拒绝，这是对一个人意志的磨练。投资人多经磨练就一定会成功。这些磨练使自己变成百炼钢，就算不能扭转乾坤，也能应付和适应各种环境，努力用理性去解决问题。

每一个投资人都会遇到逆境。想不被逆境击倒，投资人就需要学会应对逆境之道。只要视逆境为磨练，不会气馁，不会心灰意冷，抱着明天一定会更好，留得青山在哪怕没柴烧的心态，你一定可以战胜逆境，等待时机，重新再来。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第二章 磨练个人的斗志

要能在困难当中熬过来，斗志十分重要。斗志是可以磨练出来的。投资人只要从外到内改造心志，就会变得坚强，甚至百折不挠。

你要磨练自己的斗志，最基本的，就是从运动做起，并且最好选择一些运动量大的。柔软体操、太极拳、瑜伽之类的运动对身心都有极大的益处，更会使人延年益寿。但论到磨练斗志，却不及运动量大的好。要磨练斗志，投资人应选择一些动用大量体能、强调劲道、需要流汗的运动。你可以选择激烈的球类比赛，例如，打篮球，控制着篮球，穿过一个又一个对手，将球带到篮下，然后要攻破对手最后的拦截，成功跃起投篮，甚至入樽。如果投不入，碰板反弹，你还要去抢篮板球，和对手斗抢。

你也可以踢足球，带着足球，穿过对方的球员，把球带到敌方的龙门前，劲射入网。一个具有强烈斗志与

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

爆炸力的足球员，单刀向前，超越一个又一个的对方球员，这种情景就像是猛虎出笼，勇不可挡。

美式足球比英式足球更狠更劲，更讲斗志，更讲力的比试。美式足球员拿着球向前冲，把一个个对手拉开，撞倒，斗志越旺盛，体力越强，胜算就越大。而对方的球员同样会不惜一切，奋力把敌人推倒。

拳击也充分显现了一个人的斗志。前拳王泰森就是一个斗志很强的拳手，他有着非常壮实的肌肉，极为厉害的拳劲。敌人打他多拳，他挨得起，但当他有机会突破对手防线，给对手一拳时，对手就几乎大势已去，处于挨打的地位，挨不了几拳，就会倒下来。

长途斗耐力的比赛也非常考斗志。马拉松要跑 40 公里以上，或是男子竞走，要走路走 3 个多小时以上，还有铁人赛，这些比赛少一分的斗志也不可能完成。

你可以通过运动来磨练自己的斗志，斗志强了，所付出的辛劳必然不会白费，在投资过程当中，因为斗志强，就算有挫折也可视作等闲。但当机会来临之时，坚强无比的斗志，不辞辛劳的分析，坚决遵守投资原则的决心，却可以为你赚来无穷的利润。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第三章 磨练个人的独立性

一、投资还是独立进行

投资可以合作，几个朋友一起去投资，大家各出资本，无论盈亏都按照比例分配。人多可以彼此商量，似乎比较好办事，大家一同思考投资策略，决定买卖什么投资工具，并决定买卖的方向。即使是阅读投资理论书籍，也可以分工合作，大家看完理论之后，互相切磋，互励互勉，大家一同进步，投资成绩也会在不知不觉间有所改善。

理论上，合作投资是有其优点的。

如果人多真是好办事，那么，合作投资应是最佳的决定，但事实每每并非如此。人多的好处就是好办事。但同样，人多会手脚乱，因为大家的想法未必相同，有分歧的可能性远大于没有分歧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

你有没有玩过二人三足的竞技比赛？两个选手站在一起，各人的一条腿绑在一起，然后肩并肩，一手搭着同伴的肩膀，向着终点跑过去。一个人自己跑，轻松自在，但二人三足跑便困难得多，需要协调得比较好，而且速度也缓慢得多。

我从电视上收看过一个日本游戏节目，那可不是二人三足，而是数十人绑在一起走。参加游戏的人数一多，就需要协调工夫做得非常好，其中一个出错，便可能累得整个队伍倒下来。

二人合作的比赛一向都讲究协调。如果是单人竞赛，只要自己气力够，劲道足，技术好，那就毫无问题。合作就不是这样，一个人的条件好也未必有用，如果同伴有任何缺点，就一定会令整个成绩下降。奥运会的双人跳水比赛最能说明问题：两人的个人技术就算非常出色，有时也没有用。如果跳得一先一后，一个高一个低，没有同时做相同的动作，没有同时插入水中，就会被扣很多分，成绩反不如自己一个来做。

二、人多意见多

投资也是同样的道理。10个人在一起就可能有10种想法，你有你的意见，我有我的意见，风马牛各不相及，如何能协调得来？

一个具体的投资方案，应是基于一个理念而订立

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

的，或是保守，或是进取，按照这个理念去衡量具体的投资方案是否恰当。可是，几个合伙人走在一起，如果各有各的想法，根本的理念并不相同，有人是出笼猛虎，以死一拼，有人要保守稳健，细水长流。有人特别看好股市，有人宁可全力炒期指，也有人认为应看外汇，千差万别，要如何协调？协调的结果，可能只是一个面面不讨好的畸胎。

因此，要想投资快乐成功，非要具有独立性不可。也就是说，投资人除非是为了集资，否则就不要合伙投资，自己一个人可以处理投资的所有事宜，就不必找其他人合作，是得是失都是自己的事，从头到尾，自己一手包办。

当然，投资时，找一些朋友，大家研究一下股市走势，多一些朋友解闷分忧也是好的。但在资金使用上，投资人最好是自己决定，得失都由自己承担。在买卖时最终的决策也要自己做，不能由其他人代你决定。合作投资，遇到出错之时，合伙朋友互相推卸责任，意见不和而口角，甚至动武，由朋友反目成仇变敌人的例子实在太多。合作投资其实并不值得。

所谓投资时要有独立性，就是不必听信他人的意见和分析。朋友的分析你可以听，但不一定要信，也不宜合资买卖。其实，要找分析资料你可以看财经信息。现在免费的财经信息多的是，你应该自己进行分析研究。千万不要朋友合作时只投入资金，其他什么都不理；到有损失时又互相埋怨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

就算自己资本实在不够，为了集资增加资本迫不得已找人合作，投资人也应该事前协调好，决定由谁负责制订投资策略，以免到时引起争执。你要买地铁股票，他却宁可炒外汇孖展，到时到底听从哪一个的？事前没有定案的话，到时难免会有争执，徒然伤了感情，甚至搞得不欢而散。

自己一个人投资，一切就简单得多，投资决策、回报率的目标、具体的买卖项目，一切都由自己掌握，不必理会人家，不必听人家的建议，独立自主，是赚是亏，都比较快乐。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第四章 磨练个人的自主性

一、投资抉择取舍，要凭自己见识

投资市场并不风平浪静，日日风浪皆有不同，而且投资市场有多个，除了股市之外，投资市场和投资工具还有外汇、黄金、期指、期货、债券、物业等等，琳琅满目，目不暇接。

你要进入什么投资市场？投资人士当然希望进入利润机会最高、风险却最低的投资市场。不过，具体进入哪个市场就要由你自己决定。你要凭个人的识见做出正确的取舍。

作为投资人，大家都垂涎于投资市场的利润，但投资市场的利益来自何处？除非是投资工具本身的实质价值上升，否则，市价一时升跌带来的利润，也不过是羊毛出在羊身上。投资市场上有很多零和游戏的投资工

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

具，诸如期指、期货等，卖家赚买家的钱，买家赚卖家的钱，你所亏的就是我所赚的，你所赚的也就是我所亏的，资金就在投资人手中转移。

所以，投资市场会有很多消息传出。消息有真有假，局外人很难判断，要求证也无从下手。有些消息据闻是内幕消息，但到底是不是真的内幕消息，你并不认识内幕人士，死无对证，有时宁可信其有，不敢信其无，有时就宁可信其无，不敢信其有。如何抉择，如何取舍，那就要凭自己的见识。

二、投资要有个人主见

很多投资人对自己欠缺自信心，对于看来很重要的消息，无法判断，不知道是真是假，因此犹疑不决。如果相信消息买入了股票，可能会亏本；不信消息，置之不理，又可能错过了机会。这类情况时有发生，没完没了，投资人可能给弄到焦头烂额，也未必能够作出正确的决定。

这是投资人缺乏自主性的结果。

投资的自主性在于有个人的立场和见地，并有一定的分析能力，而且有特定的投资风格。这种投资风格是基于有个人见地，对投资市场、投资工具、投资理论和投资战略都有个人的观点。对于一时的引诱，他们可能一笑置之，和他们的风格不协调不相符的，他们根本就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

不会考虑。例如，有一个突然而来的发达机会，但是要冒高风险，如果是稳健保守的投资者，就一定不会去考虑，不理传言多么动听，为求保险，宁可割爱，把发这笔大财的机会让给有缘人。

投资人除了要有自己的立场、见地之外，最好要具备一定的分析能力。分析能力使我们善于判断，运用理性的思考，务求找到最接近真相的答案，这个答案虽然只是对市场及对投资工具走势的一种估计，但却是有根有据，可以信赖。投资人依据这个估计行动，就不会被外传的消息动摇。

投资人如果在这方面的条件不足，就应该好好地去磨练。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

第五章
磨练投资技巧乃最终目标

一、成功投资必然要有投资技巧

入市前我们需要进行分析，入市后就需要投资技巧。

投资技巧和投资工具是投资胜利的必需品，两者缺一不可。投资要成功，首先需要选择正确，一只没有回报潜力半死不活的投资工具，就算有良好的投资技巧，最多不过是减少损失，止亏止得好，却不能真正带来回报。投资工具选得不正确，想赚钱就只是奢望，不切实际。

投资成功的第二个条件就是投资技巧好。就算选中一只好股票，也需要投资人的投资技巧佳，否则，这只股票微跌少少就出货，以后股价即使再反弹也与投资人无缘。或者买入好股票，但是升了一些就心满意足地离

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

场，没有贴着市场赚个够，这同样是技巧不足的表现。

工欲善其事，必先利其器。要投资出色，还没有讲到炒什么之前，投资人应该先要掌握好投资技巧。怎样改进个人的投资技巧？当然，多阅读有关投资的理论战略等书籍必然对投资人有所帮助。但光是读书而没有实践却只是纸上谈兵而已，没有大用。投资人一定要亲身下场去投资，不论是长买或短炒，投资人都要学会怎样具体操作，向经纪落盘买卖、止亏、止赚等等。

学习投资技巧便有如学习游泳一样。我们不可能在家中看着书本，然后伏在床褥上练习蛙式、自由式、蝶式、背泳，也不能钻进床底下去练习潜水和闭气。要练习游泳，你一定要亲身跳入水中，泳池也好，海滩也好，总要是真真正正地入水，不能够自己骗自己，以为在床上练成了游泳技术之后，就可以一跃而下，进入水中变成飞鱼。

纸上谈兵，只讲不做，只懂得投资理论，却不去亲身进入投资市场，也不可能练成投资技巧。这与学习游泳是同一原理。

二、磨练技巧的目标就是致胜

练习武术也是一样。习武的目标是为了能够搏击致胜，击倒敌人。你不能够光练习拳术套路，或是多练习几套兵器便算。花拳绣腿并不中用，练习一定要能够配

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

合搏斗的需要。所以，练武之人，需要强化体能，把拳术套路中一招一式拿出来，用来作为攻防练习的材料。另外，对拆招式也是少不了的。

习武的最后一步，就是走到擂台上，和自己的师兄师弟们较量比试，各自使出真功夫来，是否能耐得起打斗，防守法是否用得好，攻击法是否攻得进去，组合起来的攻势是否奏效，一招一式是否到位，这些都需要通过实践来改进。

投资也是这个道理。你投资得少，输的比例大，以后变成了纸上谈兵，再不敢出去接招应战，只是坐在市场外当一个旁观者之时，你是不会快乐的。你应该用审慎的态度，谨慎地投资，一次又一次地尝试，在实战中磨练自己的投资技巧，这才是最终的目标。

投资人快乐与否，全在于你的自信心是否足够，但自信心需要有出色的投资技巧作为基础，否则就显得自高自大。如果自己并不了解自己，那是不会取得任何优异成绩的，反而可能因此损失惨重，那就和快乐之道背道而驰。只有你的投资技巧得以提升，自信心充沛，增加了胜算，才会使自己投资得越来越快乐，使投资之道和快乐之道互不分离。

怎样可以提高你的投资技巧？你需要多看投资理论、技巧、战略等的书籍，多参与市场投资买卖，多做分析。在每一次买卖之后，你都应该检讨，为什么这一次买卖成功赚钱？或是为什么这一次投资买卖失误亏本？这样不断地分析、买卖、检讨，就自然会有所进

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进: http://www.7help.net

步。到最后，你必然会脱胎换骨，使自己成为一个既成功又快乐的投资人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

TOUZIREN……

投资人你为何不快乐





责任编辑：孙易辉
封面设计：实线创作室
流　野
责任技编：黎碧霞

ISBN 7-218-03921-9
F·548 定价：14.80元